

Ort: Herten
 Datum: 26.02.2011
 Veranstalter: SV Westerholt



Landesmannschaftsmeisterschaft KDK 2011

powerlifting-project V 1.0 Rimarzig

Frauen							Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			Summe	Wilks
Name	Vorname	Verein	oder Körper	Wilks w	Wilks m	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.			
			m Gewicht	Punkte	Punkte	Versuch			Versuch			Versuch					
Dedolli	Aba	Fitnesskr. Wit.	w	72,70	0,9698	-	110,0	verz.	verz.	-70,0	70,0	-75,0	130,0	-440,0	verz.	310,0	300,64
Kretschmann	Anna Lena	Fitnesskr. Wit.	w	65,80	1,0397	-	90,0	95,0	97,5	57,5	62,5	65,0	120,0	130,0	135,0	297,5	309,31
Kemmel	Evelyn	Fitnesskr. Wit.	w	78,80	0,9229	-	120,0	125,0	130,0	60,0	65,0	67,5	130,0	137,5	142,5	340,0	313,79
Oesterling	Anne	Fitnesskr. Wit.	w	63,80	1,0638	-	80,0	87,5	-92,5	50,0	52,5	-55,0	90,0	-95,0	-95,0	230,0	244,67
			m	40,00	-	-										-	0,00

max. Summen / Kg. ▶

◀ Zwischenstand

Punkte: 1168,41

Platz: 1

Gemischte Klasse							Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			Summe	Rel-Punkt
Name	Vorname	Verein	oder Körper	Wilks w	Wilks m	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.			
			m Gewicht	Punkte	Punkte	Versuch			Versuch			Versuch					
Smolczyk	Jan	Powerlifting DU	m	81,00	-	0,6774	200,0	220,0	230,0	165,0	170,0	175,0	240,0	250,0	260,0	665,0	450,47
Dilbat	Rolf	Powerlifting DU	m	99,70	-	0,6093	175,0	200,0	-245,0	230,0	-252,5	-252,5	210,0	220,0	230,0	660,0	402,14
Gostev	Yuriy	Powerlifting DU	m	82,90	-	0,6680	210,0	-225,0	verz.	110,0	-420,0	verz.	190,0	200,0	210,0	530,0	354,04
Meister	Horst	Powerlifting DU	m	87,60	-	0,6475	180,0	190,0	200,0	160,0	170,0	-475,0	210,0	220,0	230,0	600,0	388,50
Hermann	Adrian	Powerlifting DU	m	88,70	-	0,6432	150,0	170,0	verz.	85,0	-92,5	95,0	190,0	210,0	-242,5	475,0	305,52

max. Summen / Kg. ▶

◀ Zwischenstand

Punkte: 1595,15

Platz: 1

							Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			Summe	Rel-Punkt
Name	Vorname	Verein	oder Körper	Wilks w	Wilks m	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.			
			m Gewicht	Punkte	Punkte	Versuch			Versuch			Versuch					
Kissler	Michael Rudolf	Fitnesskr. Wit.	m	122,30	-	0,5725	210,0	220,0	230,0	160,0	-465,0	-465,0	250,0	265,0	280,0	670,0	383,58
Drozdowski	Florian	Fitnesskr. Wit.	m	82,40	-	0,6704	145,0	150,0	155,0	95,0	100,0	105,0	175,0	182,5	190,0	450,0	301,68
Kraft	Johannes	Fitnesskr. Wit.	m	77,60	-	0,6963	170,0	182,5	187,5	107,5	112,5	117,5	200,0	207,5	215,0	520,0	362,08
Bietzeck	Michael	Fitnesskr. Wit.	m	100,80	-	0,6067	180,0	187,5	192,5	142,5	147,5	150,0	177,5	185,0	200,0	542,5	329,13
			m	40,00	-	-										-	0,00

max. Summen / Kg. ▶

◀ Zwischenstand

Punkte: 1376,47

Platz: 2

Name	Vorname	Verein	w			Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			Summe	Rel-Punkt	
			oder	Körper	Wilks w	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.			
			m	Gewicht	Punkte	Versuch			Versuch			Versuch					
Keil	Daniel	KSV Krefeld	m	135,20	-	0,5618	-290,0	-300,0	-310,0	200,0	-222,5	-222,5	230,0	verz.	verz.	430,0	241,57
Brixa	Andreas	KSV Krefeld	m	123,40	-	0,5714	200,0	215,0	-225,0	130,0	140,0	-150,0	280,0	295,0	verz.	650,0	371,41
Steiners	Ralph	KSV Krefeld	m	100,60	-	0,6071	210,0	230,0	240,0	130,0	140,0	-150,0	235,0	245,0	verz.	625,0	379,44
Dörken	Thomas	KSV Krefeld	m	108,10	-	0,5917	-175,0	-185,0	200,0	140,0	-145,0	-145,0	175,0	190,0	-205,0	530,0	313,60
Bombeck	Christopher	KSV Krefeld	m	104,90	-	0,5978	210,0	230,0	verz.	130,0	-145,0	145,0	265,0	275,0	282,5	657,5	393,05

max. Summen / Kg. ▶

◀ Zwischenstand

Punkte: 1457,50

Platz: 3

Offene Klasse

Name	Vorname	Verein	w			Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			Summe	Rel-Punkt	
			oder	Körper	Wilks w	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.			
			m	Gewicht	Punkte	Versuch			Versuch			Versuch					
Jablonovskij	Ignatij	SV Westerholt	m	91,30	-	0,6338	270,0	290,0	-300,0	200,0	-210,0	-210,0	210,0	230,0	250,0	740,0	469,01
Bekrenew	Igor	SV Westerholt	m	99,70	-	0,6093	180,0	195,0	205,0	130,0	140,0	-150,0	180,0	200,0	220,0	565,0	344,25
Lorenz	Nicolai	SV Westerholt	m	81,60	-	0,6744	190,0	200,0	210,0	140,0	150,0	-155,0	190,0	200,0	-210,0	560,0	377,66
Elzer	Anton	SV Westerholt	m	117,80	-	0,5775	260,0	280,0	295,0	170,0	190,0	-195,0	250,0	260,0	270,0	755,0	436,01
Roch	Thomas	SV Westerholt	m	107,90	-	0,5921	240,0	260,0	-280,0	200,0	210,0	220,0	240,0	260,0	270,0	750,0	444,08

max. Summen / Kg. ▶

◀ Zwischenstand

Punkte: 1726,76

Platz: 1

Name	Vorname	Verein	w			Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			Summe	Rel-Punkt	
			oder	Körper	Wilks w	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.			
			m	Gewicht	Punkte	Versuch			Versuch			Versuch					
Kücük	Ömer	AC Siegen	m	74,70	-	0,7146	180,0	190,0	-205,0	140,0	145,0	-155,0	230,0	245,0	255,0	590,0	421,61
Harutyunyan	Vahan	AC Siegen	m	78,70	-	0,6899	-200,0	210,0	verz.	140,0	145,0	-150,0	220,0	240,0	250,0	605,0	417,39
Cerepanov	Max	AC Siegen	m	79,30	-	0,6865	-230,0	240,0	verz.	140,0	150,0	157,5	220,0	230,0	-240,0	627,5	430,78
Fleissner	Malte	AC Siegen	m	107,80	-	0,5923	230,0	-260,0	-260,0	150,0	-200,0	-200,0	285,0	-300,0	-300,0	665,0	393,88
Brandl	Olaf	AC Siegen	m	91,30	-	0,6338	205,0	215,0	-222,5	215,0	222,5	230,0	240,0	250,0	255,0	700,0	443,66

max. Summen / Kg. ▶

◀ Zwischenstand

Punkte: 1713,44

Platz: 2

Außer Konkurrenz

Name	Vorname	Verein	w			Kniebeuge			Bankdrücken			Kreuzheben			Summe	Rel-Punkt	
			oder	Körper	Wilks w	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.			
			m	Gewicht	Punkte	Versuch			Versuch			Versuch					
Mertz	Arthur	SV Westerholt	m	86,30	-	0,6528	200,0	215,0	225,0	140,0	147,5	-155,0	230,0	250,0	260,0	632,5	412,90
Wagner	Waldemar	SV Westerholt	m	75,30	-	0,7106	217,5	-232,5	-235,0	150,0	160,0	-170,0	225,0	240,0	-252,5	617,5	438,80
Brandl	Olaf	AC Siegen	m	91,30	-	0,6338	205,0	-225,0	-225,0	150,0	-160,0	verz.	250,0	265,0	280,0	640,0	377,41