

Zeitplan

für die Bezirksmeisterschaft Bankdrücken am 17.04.10 bei Essen 88

1. Waage:	10.00 – 10.45 Uhr	für Niederrhein 26 Teilnehmer
Beginn:	11.30 Uhr	mit Jugend, Junioren und AK2 (14 Teilnehmer)
	12.20 Uhr	AK1 und AK4 und Aktive (12 Teilnehmer)
2. Waage:	11.15 – 12.45 Uhr	für Westfalen 45 Teilnehmer
Beginn:	13.30 Uhr	Jugend + alle Frauen 11 Teilnehmer
	14.10 Uhr	Junioren männlich 11 Teilnehmer
	15.00 Uhr	alle Altersklassen AK1 – AK4 11 Teilnehmer
	15.45 Uhr	alle Aktiven 14 Teilnehmer
	16.45 – 17.00 Uhr	Siegerehrung für alle