

Datum 01.09.2012
 Veranstalter SV Westerholt
 Ort: Herten

NRW Landesmeisterschaft im Bankdrücken alle Klassen

Gruppe 1 (RAW) Jgd, Jun und Aktive				Bankdrücken							max	Rel-Punkte	Platz
				Körper	Wilks w	Wilks m	1.	2.	3.				
				Gewicht	Punkte	Punkte	Versuch						
Jgd bis 66 kg													
Kleiber	Christoph	VfB Hüls	m	64,50	-	0,8004	90,0	97,5	100,0	100,0	80,04	1.	
Bonnemann	Mirco	KSO Silderrücken	m	62,60	-	0,8212	80,0	85,0	-90,0	85,0	69,80	2.	
Diek	Daniel	KSV Lippe	m	62,40	-	0,8235	65,0	70,0	-72,5	70,0	57,65	3.	
bis 83 kg													
Vetter	Marc	KSO Silderrücken	m	77,40	-	0,6975	130,0	-135,0	-135,0	130,0	90,68	1.	
bis 93 kg													
Rangnit	Dorian	Powerlifting Duis	m	92,00	-	0,6315	85,0	87,5	90,0	90,0	56,84	1.	
Jun bis 93 kg													
Ewald	Mats	AC Homberg	m	87,40	-	0,6483	152,5	157,5	160,0	160,0	103,73	1.	
Akt. bis 83 kg													
Pfenninger	Christian	Powerlifting Duis	m	80,50	-	0,6800	130,0	135,0	-137,5	135,0	91,80	1.	
bis 93 kg													
Braun	Matthias	AC Homburg	m	85,20	-	0,6575	120,0	125,0	130,0	130,0	85,48	1.	
bis 105 kg													
Cetin	Atilla	SV Westerholt	m	96,10	-	0,6188	145,0	155,0	165,0	165,0	102,10	1.	
bis 120 kg													
Disse-Stebner	Klaus	Fitnesskreis Witten	m	114,70	-	0,5815	100,0	112,5	115,0	115,0	66,87	1.	
über 120 kg													
Brüninghaus	Florian	Fitnesskreis Witten	m	128,50	-	0,5668	110,0	112,5	115,0	115,0	65,18	1.	
Gruppe 2 (RAW) alle Altersklassen													
Ak I bis 105 kg													
Gorczytza	Thomas	KSO Silberrücken	m	100,70	-	0,6069	95,0	100,0	105,0	105,0	63,72	1.	
Brinker	Jürgen	Powerlifting Duis	m	96,40	-	0,6180	-145,0	-150,0	-150,0	-	0,00		
AK II bis 63 kg													
Winkel	Marlies	VfB Hüls	w	61,00	1,1007	-	67,5	72,5	-75,0	72,5	79,80	1.	
AK II bis 74 kg													
Ippers	Holger	VFL Duisburg	m	71,60	-	0,7367	115,0	120,0	125,0	125,0	92,09	1.	
bis 83 kg													
Pfenninger	Paul	Powerlifting Duis	m	77,40	-	0,6975	130,0	135,0	140,0	140,0	97,65	1.	
bis 93 kg													
Büngers	Hans Peter	Powerlifting Duis	m	91,00	-	0,6349	120,0	122,5	verz.	122,5	77,78	1.	
bis 120 kg													
Pollmann	Jörg	Powerlifting Duis	m	112,40	-	0,5847	170,0	180,0	verz.	180,0	105,25	1.	
Gruppe 3 (mit Ausrüstung) Jgd, Jun, + Aktive													
Jugd. bis 83 kg													
Bechtholdt	Artur	KSV Lippe	m	78,60	-	0,6905	125,0	132,5	-137,5	132,5	91,49	1.	
Jun. bis 66 kg													
Filippov	Dimitri	KSV Lippe	m	54,10	-	0,9421	120,0	-130,0	-130,0	120,0	113,05	1.	
bis 83 kg													
Rosenkranz	Jan-Andre	AC Siegen	m	81,70	-	0,6739	155,0	-160,0	160,0	160,0	107,82	1.	
Pobivanez	Viktor	KSV Lippe	m	74,40	-	0,7166	145,0	152,5	155,0	155,0	111,07	2.	
Fakiroglu	Onur	KSV Lippe	m	74,10	-	0,7186	110,0	120,0	verz.	120,0	86,23	3.	
bis 120 kg													
Fleissner	Malte	AC Siegen	m	110,00	-	0,5885	222,5	-232,5	-132,5	222,5	130,94	1.	

Aktive bis 63 kg

Kochs	Claudia	AC Siegen	w	59,10	1,1281	-	65,0	70,0	-75,0	70,0	78,97	1.
-------	---------	-----------	---	-------	--------	---	------	------	-------	-------------	--------------	-----------

Aktive bis 93 kg

Kudrjaschow	Igor	KSV Lippe	m	88,10	-	0,6455	220,0	230,0	-237,5	230,0	148,47	1.
-------------	------	-----------	---	-------	---	--------	-------	-------	--------	--------------	---------------	-----------

bis 105 kg

Lutschev	Wladimir	KSV Lippe	m	99,50	-	0,6098	157,5	-165,0	165,0	165,0	100,62	1.
----------	----------	-----------	---	-------	---	--------	-------	--------	-------	--------------	---------------	-----------

über 120 kg

Rekittke	Jürgen	Powerlifting Duisburg	m	153,10	-	0,5517	-232,5	237,5	verz.	237,5	131,03	1.
----------	--------	-----------------------	---	--------	---	--------	--------	-------	-------	--------------	---------------	-----------

Gruppe 4 (mit Ausrüstung) alle Altersklassen**AK I bis 63 kg**

Kunkel	Iris	AC Siegen	w	63,40	1,0688	-	105,0	110,0	-115,0	110,0	117,57	1.
--------	------	-----------	---	-------	--------	---	-------	-------	--------	--------------	---------------	-----------

AK I bis 93 kg

Brandl	Olaf	AC Siegen	m	92,00	-	0,6315	185,0	195,0	-230,0	195,0	123,14	1.
--------	------	-----------	---	-------	---	--------	-------	-------	--------	--------------	---------------	-----------

bis 105 kg

Diek	Alexander	KSV Lippe	m	99,50	-	0,6098	200,0	-210,0	-212,5	200,0	121,96	1.
------	-----------	-----------	---	-------	---	--------	-------	--------	--------	--------------	---------------	-----------

bis 120 kg

Gudd	Patrick	Powerlifting Duisb.	m	113,30	-	0,5834	-250,0	-250,0	-250,0	-	0,00	
------	---------	---------------------	---	--------	---	--------	--------	--------	--------	---	-------------	--

über 120 kg

Haug	Georg	Powerlifting Duisb.	m	128,50	-	0,5668	160,0	-205,0	-210,0	160,0	90,69	1.
------	-------	---------------------	---	--------	---	--------	-------	--------	--------	--------------	--------------	-----------

AK II bis 83 kg

Ebelt	Hans-Günter	KSV Lippe	m	81,00	-	0,6774	150,0	-155,0	-157,5	150,0	101,61	1.
-------	-------------	-----------	---	-------	---	--------	-------	--------	--------	--------------	---------------	-----------

bis 93 kg

Lange	Jürgen	TV Röhlinghausen	m	91,30	-	0,6338	137,5	142,5	-152,5	142,5	90,32	1.
-------	--------	------------------	---	-------	---	--------	-------	-------	--------	--------------	--------------	-----------

bis 120 kg

Dörfert	Uwe	Powerlifting Duisb.	m	117,90	-	0,5774	185,0	190,0	verz.	190,0	109,71	1.
---------	-----	---------------------	---	--------	---	--------	-------	-------	-------	--------------	---------------	-----------

AK III bis 83 kg

Maier	Rudi	Powerlifting Duisb.	m	82,00	-	0,6724	155,0	160,0	-170,0	160,0	107,58	1.
-------	------	---------------------	---	-------	---	--------	-------	-------	--------	--------------	---------------	-----------

AK IV bis 83 kg

Pasternak	Werner	VfB Hüls	m	81,60	-	0,6744	-135,0	-135,0	verz.	-	0,00	
-----------	--------	----------	---	-------	---	--------	--------	--------	-------	---	-------------	--