

# Zeitplan Ruhrpokal 2010

13.11.2010 in Herten

	Waage	Wettkampfbeginn
Gruppe 1: Jugendliche und alle Frauen	10.00 – 11.00 Uhr	11.30 Uhr
Gruppe 2: Junioren Gew.-klassen bis einschl. 75 kg	10.00 – 11.00 Uhr	im Anschluß an Gruppe 1
Gruppe 3: Junioren Gew.-klassen über 75 kg	10.00 – 11.00 Uhr	im Anschluß an Gruppe 2
Gruppe 4: AK I bis AK IV	12.00 – 13.00 Uhr	13.45 Uhr
Gruppe 5: Aktive Gew.-klassen bis einschl. 90 kg	12.00 – 13.00 Uhr	im Anschluß an Gruppe 4
Gruppe 6: Aktive Gew.-klassen über 90 kg	12.00 – 13.00 Uhr	im Anschluß an Gruppe 5
Siegerehrung aller Klassen		16.00 Uhr