

**LANDESMEISTERSCHAFT IM KRAFTDREIKAMPF 2011**

Veranstalter: Powerlifting Duisburg

14.05.2011, in Duisburg

**Frauen****Junioren**

Name	Vorname	Verein	Klasse	Gew	Knieb.	Bankd.	Kreuzh.	Total	Platz	Rel.
Kretschmann	Anna-Lena	Fitn. Witten	72	67,00	107,5	65,0	140,0	312,5	1	320,66
Österling	Anne	Fitn. Witten	72	63,70	90,0	50,0	90,0	230,0	2	244,95

**Aktive**

Kemmel	Evelyn	Fitn. Witten	84	79,90	147,5	90,0	152,5	390,0	1	357,06
--------	--------	--------------	----	-------	-------	------	-------	-------	---	--------

**AK1**

Kunkel	Iris	AC Siegen	63	63,00	110,0	90,0	140,0	340,0	1	<b>365,10</b>
--------	------	-----------	----	-------	-------	------	-------	-------	---	---------------

Der Relativpokal geht an Iris Kunkel

**Männer****Ohne Ausrüstung****Jugend B**

Name	Vorname		Klasse	Gew	Knieb.	Bankd.	Kreuzh.	Total	Platz	Rel.
Lobe	Jan	VfL Duisburg Süd	66	65,30	72,5	55,0	110,0	237,5	1	188,15
Jäger	Kevin	PL Duisburg	105	102,70	125,0	147,5	160,0	432,5	1	<b>260,54</b>

Kevin Jäger Versuch mit 185 kg mit B-Shirt gültig als Test zur WM

**Jugend A**

Romich	Julian	VfL Duisburg Süd	74	68,00	115,0	72,5	100,0	287,5	1	220,37
--------	--------	------------------	----	-------	-------	------	-------	-------	---	--------

**Junioren**

Fakiroglu	Onur	KSV Lippe/ Bad S.	74	70,30	90,0	107,5	110,0	307,5	1	229,67
Ergoi	Enrico	VfL Duisburg Süd	120	111,70	142,5	92,5	170,0	405,0	1	237,21

**Aktive**

Schuster	Marcel	VfL Duisburg Süd	83	81,50	100,0	80,0	115,0	295,0	1	257,61
Strehlow	Rüdiger	VfL Duisburg Süd	93	85,60	115,0	105,0	145,0	365,0	1	315,07
van den Berg	Thorsten	KSV Essen 88	120	106,30	200,0	125,0	220,0	545,0	1	<b>323,70</b>
Bergstein	Andreas	VfL Duisburg Süd	ü. 120	130,50	170,0	150,0	210,0	530,0	1	299,55

**AK1**

Weihrauch	Thorsten	VfL Duisburg Süd	93	90,90	165,0	135,0	200,0	500,0	1	317,60
Kehrbaum	Arndt	VfL Duisburg Süd	105	103,80	200,0	150,0	250,0	600,0	1	360,00

**AK2**

Ippers	Holger	VfL Duisburg Süd	74	73,30	100,0	125,0	160,0	385,0	1	340,87
Meister	Horst	PL Duisburg	93	88,40	195,0	170,0	240,0	605,0	1	<b>389,86</b>
Dörfert	Uwe	PL Duisburg	120	118,20	175,0	140,0	185,0	500,0	1	283,50

Relativpokale gehen an Kevin Jäger (Jug/Jun), Thorsten van den Berg (Akt.) und Horst Meister (AK)

**Mit Ausrüstung****Jugend A**

Name	Vorname		Klasse	Gew	Knieb.	Bankd.	Kreuzh.	Total	Platz	Rel.
Ewald	Mats	AC Homberg	83	78,40	180,0	132,5	185,0	497,5	1	344,07
Bours	Fabian	AC Homberg	93	83,60	192,5	130,0	225,0	547,5	1	364,14

**Junioren**

Helmel	Vadim	SV Westerholt	66	66,00	220,0	125,0	225,0	570,0	1	<b>447,36</b>
Fleissner	Malte	AC Siegen	120	106,30	250,0	185,0	300,0	735,0	1	437,33
Keil	Daniel	KSV Krefeld	ü. 120	135,80	260,0	220,0	220,0	700,0	1	392,98

**AK1**

Name	Vorname		Klasse	Gew	Knieb.	Bankd.	Kreuzh.	Total	Platz	Rel.
Smolczyk	Jan	PL Duisburg	83	81,50	240,0	175,0	260,0	675,0	1	<b>455,56</b>
Verhoff	Martin	KSV Bochum	105	96,10	240,0	150,0	245,0	635,0	1	392,94
Jungmann	Frank	SV Westerholt	120	118,40	240,0	200,0	200,0	640,0	1	369,15
Rekittke	Jürgen	PL Duisburg	ü. 120	155,30	175,0	240,0	185,0	600,0	1	330,06

**AK2**

Eschenasy	Calin	SV Westerholt	74	73,40	210,0	132,5	227,5	570,0	1	410,40
-----------	-------	---------------	----	-------	-------	-------	-------	-------	---	--------

**Aktive**

Binger	Frank	SV Westerholt	66	65,00	180,0	102,5	202,5	485,0	1	385,67
Rosenke	Walter	AC Gol. Mengede	74	70,40	150,0	112,5	187,5	450,0	1	335,75
Lorenz	Nikolai	SV Westerholt	83	80,70	210,00	155,0	210,0	575,0	1	390,43
Gostev	Juriy	PL Duisburg	83	82,70	225,00	120,0	212,5	557,5	2	372,91
Wowk	Jaroslav	KSV Lippe/ Bad S.	83	82,60	190,0	155,0	210,0	555,0	3	371,50
Kraft	Johannes	AC Gol. Mengede	83	80,90	190,0	125,0	220,0	535,0	4	362,68
Maier	Rudolf	PL Duisburg	95	91,90	260,0	170,0	270,0	700,0	1	<b>442,26</b>
König	Patrik	Fitn. Witten	95	89,90	200,0	115,0	200,0	515,0	2	328,99
Pfohl	Jürgen	Kölner AC	95	85,40	155,0	130,0	200,0	485,0	1	318,48
Bombeck	Christopher	KSV Krefeld	105	103,00	240,0	150,0	290,0	680,0	1	409,16
Elzer	Anton	SV Westerholt	120	119,20	290,0	190,0	275,0	755,0	1	434,79

Die Relativpokale gehen an Jan Smolczyk, Vadim Helm und Rudolf Maier

Den Wanderpokal gewinnt mit 108 Punkten der VfL Duisburg Süd