

NRW Jahreskalender 2013 mit Bundeterminen

09.02.13	Kampfrichter-Schulung	
23.02.13	DM Bankdrücken Jugend/Junioren	AC Eulenkopf/Gießen
03.03.13	Dortmund Cup Bankdrücken RAW	AC Goliath Mengede
10.03.13	Verbandstag	Dortmund
16.03.13	LMM KDK div. Klassen	SV Westerholt/Herten
22./23.03.13	DM KDK Senioren	AC Lauchhammer
27.04.13	LM KDK alle Klassen	Powerlifting Duisburg
25.05.13	Bezirksmeisterschaft Bankdrücken beide Bezirke	KSV Essen 88
22.06.13	LMM Bankdrücken div. Klassen	SV Westerholt/Herten
13.07.13	Bezirksmeisterschaft KDK beide Bezirke	KSV Essen 88
06./07.09.13	DM KDK Aktive	SV Motor Barth
20./21.09.13	DM Bank Senioren	KSV Essen 1888
04./05.10.13	Deutschland Cup RAW	Powerlifting Lauchhammer
12.10.13	LM Bankdrücken	KSV Fitn. Witten
19.10.13	LM Kreuzheben	KSV Essen 88
25./26.10.13	DM KDK Jug./Jun.	Powerlifting Lauchhammer
16.11.13	DM Bank Aktive	AC Marburg
23./24.11.13	DM Kreuzheben	SG Randersacker
29.11. – 01.12.13	Kampfrichterobleutetagung	SG Randersacker
07.12.13 ?	Länderpokal Bankdrücken	offen
14.12.13	BVDK Ausschusssitzung	Marburg

Stand 26.05.2013