

## Termine KDK Bezirk, Land und Bund 2010

13.02.	Dortmund Cup, Bankdrücken ohne Shirt	AC Goliath Mengede
19.02. + 20.02.	DM KDK Aktive	VFL Gräfenhainichen
07.03.	Kampfrichterschulung (Wahlen)	
19.03. + 20.03.	DM KDK Senioren	PL Lauchhammer
27.03.	LMM KDK	SV Westerholt
11.04.	Verbandstag/Jugendtag (Wahlen)	Wuppertal
17.04.	Bezirksmeisterschaften Bank	KSV Essen 88
24.04. + 25.04.	FIBO	Essen
15.05.	DM Bankdrücken Jugend/Junioren	SV Motor Barth
29.05.	LM KDK alle Klassen	SV Westerholt
20.06.	LMM Bank	Powerlifting Duisburg
28.08. + 29.08.	DM Senioren Bank	AC Lauchhammer
11.09 + 12.09.	RAW-Cup	AC Heros Berlin
18.09.	Bezirksmeisterschaft KDK	KSV Essen 88
17.10.	LM Bankdrücken	AC Goliath Mengede
23.10. + 24.10.	DM KDK Jugend/Junioren	SV Motor Barth
30.10.	LM Kreuzheben	KSV Essen 88
06.11.	DM Bank Aktive	FAC-Sangerhausen
13.11	Ruhrpokal	SV Westerholt
27.11.	DMM Bankdrücken	Rüsselsheim
03.12. + 04.12.	DM Kreuzheben	VfB Klötze
10.12. + 11.12.	Bundesausschuß/Bundestag	Rabenberg

**Stand 09.08.2010**