

Ort: **Herten** Art der Veranstaltung

Datum: **17.03.2012**

Veranstalter: **SV Westerholt**

Gemischte Klasse

LMM Kraftdreikampf



powerlifting-project V 1.0 Rimarzig

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt	
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Kunkel	Iris	AC Siegen	w	64,60	20.07.1964	1,0539	-	105,0	112,5	120,0	120,0	107,5	110,0	-112,5	110,0	230,0	135,0	145,0	-150,0	145,0	375,0	395,21	
Harutyunyan	Vahan	AC Siegen	m	80,20	18.10.1986	-	0,6816	200,0	-220,0	220,0	220,0	140,0	150,0	157,5	157,5	377,5	200,0	230,0	250,0	250,0	627,5	427,70	
Rosenkranz	Jan-Andre	AC Siegen	m	81,50	02.03.1993	-	0,6749	195,0	205,0	-215,0	205,0	110,0	152,5	-160,0	152,5	357,5	205,0	215,0	225,0	225,0	582,5	393,13	
Brandl	Olaf	AC Siegen	m	92,15	11.06.1970	-	0,6308	210,0	220,0	230,0	230,0	215,0	220,0	-225,0	220,0	450,0	230,0	250,0	-260,0	250,0	700,0	441,56	
Fleissner	Malte	AC Siegen	m	111,50	18.12.1989	-	0,5861	-275,0	290,0	-300,0	290,0	180,0	220,0	-230,0	220,0	510,0	270,0	290,0	302,5	302,5	812,5	476,21	
max. Summen / Kg. ▶								945,0				750,0				1.695,0	◀ Zwischenstand				1.027,5	Punkte:	1740,68
max. Summen / Kg. ▶								945,0				750,0				1.695,0	◀ Zwischenstand				1.027,5	Platz:	1

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt	
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Meister	Horst	Powerlifting Dui	m	87,80	11.10.1955	-	0,6467	170,0	180,0	-190,0	180,0	165,0	170,0	172,5	172,5	352,5	200,0	215,0	225,0	225,0	577,5	373,47	
Maier	Rudolf	Powerlifting Dui	m	93,40	21.07.1975	-	0,6269	250,0	-270,0	-270,0	250,0	180,0	-187,5	187,5	187,5	437,5	250,0	265,0	-275,0	265,0	702,5	440,40	
Dilbat	Rolf	Powerlifting Dui	m	100,30	29.03.1963	-	0,6079	200,0	215,0	230,0	230,0	235,0	-250,0	verz	235,0	465,0	210,0	220,0	235,0	235,0	700,0	425,53	
Jäger	Kevin	Powerlifting Dui	m	105,80	25.08.1995	-	0,5960	-240,0	250,0	-265,0	250,0	205,0	215,0	220,0	220,0	470,0	200,0	215,0	222,5	222,5	692,5	412,73	
			m	40,00		-	-	0,0			-				-	-				-	-	0,00	
max. Summen / Kg. ▶								910,0				815,0				1.725,0	◀ Zwischenstand				947,5	Punkte:	1652,13
max. Summen / Kg. ▶								910,0				815,0				1.725,0	◀ Zwischenstand				947,5	Platz:	2

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt	
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Kretschmann	Anna-Lena	Fitnesskreis Wit	w	65,20	24.06.1989	1,0467	-	115,0	122,5	127,5	127,5	60,0	65,0	70,0	70,0	197,5	135,0	142,5	147,5	147,5	345,0	361,11	
König	Patrick	Fitnesskreis Wit	m	93,70	28.02.1984	-	0,6260	170,0	180,0	190,0	190,0	100,0	107,5	115,0	115,0	305,0	170,0	180,0	190,0	190,0	495,0	309,87	
Kraft	Johannes	Fitnesskreis Wit	m	96,15	11.08.1979	-	0,6186	155,0	162,5	167,5	167,5	85,0	90,0	95,0	95,0	262,5	190,0	200,0	207,5	207,5	470,0	290,74	
Bietzeck	Michael	Fitnesskreis Wit	m	102,80	25.02.1970	-	0,6021	170,0	180,0	190,0	190,0	140,0	145,0	150,0	150,0	340,0	180,0	187,5	197,5	197,5	537,5	323,63	
			m	40,00		-	-	0,0			-				-	-				-	-	0,00	
max. Summen / Kg. ▶								675,0				430,0				1.105,0	◀ Zwischenstand				742,5	Punkte:	1285,35
max. Summen / Kg. ▶								675,0				430,0				1.105,0	◀ Zwischenstand				742,5	Platz:	3

Hauptkampfrichter: Heidi Piotrowski

Seitenkampfrichter: Marc Hoffmann

Seitenkampfrichter: Ralf Steiners

Lizenznummer:

Lizenznummer:

Lizenznummer:

Jugend/Junioren

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt	
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max			
Fakiroglu	Onur	KSV Lippe	m	72,70	29.08.1989	-	0,7285	85,0	95,0	105,0	105,0	120,0	125,0	130,0	130,0	235,0	85,0	100,0	110,0	110,0	345,0	251,33	
Pobivanez	Viktor	KSV Lippe	m	73,50	23.07.1991	-	0,7228	125,0	135,0	145,0	145,0	145,0	-160,0	-160,0	145,0	290,0	145,0	155,0	160,0	160,0	450,0	325,26	
Bechtholdt	Artur	KSV Lippe	m	78,60	30.04.1994	-	0,6905	90,0	100,0	110,0	110,0	95,0	-100,0	100,0	100,0	210,0	110,0	125,0	150,0	150,0	360,0	248,58	
			m	40,00		-	-	0,0			-				-	-				-	-	0,00	
			m	40,00		-	-	0,0			-				-	-				-	-	0,00	
max. Summen / Kg. ▶								360,0				375,0				735,0	◀ Zwischenstand				420,0	Punkte:	825,17
max. Summen / Kg. ▶								360,0				375,0				735,0	◀ Zwischenstand				420,0	Platz:	1

Hauptkampfrichter: Jürgen Rekitke

Seitenkampfrichter: Eduard Ignaszak

Seitenkampfrichter: Marc Hoffmann

Lizenznummer:

Lizenznummer:

Lizenznummer:

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt															
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max																	
								Versuch				Versuch					Versuch																				
Mertz	Arthur	SV Westerholt	m	81,50	22.07.1986	-	0,6749	200,0	215,0	222,5	222,5	130,0	140,0	145,0	145,0	367,5	230,0	240,0	247,5	247,5	615,0	415,06															
Lorenz	Nikolai	SV Westerholt	m	81,90	12.01.1985	-	0,6729	195,0	200,0	210,0	210,0	140,0	150,0	-155,0	150,0	360,0	190,0	205,0	-215,0	205,0	565,0	380,19															
Kraus	Valerij	SV Westerholt	m	86,00	08.06.9133	-	0,6540	275,0	295,0	-305,0	295,0	140,0	150,0	-160,0	150,0	445,0	270,0	280,0	-290,0	280,0	725,0	474,15															
Roch	Thomas	SV Westerholt	m	104,40	28.09.1964	-	0,5988	240,0	260,0	280,0	280,0	200,0	215,0	-220,0	215,0	495,0	240,0	260,0	-280,0	260,0	755,0	452,09															
			m	40,00		-	-				-				-	-					-	0,00															
max. Summen / Kg. ▶								1.007,5				660,0				1.667,5	◀ Zwischenstand				992,5	Punkte:	1721,50														
max. Summen / Kg. ▶								830,0				510,0				1.340,0	◀ Zwischenstand				915,0	Punkte:	1427,81														
Offene Klasse																						Platz:	1														
Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt															
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max																	
								Versuch				Versuch					Versuch																				
Boiar	Thomas	KSV Lippe	m	81,40	09.10.1983	-	0,6754	230,0	245,0	-255,0	245,0	140,0	150,0	-155,0	150,0	395,0	250,0	265,0	-272,5	265,0	660,0	445,76															
Wowk	Jaroslav	KSV Lippe	m	89,70	09.05.1983	-	0,6395	160,0	170,0	180,0	180,0	160,0	-170,0	-170,0	160,0	340,0	200,0	210,0	-215,0	210,0	550,0	351,73															
Özgün	Eyyüp	KSV Lippe	m	92,40	10.01.1985	-	0,6301	200,0	210,0	220,0	220,0	-190,0	-200,0	-200,0	-	220,0	-260,0	260,0	-265,0	260,0	480,0	302,45															
Lutshev	Wladimir	KSV Lippe	m	102,70	21.08.1980	-	0,6024	130,0	140,0	-150,0	140,0	-175,0	-182,5	-182,5	-	140,0	130,0	150,0	165,0	165,0	305,0	183,73															
Brüsewitz	Rene	KSV Lippe	m	115,60	01.04.1973	-	0,5803	170,0	180,0	185,0	185,0	190,0	200,0	-205,0	200,0	385,0	170,0	175,0	180,0	180,0	565,0	327,87															
max. Summen / Kg. ▶								830,0				510,0				1.340,0	◀ Zwischenstand				915,0	Punkte:	1427,81														
Außer Konkurrenz																						Platz:															
Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt															
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max																	
								Versuch				Versuch					Versuch																				
Keil	Daniel-Floria	KSV Krefeld	A/m	136,45	26.02.1988	-	0,5610	230,0	verz	verz	230,0	-237,5	-245,0	-270,0	-	230,0	230,0	240,0	-250,0	240,0	470,0	263,67															
max. Summen / Kg. ▶																						830,0				510,0				1.340,0	◀ Zwischenstand				915,0	Punkte:	1427,81
Außer Konkurrenz																						Platz:															

Hauptkampfrichter Jürgen Rekitke

Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Eduard Ignaszak

Lizenznummer:

Seitenkampfrichte Marc Hoffmann

Lizenznummer: