

Dortmunder Bankdrückcup 2012

Dortmund Mengede 12.02.

Vorname	Name	Verein	Geb.	Gew.	1. V.	2. V.	3. V.	B V	Pl.
AK IV									
bis 74 kg									
Willi	Rambacher	TAV G. Düsseldorf	1939	71,8	75,0	80u	80u	75,0	1
bis 83 kg									
Werner	Pasternak	VfB Hüls	1942	81,9	120,0	125,0	127,5	127,5	1
Sigfried	Stilger	TAV G. Düsseldorf	1940	77,2	75,0	77,5	80,0	80,0	2
bis 93 kg									
Günter	Wittkowski	VfB Hüls	1940	90,7	130,0	135,0	137,5u	135,0	1
bis 105 kg									
Norbert	Ritzrow	AC G. Mengede	1940	104,2	130,0	135,0	137,5	137,5	1
über 120 kg									
Horst	Volke	TAV G. Düsseldorf	1938	138,5	110,0	0,0	0,0	110,0	1
AK III									
bis 93 kg									
Herbert	Bonk	AC Homberg	1944	84,0	110,0	120,0	125u	120,0	1
bis 105 kg									
Wilfried	Zielinski	VfB Hüls	1944	101,6	110,0	120,0	0,0	120,0	1
AK II									
bis 63 kg									
Marlies	Winkel "w"	VfB Hüls	1957	62,1	70,0	72,5	75u	72,5	1
bis 83 kg									
Paul	Pfenninger	Pow. L. Duisburg	1954	77,7	135u	135,0	140,0	140,0	1
bis 93 kg									
Horst	Meister	Pow. L. Duisburg	1955	87,7	160,0	165,0	170,0	170,0	1
Alexander	Krauberger	KSV Fitneskreis	1955	92,1	120,0	125,0	130,0	130,0	2
Peter	Büngers	Pow. L. Duisburg	1956	89,6	115,0	117,5	120,0	120,0	3
bis 105 kg									
Jörg	Pollmann	Pow. L. Duisburg	1959	104,3	170,0	175u	0,0	170,0	1

Wolfgang	Wycisk	TAV G. Düsseldorf	1960	102,8	130u	130,0	140,0	140,0	2
bis 120 kg AKII									
Klaus	Disse-Stebner	KSV Fitnesskreis	1953	116,8	105,0	112,5	117,5	117,5	1
über 120 kg									
Helmut	Rangnit	Pow. L. Duisburg	1956	125,9	150,0	160,0	165,0	165,0	1
Alexander	Holstein	KSV Lippe B. Salzufl.	1962	131,0	140,0	150,0	155u	150,0	2
AK I									
bis 72 kg									
Iris	Kunkel "w"	AC Siegen	1964	64,0	85,0	90,0	92,5u	90,0	1
bis 66 kg									
Klaus	Landeck	VfB Hüls	1963	65,5	115,0	122,5	130u	122,5	1
bis 83 kg									
Armin	Möller	KSV Lippe B. Salzufl.	1965	82,4	75,0	85,0	90,0	90,0	1
bis 93 kg									
Wladimir	Laschenko	KSV Lippe B. Salzufl.	1970	88,7	135,0	145,0	150,0	150,0	1
Ulrich	Berling	KSO Silberrücken	1971	90,4	120,0	130,0	135u	130,0	2
bis 105 kg									
Frank	Ritzrow	KSO Silberrücken	1964	103,9	150,0	155,0	0,0	155,0	1
Alexander	Diek	KSV Lippe B. Salzufl.	1972	99,5	140,0	150,0	155u	150,0	2
Jürgen	Brinker	Pow. L. Duisburg	1964	96,4	140,0	145,0	150u	145,0	3
Thomas	Gorczytza	KSO Silberrücken	1966	101,8	90,0	100,0	105,0	105,0	4
bis 120 kg									
Martin	Tetzlaff	KSO Silberrücken	1971	118,9	180,0	185,0	187,5	187,5	1
Simon	Bukowski	SV Westerholt	1972	114,5	175,0	182,5	185,0	185,0	2
Thomas	Rieck	AC Siegen	1963	108,4	170,0	175,0	180u	175,0	3
Wolfgang	Kleinhans	Pow. L. Duisburg	1963	114,8	160,0	170,0	0,0	170,0	4
über 120 kg									
Georg	Haug	Pow. L. Duisburg	1965	129,4	170u	170,0	175u	170,0	1
Jugend									
bis 47 kg									

Laura	Zieher "w"	KSO Silberrücken	1996	46,2	25,0	27,5u	27,5u	25,0	1
bis 53 kg									
Justin	Ehmke	Pow. L. Duisburg	1996	48,3	57,5	65,0	70u	65,0	1
bis 59 kg Jgd									
Marius	Gäer	VfB Hüls	1995	57,9	65,0	67,5	70,0	70,0	1
Kilian	Hornig	VfB Hüls	1994	57,6	55,0	60,0	62,5	62,5	2
Daniel	Diek	KSV Lippe B. Salzufl.	1996	58,7	40,0	50,0	62,5u	50,0	3
bis 66 kg									
Tobias	Haas	KSV Bochum	1994	59,9	95,0	102,5	107,5	107,5	1
Christoph	Kleiber	VfB Hüls	1995	63,6	90,0	95,0	97,5u	95,0	2
Edgar	Bechthold	KSV Lippe B. Salzufl.	1996	62,6	75,0	80,0	85u	80,0	3
Mark Andre	Rieger	VfB Hüls	1994	65,0	70,0	75,0	77,5	77,5	4
Mirco	Bonnemann	KSO Silberrücken	1995	61,5	70,0	75,0	80u	75,0	5
bis 74 kg									
Marc	Vetter	KSO Silberrücken	1995	73,7	80,0	100,0	110u	100,0	1
Patryk	Kostyra	KSV Bochum	1995	67,9	75,0	85,0	90,0	90,0	2
bis 83 kg									
Artur	Bechthold	KSV Lippe B. Salzufl.	1994	78,5	85,0	95,0	100u	95,0	1
bis 93 kg									
Dominik	Wallschlag	AC Homberg	1994	85,8	90,0	95,0	100u	95,0	1
Arnold	Weber	KSV Lippe B. Salzufl.	1994	86,4	85,0	95,0	100u	95,0	2
Dorian	Rangnit	Pow. L. Duisburg	1994	91,1	75,0	80,0	85,0	85,0	3
bis 120 kg									
Keno	Szopinski	Pow. L. Duisburg	1996	146,9	120,0	127,5	135	135,0	1
Junioren									
bis 52 kg									
Vanessa	Martin "w"	KSO Silberrücken	1993	50,8	20,0	25,0	27,5	27,5	1
bis 59 kg									
Dimitri	Filippov	KSV Lippe B. Salzufl.	1990	54,8	80,0	90,0	100u	90,0	1

bis 63 kg ??

Lynn	Schröder "w"	KSO Silberrücken	1993	61,2	35,0	37,5	40,0	40,0	1
-------------	---------------------	------------------	-------------	-------------	------	------	------	-------------	---

bis 66 kg

Hussein	Hassan	KSV Lippe B. Salzufl.	1991	65,3	87,5	92,5	97,5u	92,5	1
----------------	---------------	-----------------------	-------------	-------------	------	------	--------------	-------------	---

Eduard	Pobivanez	KSV Lippe B. Salzufl.	1993	64,0	70,0	75,0	80u	75,0	2
---------------	------------------	-----------------------	-------------	-------------	------	------	------------	-------------	---

bis 74kg Junior

Viktor	Pobivanez	KSV Lippe B. Salzufl.	1991	72,8	110,0	120,0	125u	120,0	1
---------------	------------------	-----------------------	-------------	-------------	-------	-------	-------------	--------------	---

Onur	Fakiroglu	KSV Lippe B. Salzufl.	1989	72,0	85,0	95,0	105,0	105,0	2
-------------	------------------	-----------------------	-------------	-------------	------	------	-------	--------------	---

Philipp	Otte	SV Westerholt	1990	72,5	95,0	100,0	105,0	105,0	3
----------------	-------------	---------------	-------------	-------------	------	-------	-------	--------------	---

Nils	Grote	KSO Silberrücken	1992	72,9	90,0	100u	100,0	100,0	4
-------------	--------------	------------------	-------------	-------------	------	-------------	-------	--------------	---

Lukas	Rackow	KSV Bochum	1991	73,3	90,0	95,0	100,0	100,0	5
--------------	---------------	------------	-------------	-------------	------	------	-------	--------------	---

Pascal	Radziej	KSO Silberrücken	1992	67,9	85,0	92,5	97,5u	92,5	6
---------------	----------------	------------------	-------------	-------------	------	------	--------------	-------------	---

Arbin	Dika	KSV Lippe B. Salzufl.	1993	70,1	82,5	87,5	90,0	90,0	7
--------------	-------------	-----------------------	-------------	-------------	------	------	------	-------------	---

Tarek	Zalfaneh	KSV Lippe B. Salzufl.	1992	72,3	85,0	90,0	95u	90,0	8
--------------	-----------------	-----------------------	-------------	-------------	------	------	------------	-------------	---

Marcel	Hollsteiner	KSV Lippe B. Salzufl.	1991	70,9	80u	85,0	90u	85,0	9
---------------	--------------------	-----------------------	-------------	-------------	------------	------	------------	-------------	---

bis 83 kg

Harry	Hermann	KSV Lippe B. Salzufl.	1989	80,4	100,0	115,0	120,0	120,0	1
--------------	----------------	-----------------------	-------------	-------------	-------	-------	-------	--------------	---

Moritz	Glud	KSV Bochum	1992	79,3	100,0	107,5	115,0	115,0	2
---------------	-------------	------------	-------------	-------------	-------	-------	-------	--------------	---

Maxim	Loginow	KSV Lippe B. Salzufl.	1990	74,9	80,0	90,0	95u	90,0	3
--------------	----------------	-----------------------	-------------	-------------	------	------	------------	-------------	---

Alexander	Holstein	KSV Lippe B. Salzufl.	1990	74,6	70u	75,0	82,5u	75,0	4
------------------	-----------------	-----------------------	-------------	-------------	------------	------	--------------	-------------	---

Marvin	Micottis	KSO Silberrücken	1989	78,2	70,0	75u	77,5u	70,0	5
---------------	-----------------	------------------	-------------	-------------	------	------------	--------------	-------------	---

bis 93 kg

Mats Hennig	Ewald	AC Homberg	1993	87,5	145,0	150,0	152,5	152,5	1
--------------------	--------------	------------	-------------	-------------	-------	-------	-------	--------------	---

Oliver	Heckert	KSV Bochum	1989	83,8	130,0	135,0	140,0	140,0	2
---------------	----------------	------------	-------------	-------------	-------	-------	-------	--------------	---

Marcel	Dichter	Pow. L. Duisburg	1990	92,5	125,0	130,0	132,5u	130,0	3
---------------	----------------	------------------	-------------	-------------	-------	-------	---------------	--------------	---

Julian	Radwon	KSV Bochum	1990	92,5	100,0	107,5	112,5	112,5	4
---------------	---------------	------------	-------------	-------------	-------	-------	-------	--------------	---

Markus	Buchheit	KSO Silberrücken	1991	84,3	100,0	0,0	0,0	100,0	5
---------------	-----------------	------------------	-------------	-------------	-------	------------	------------	--------------	---

Alexander	Arntz	Pow. L. Duisburg	1990	85,9	85,0	90,0	92,5	92,5	6
------------------	--------------	------------------	-------------	-------------	------	------	------	-------------	---

bis 105 kg

Lukas	Ritzrow	KSO Silberrücken	1992	95,8	175,0	180,0	182,5u	180,0	1
Pierre	Denz	KSO Silberrücken	1991	94,8	110u	115,0	120u	115,0	2
bis 120 kg									
Malte	Fleissner	AC Siegen	1989	111,6	172,5	182,5	190,0	190,0	1
ü 120 kg									
Sebastian	Prodöhl	KSO Silberrücken	1989	130,5	120,0	125,0	130,0	130,0	1
Aktive bis 66 kg									
Steve	Schlimper	KSO Silberrücken	1979	63,8	70,0	72,5	0,0	72,5	1
bis 72 kg									
Verena	Pieper "w"	SV Westerholt	1980	65,3	45,0	50,0	52,5u	50,0	1
bis 74 kg									
Sergej	Faltenberg	KSV Lippe B. Salzufl.	1981	72,7	105,0	110,0	117,5	117,5	1
Mickael	Duman	KSV Lippe B. Salzufl.	1987	73,4	117,5u	117,5	122,5u	117,5	2
Walter	Rosenke	AC G. Mengede	1986	68,4	85,0	92,5	97,5u	92,5	3
Tim	Seidel	Pow. L. Duisburg	1983	70,8	85,0	92,5	97,5u	92,5	4
bis 83,0 kg									
Arthur	Mertz	SV Westerholt	1986	82,3	130,0	140,0	145,0	145,0	1
Christian	Pfenninger	Pow. L. Duisburg	1980	79,7	132,5	135u	135u	132,5	2
Mark	Welter	KSV Lippe B. Salzufl.	1985	81,1	105,0	115,0	120u	115,0	3
Marcus	Rhode	AC G. Mengede	1980	78,8	95,0	102,5	107,5	107,5	4
Giovanni	Marotta	AC Homberg	1986	77,6	105,0	110u	110u	105,0	5
Mathäus	Sander	KSV Bochum	1987	82,4	100,0	105,0	110u	105,0	6
Frederic	Ertel	TAV G. Düsseldorf	1987	83,0	100,0	105,0	112,5u	105,0	7
Philipp	Torlage	KSO Silberrücken	1985	83,0	80,0	85,0	90,0	90,0	8
Jens	Mühlmann	KSO Silberrücken	1981	83,0	55,0	60u	65u	55,0	9
über 84 kg									
Nicole	Bockholt "w"	Pow. L. Duisburg	1977	105,0	95,0	100,0	102,5u	100,0	1
bis 93 kg									
Eduard	Tepper	Pow. L. Duisburg	1979	83,5	180,0	187,5	195u	187,5	1

Markus	Steindecker	Pow. L. Duisburg	1974	91,7	170u	175,0	182,5	182,5	2
Peter	Janzen	KSV Lippe B. Salzufl.	1987	85,7	160,0	170,0	175,0	175,0	3
Igor	Kudrjaschow	KSV Lippe B. Salzufl.	1987	88,9	162,5	172,5u	172,5	172,5	4
Heiko	Thiele	AC G. Mengede	1987	92,5	160,0	165,0	170u	165,0	5
Thomas	Frütel	KSV Bochum	1973	91,1	150,0	155,0	160u	155,0	6
Leander	Wahl	Pow. L. Duisburg	1987	88,2	140,0	145,0	147,5u	145,0	7
Dominick	Wrobel	KSV Bochum	1988	91,0	120,0	130,0	135,0	135,0	8
Matthias	Braun	AC Homberg	1986	84,7	127,5	130,0	132,5u	130,0	9
Jaroslav	Wowk	KSV Lippe B. Salzufl.	1983	88,8	120,0	127,5	132,5u	127,5	10
Andreas	Dohrn	KSO Silberrücken	1981	93,0	105,0	115,0	120u	115,0	11
Adrian	Hermann	Pow. L. Duisburg	1985	92,3	100,0	105,0	107,5	107,5	12

bis 105 kg Aktive

Eyyüp	Özgün	KSV Lippe B. Salzufl.	1985	96,0	145,0	152,5	157,5	157,5	1
Sebastian	Baakes	Pow. L. Duisburg	1987	94,3	145,0	150,0	155u	150,0	2
Stefan	Schwarz	KSO Silberrücken	1979	93,4	110,0	120,0	130,0	130,0	3
Wladimir	Lutschev	KSV Lippe B. Salzufl.	1980	103,7	120,0	125,0	130,0	130,0	4
Jens	Heiker	KSO Silberrücken	1987	96,2	70,0	80u	80,0	80,0	5
Roland	Keding	TAV G. Düsseldorf	1988	97,1	70,0	75u	75,0	75,0	6
Sascha	Walbert	KSO Silberrücken	1983	96,0	75u	75u	0,0	0,0	0

bis 120 kg

Christos	Kazanpizidis	KSV Lippe B. Salzufl.	1985	112,8	110,0	120u	140u	110,0	1
-----------------	---------------------	-----------------------	-------------	--------------	-------	-------------	-------------	--------------	---

Der Dortmund Cup 2012 war, wie in vielen Jahren zuvor, wieder eine hervorragende Meisterschaft. Die Veranstaltungsstätte, Hantelmaterial, Aufwärmplätze, Helfer am Wettkampferät, die Bewirtung und vor allem die **Sportler**, dass war SPITZE.

Bei Meldeschluss waren es 119 gemeldete Teilnehmer, am Ende waren es 114 die zum Wettkampf antraten.

Günter Runniger und Ulli hein waren ein eingespieltes Team bei der "Ansage", mit Kimi hatten wir eine junge Dame am PC, die vom 1. Bis zum letzten Versuch "durchhielt" und ihre Sache hervorragend

durchzog.

Pokale gab es für jede/n Gewichtsklassensieger aller Altersgruppen, für die drei Ersten gab es Medaillen und alle bekamen eine Urkunde.

Die eingesetzten Kampfrichter machten ihre Sache sehr gut und unser Kampfrichterreferent/Sportwart Günter Runniger hatte ein DREIMANN Kampfgericht eingesetzt, Günter wollte die frisch ausgebildeten Kampfrichter beim Einsatz unter normalen Bedingungen sehen, was man als gelungen bezeichnen kann.

Die Vereinsaertung:

1. Lippe Bad Salzuflen
2. Powerlifting Duisburg
3. KSO Silberrücken
4. KSV Bochum
5. VfL Hüls