

Niederrhein

Frauen						KNIEBEUGEN			BV	Bankdrücken			SUB	Kreuzheben			TOT	Wilks	Pl.
Altersklasse			A-Kl.	Gew-Kl.	KG	1.V.	2.V	3.V.		1.V.	2.V	3.V.		1.V.	2.V	3.V.			
Küttler	Susanne	AC Köln	AK 1	-72	66,8	90	100	110,0	110,0	65,0	70,0	75u	180,0	120,0	130,0	140,0	320,0	329,0560	1

Männer

Jugend

Ewald	Mats	AC Homberg	A-Jgd	-83	82,2	170	175u	175u	170,0	135,0	140u	140u	305,0	180,0	190,0	195,0	500,0	335,7000	1
Bours	Fabian	AC Homberg	A-Jgd	-93	86,0	170	175	180,0	180,0	130,0	135,0	140,0	320,0	220,0	225,0	verz.	545,0	356,4300	1

Aktive

Hoffmann	Marc	Essen 88	Aktiv	-105	104,7	230u	240	260,0	260,0	140,0	160u	165u	400,0	250,0	260,0	270,0	670,0	400,7940	1
van den Berg	Thorsten	Essen 88	Aktiv	-120	107,2	200	215	225u	215,0	120,0	130u	130u	335,0	220,0	250,0	255u	585,0	347,0805	1

Altersklasse

Ippers	Holger	VfL Duisburg	AK 2	-74	72,5	80	90	95,0	95,0	115,0	120,0	125,0	220,0	140,0	145,0	150,0	370,0	270,1000	1
--------	--------	--------------	------	-----	------	----	----	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	----------	---

Westfalen

Frauen						KNIEBEUGEN			BV	Bankdrücken			SUB	Kreuzheben			TOT	Wilks	Pl.
Junioren			A-Kl.	Gew-Kl.	KG	1.V.	2.V	3.V.		1.V.	2.V	3.V.		1.V.	2.V	3.V.			
Österling	Anne	KSV Fitnesskreis	Jun	-63	62,3	102,5	110	117,5	117,5	55,0	60,0	65u	177,5	100,0	107,5u	107,5	285,0	308,6835	1

Altersklasse

Lange	Andrea	TV Röhlinghausen	AK 1	-72	70,3	90	100	105,0	105,0	80,0	85,0	90,0	195,0	130,0	140,0	145,0	340,0	337,2460	1
-------	--------	------------------	------	-----	------	----	-----	-------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	----------	---

Männer

Jugend

Rosenkranz	Jan-Andre	Siegen	A-Jgd	-83	80,4	155	165	175,0	175,0	100,0	105,0	112,5u	280,0	170,0	185,0	200u	465,0	316,4790	1
------------	-----------	--------	-------	-----	------	-----	-----	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	------	-------	----------	---

Junioren

Fleissner	Malte	Siegen	Jun	-120	107,1	250	270u	275u	250,0	190,0	200u	200u	440,0	290,0	300,0	verz.	740,0	439,1900	1
-----------	-------	--------	-----	------	-------	-----	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	----------	---

Aktive

Rosenke	Walter	AC Mengede	Aktiv	-74	69,4	145u	145u	152,5	152,5	105,0	115,0	120u	267,5	175,0	190,0	200u	457,5	345,1380	1
Drozdzowski	Florian	KSV Fitnesskreis	Aktiv	-83	80,8	155	162,5	167,5	167,5	105,0	110,0	112,5	280,0	190,0	197,5	202,5	482,5	327,3763	1
König	Patrick	KSV Fitnesskreis	Aktiv	-93	91,7	180	190u	190,0	190,0	110,0	120u	120u	300,0	180,0	190,0	210,0	510,0	322,5750	1

Altersklasse

Brandl	Olaf	Siegen	AK 1	-93	92,5	205	215	220	220,0	217,5	222,5	227,5u	442,5	240,0	245,0	260u	687,5	432,9875	1
Taurisano	Elio	KSV Fitnesskreis	AK 1	-93	88,7	195	205	215	215,0	142,5	147,5	152,5u	362,5	230,0	240,0	245u	602,5	387,5280	2