

Ruhrpokal im Bankdrücken

Herten , 26.11.2011

Ausrichtender Verein: SV Westerholt

			Bankdrücken						
Name	Verein	Kö.Gew.	1.	2.	3.	B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
FRAUEN									
Frauen bis 57 kg Akt.									
Tokareva, Irina	SV Westerholt	57,0	40	47,5	47,5	40,0	40,0	46,42	1.
Frauen bis 72 kg Aktive									
Pieper, Verena	SV Westerholt	65,4	45	50	52,5	50,0	50,0	52,22	1.
Frauen über 84 kg Akt.									
Bockholt, Nicole	City Fitness	104,2	90	95	100	95,0	95,0	78,21	1.

			Bankdrücken						
Name	Verein	Kö.Gew.	1.	2.	3.	B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
MÄNNER									
JUGEND									
bis 59 kg									
Diek, Daniel	KSV Lippe	56,7	40	50	55	55,0	55,0	49,47	1.
bis 66 kg									
Eschenasy, Sebastian	SV Westerholt	63,3	80	85	90	90,0	90,0	73,20	1.
Cianni, Tristan	SV Westerholt	65,7	70	75	80	80,0	80,0	63,05	2.
Bechtholdt, Edgar	KSV Lippe	61,4	65	70	77,5	70,0	70,0	58,47	3.
Pobivanez, Eduard	KSV Lippe	63,3	65	72,5	77,5	65,0	65,0	52,86	4.
bis 83 kg									
Bechtholdt, Artur	KSV Lippe	77,6	110	117,5	verz.	110,0	110,0	76,59	1.
Junusov, Dennis	KSV Lippe	78,9	100	105	107,5	105,0	105,0	72,32	2.
bis 93 kg									
Weber, Arnold	KSV Lippe	86,0	95	100	105	100,0	100,0	65,40	1.
bis 105 kg									
Jäger, Kevin	Powerlifting Duisburg	103,9	202,5	210	215	210,0	210,0	125,96	1.

JUNIOREN									
bis 59 kg									
Filippow, Dimitri	KSV Lippe	54,3	110	117,5	117,5	110,0	110,0	103,25	1.
bis 74 kg									
Pobivanez, Viktor	KSV Lippe	72,2	140	147,5	147,5	140,0	140,0	102,51	1.
Fakiroglu, Onur	KSV Lippe	73,1	117,5	125	132,5	132,5	132,5	96,14	2.
Barcellona, Basilio	City Fitness	69,4	100	110	115	115,0	115,0	86,76	3.
Kuhne, Kevin	SV Westerholt	71,9	100	105	105	105,0	105,0	77,12	4.
Loginow, Maxim	KSV Lippe	73,9	80	85	90	85,0	85,0	61,20	5.
bis 83 kg									
Tuche, Kevin	KSV Lippe	75,5	120	125	130	125,0	125,0	88,66	1.
bis 105 kg									
Kowalewski, Miles	AC Goliath Mengede	102,6	120	130	135	135,0	135,0	81,35	2.
Haide, Julian	AC Goliath Mengede	95,2	90	95	95	95,0	95,0	59,03	3.
Ritzrow, Lukas	KSO Silberrücken	97,1	212,5	217,5	217,5	212,5	212,5	130,92	1.
über 120 kg									
Prodöhl, Sebastian	KSO Silberrücken	130,8	130	135	140	135,0	135,0	76,28	1.

AKTIVE									
bis 66 kg									
Fauk, Michael	KSV Fitnesskreis Witten	64,9	110,0	115,0	120,0	120,00	120,00	95,54	1.

bis 83 kg									
Wunder, Alexander	KSV Lippe	79,2	140,0	145,0	verz	0,00	0,00	0,00	
Welter, Marc	KSV Lippe	78,9	110,0	117,5	125,0	125,00	125,00	86,10	1.
Osthoff, Markus	SV Westerholt	80,9	95,0	100,0	105,0	105,00	105,00	71,18	2.
bis 93 kg									
Yablonovskiy, Ignatij	SV Westerholt	91,5	205,0	217,5	225,0	225,00	225,00	142,45	1.
Kudrjaschow, Igor	KSV Lippe	88,2	215,0	222,5	232,5	222,50	222,50	143,53	2.
Janzen, Peter	KSV Lippe	83,9	190,0	200,0	200,0	190,00	190,00	126,03	3.
Wowk, Jaroslaw	KSV Lippe	88,3	165,0	172,5	177,5	172,50	172,50	111,21	4.
Dohrn, Andreas	KSO Siberrücken	90,3	105,0	110,0	115,0	115,00	115,00	73,29	5.
bis 105 kg									
Tourovez, Alexander	KSV Fitnesskreis Witten	103,9	200,0	210,0	220,0	220,00	220,00	131,96	1.
Remmele, Andrej	SV Westerholt	104,1	180,0	190,0	190,0	190,00	190,00	113,89	2.
Lutschev, Wladimir	KSV Lippe	101,3	155,0	165,0	170,0	165,00	165,00	99,91	3.
Schäfer, Manuel	AC Goliath Mengede	96,3	150,0	160,0	165,0	160,00	160,00	98,93	4.
Diek, Alexander	KSV Lippe	99,4	140,0	150,0	155,0	150,00	150,00	91,52	5.
bis 120 kg									
Brüsewitz, Rene	KSV Lippe	115,1	180,0	190,0	200,0	200,00	200,00	116,18	1.
Bukowski, Simon	SV Westerholt	109,5	175,0	180,0	185,0	180,00	180,00	106,07	2.
über 120 kg									
Ricke, Tim	Powerlifting Duisburg	124,7	260,0	265,0	270,0	0,00	0,00	0,00	
Kurda, Walter	Kölner AC 1882	121,9	180,0	190,0	192,5	192,50	192,50	110,28	1.

AK I

AK I bis 93 kg									
Ljaschenko, Waldemar	KSV Lippe	87,3	160,0	165,0	165,0	160,0	160,0	103,79	1.
AK I bis 105 kg									
Dilbat, Rolf	Powerlifting Duisburg	102,8	250,0	257,5	262,5	257,5	257,5	155,09	1.
Koerdts, Robert	SV Westerholt	96,2	145,0	150,0	verz	150,0	150,0	92,79	2.
Gorczytza, Thomas	KSO Silberrücken	104,0	80,0	95,0	100,0	100,0	100,0	59,96	3.
AK I bis 120 kg									
Roch, Thomas	SV Westerholt	105,8	210,0	220,0	230,0	220,0	220,0	131,12	1.
Cianni, Stefano	SV Westerholt	105,6	95,0	100,0	105,0	105,0	105,0	62,62	2.
AK II									
AK II bis 83 kg									
Kraus, Valerij	SV Westerholt	81,7	145,0	155,0	155,0	145,00	145,00	97,72	1.
Eschenasy, Calin	SV Westerholt	75,5	145,0	152,5	152,5	0,00	0,00	0,00	
AK II bis 93 kg									
Ebelt, Günter	KSV Lippe	83,9	150,0	160,0	160,0	150,00	150,00	99,50	1.
AK II bis 105 kg									
Machulla, Dieter	Powerlifting Duisburg	103,2	180,0	185,0	187,5	187,50	187,50	112,74	1.
AK III									
AK III bis 74 kg									
Düpmann, Klaus	AC Goliath Mengede	74,0	65,0	75,0	75,0	65,00	65,00	46,53	1.
AK III bis 83 kg									
Maier, Rudi	Powerlifting Duisburg	82,5	155,0	160,0	170,0	160,00	160,00	107,18	1.
AK IV									
AK IV + 120 kg									
Volke, Horst	TAV Germania D.-dorf	138,8	95,0	105,0	verz	105,00	105,00	58,75	1.

Hinweis: Blau unterlegt ohne Shirt gedrückt