

Ort: **Herten** Art der Veranstaltung

Datum: **01.12.2012**

Veranstalter: **SV Westerholt**

# Ruhrpokal 2012

powerlifting project Remarzig 1.0

Name	Vorname	Verein	w oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Bankdrücken			max	Rel-Punkte	Bemerkungen Platz
								1.	2. Versuch	3.			
Gruppe 3 (ohne Ausrüstung) AK I + AK II											-		
<b>AK I bis 105 kg</b>											-		
Gorczytza	Thomas	KSO Silberrücken	m	100,70		-	0,6069	80,0	85,0	-95,0	85,0	51,59	<b>4</b>
Koerdts	Robert	SV Westerholt	m	95,25		-	0,6211	132,5	137,5	-142,5	137,5	85,40	<b>3</b>
Roch	Thomas	SV Westerholt	m	104,30		-	0,5990	170,0	180,0	185,0	185,0	110,82	<b>1</b>
Bukowski	Simon	SV Westerholt	m	103,30		-	0,6011	165,0	-170,0	-170,0	165,0	99,18	<b>2</b>
<b>bis 120 kg</b>													
Tetzlaff	Martin	KSO Silberrücken	m	118,15		-	0,5770	180,0	190,0		190,0	109,63	<b>1</b>
<b>bis 84 kg</b>													
Voss-Kapplusch	Susanne	KSV Fitnesskreis Witten	w	82,65		0,8988	-	55,0	60,0	-62,5	60,0	53,93	<b>1</b>
<b>AK II bis 120 kg</b>													
Pollmann	Jörg	Powerlift. Duisb.	m	113,85		-	0,5826	170,0	175,0	verz.	175,0	101,96	<b>1</b>
<b>über 120 kg</b>													
Zimmermann	Alexander	SV Westerholt	m	132,95		-	0,5634	105,0	-115,0	125,0	125,0	70,43	<b>1</b>

Protokollführer:

Hauptkampfrichter:

Seitenkampfrichter:

Seitenkampfrichter:

Ort: **Herten** Art der Veranstaltung

Datum: **01.12.2012**

Veranstalter: **SV Westerholt**

# Ruhrpokal 2012

powerlifting project Remarzig 1.0

Name	Vorname	Verein	w oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	1.	Bankdrücken 2. Versuch	3.	max	Rel-Punkte	Bemerkungen Platz
Gruppe 4 (ohne Ausrüstung) Aktive													
<b>Aktive bis 63 kg</b>													
Wendt	Anke	KSV Fitnesskreis Witten	w	60,85		1,1021	-	60,0	62,5	65,0	65,0	71,64	1
<b>bis 72 kg</b>													
Pieper	Verena	SV Westerholt	w	64,65		1,0527	-	52,5	57,5	-60,0	57,5	60,53	1
<b>bis 74 kg</b>													
Fauk	Michael	KSV Fitnesskreis Witten	m	67,90		-	0,7674	110,0	120,0	-122,5	120,0	92,09	1
<b>bis 83 kg</b>													
Trinkes	Johannes	KSV Fitnesskreis Witten	m	74,30		-	0,7173	110,0	-120,0	120,0	120,0	86,08	1
<b>bis 93 kg</b>													
Schuglitsch	Sebastian	SV Westerholt	m	88,55		-	0,6436	110,0	120,0	-125,0	120,0	77,23	1
Arens	Marcel	KSV Fitnesskreis Witten	m	84,05		-	0,6624	100,0	105,0	107,5	107,5	71,21	2
<b>bis 105 kg</b>													
Dierberg	Mario	SV Westerholt	m	99,90		-	0,6088	140,0	145,0	-152,5	145,0	88,28	1
<b>bis 120 kg</b>													
Kurda	Walter	Kölner AC 1882	m	116,80		-	0,5787	175,0	185,0	192,5	192,5	111,40	1
Dulinski	Marco	KSV Fitnesskreis Witten	m	106,55		-	0,5945	95,0	-97,5	97,5	97,5	57,96	2
<b>über 120 kg</b>													
Lisberg	Christopher	KSV Fitnesskreis Witten	m	125,65		-	0,5692	140,0	-150,0	-150,0	140,0	79,69	1

Protokollführer:

Hauptkampfrichter:

Seitenkampfrichter:

Seitenkampfrichter: