

Zeitplan Landesmeisterschaft im Kreuzheben am 30.10.2010 in Essen

Im Tiefgeschoss des Hallenbades, Steeler Str.38, 45127 Essen

Waage :

Für alle Teilnehmer von 13.00 – 15.00 Uhr

Start Gruppe 1:

15.30: alle Frauen, AK 2 + AK 3

Gruppe 2:

ca. 16.10 : AK 1

Gruppe 3:

ca. 16.40 : Jugend +Junioren

Gruppe 4:

ca. 17.35 : Aktive

Siegerehrung ab ca. 18:30