

## **Zeitplan zur LM KDK am 29.05.2010 in Herten**

in den Räumen der Willy-Brandt-Realschule, Ernst-Reuter-Platz 10-20,  
Eingang von der Weddingstr., in 45699 Herten

- |           |                       |   |
|-----------|-----------------------|---|
| 1. Waage: | von 10.30 – 11.30 Uhr | Jugend, Junioren und alle Frauen<br>9 Teilnehmer                    |
| Beginn:   | 12.00 Uhr             | es findet zwischen den Übungen eine<br>20 minütige Umbaupause statt |
| 2. Waage: | von 13.00 – 14.15 Uhr | AK 1/AK 2 und alle Aktiven<br>22 Teilnehmer                         |
| Beginn:   | 14.45 Uhr             | es wird in Gruppen gehoben,<br>beginnend mit den Altersklassen      |

Siegerehrung für die 1. Gruppe nach der Beuge der 2. Gruppe gegen 16.00 Uhr.

Siegerehrung für die zwei Gruppen der 2. Waage gegen 19.15 Uhr.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.

Günter Runniger  
Sportwart KDK

Volker Lasthaus  
SV Westerholt