

Ruhrpokal im Bankdrücken 2010

13.11.2010 in Herten

Ausrichter : SV Westerholt

Frauen

AK I

bis 67,5 kg		Bankdrücken						
Name	Verein	Kö.Gew.	1.	2.	3.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
Lange, Andrea	KSO Silberrücken	66,6	105	112,5	112,5	105,0	108,21	1.

Männer

Jugend

bis 52 kg		Bankdrücken						
Name	Verein	Kö.Gew.	1.	2.	3.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
Diek, Daniel	KSV Lippe	50,3	30	37,5	40	40,0	40,66	1.
bis 56 kg								
Bonnemann, Mirco	KSO Silberrücken	55,3	50	55	60	55,0	50,69	1.
bis 60 kg								
Wachsmuth, Frederic	KSV Witten	59,8	65	70	75	75,0	64,16	1.
bis 67,5 kg								
Radziej, Pascal	KSO Silberrücken	66,9	70	70	80	70,0	54,36	1.
bis 75 kg								
Grote, Nils	KSO Silberrücken	68,9	70	75	80	80,0	60,69	1.
Galiew, Max	KSV Fitnesskreis Witten	71,7	60	65	70	65,0	47,84	2.
bis 82,5								
Gabert, Michael	KSO Silberrücken	76,4	70	77,5	85	85,0	59,81	1.
bis 100 kg								
Ritzrow, Lukas	AC Goliath Mengede	95,6	195	202,5	202,5	195,0	120,96	1.
Schlachta, Heiko	KSO Silberrücken	92,6	140	150	150	140,0	88,13	2.
bis 110 kg								
Jäger, Kevin	Powerlifting Duisburg	108,8	135	140	145	145,0	85,62	1.
Niemann, Fabian	KSV Fitnesskreis Witten	109,4	80	90	100	100,0	58,95	2.
bis 125 kg								
Pirker, Thomas	SV Westerholt	117	90	97,5	102,5	102,5	59,30	1.

Junioren

bis 56 kg								
Filippow, Dimitri	KSV Lippe	52,8	90	97,5	102,5	97,5	94,17	1.
bis 75 kg								
Kyriakidis, Nico	KSO Silberrücken	71,8	137,5	142,5	145	142,5	104,77	1.
Fakiroglu, Onur	KSV Lippe	73,3	122,5	127,5	132,5	132,5	95,96	2.
Pfenninger, Christian	Powerlifting Duisburg	74,1	130	132,5	132,5	130,0	93,42	3.
Bollich, Alexander	KSV Lippe	74,0	110	115	120	115,0	82,72	4.
Pobivanez, Viktor	KSV Lippe	68,8	107,5	115	117,5	107,5	81,65	5.
Tuche, Kevin	KSV Lippe	67,7	105	110	110	105,0	80,77	6.
Rosenkranz, Matthias	KSO Silberrücken	69,5	80	85	90	85,0	62,35	7.
Holstein, Alexander	KSV Lippe	73,6	50	57,5	65	57,5	41,52	8.
bis 82,5 kg								
Hermann, Harry	KSV Lippe	76,4	120	130	135	135,0	94,99	1.
Buchheit, Markus	KSO Silberrücken	81,9	120	130	135	135,0	90,84	2.
Risse, Marian	KSO Silberrücken	75,7	80	85	92,5	92,5	65,49	3.
bis 90 kg								
Janzen, Peter	KSV Lippe	82,8	187,5	187,5	187,5	187,5	125,34	1.
Kötter, Maurice	KSO Silberrücken	85,0	130	135	140	140,0	92,16	2.
Heiker, Jens	KSO Silberrücken	85,9	65	70	75	70,0	45,82	3.
Kudrjaschow, Igor	KSV Lippe	83,2	215	215	215	0,0	0,00	
bis 100 kg								
Denz, Pierre	KSO Silberrücken	96,8	110	115	125	115,0	70,94	1.
bis 125 kg								
Prodöhl, Sebastian	KSO Silberrücken	123,3	110	120	122,5	120,0	68,58	1.
über 125 kg								
Brüninghaus, Florian	KSV Fitnesskreis Witten	131,6	100	105	107,5	107,5	60,67	1.

AK I

AK I bis 90 kg									
Smolczyk, Jan	Powerlifting Duisburg	89,6	192,5	197,5	202,5	202,5	129,56	1.	
Ljaschenko, Waldemar	KSV Lippe	84,9	155,0	162,5	170,0	162,5	107,06	2.	
AK I bis 100 kg									
Koerdt, Robert	SV Westerholt	96,7	142,5	150,0	152,5	152,5	94,12	1.	
Gorczytza, Thomas	KSO Silberrücken	99,5	80,0	90,0	95,0	95,0	57,93	2.	
AK I bis 110 kg									
Hermann, Andrej	KSV Lippe	108,0	257,5	265,0	265,0	257,5	152,34	1.	
Roch, Thomas	SV Westerholt	107,2	190,0	200,0	210,0	210,0	124,59	2.	
Krause, Guido	KSO Silberrücken	103,0	140,0	150,0	155,0	155,0	93,26	3.	
AK I bis 125 kg									
Bonnemann, Dirk	KSO Silberrücken	115,6	120,0	130,0	135,0	130,0	75,44	1.	

AK II

AK II bis 90 kg									
Lange, Jürgen	KSO Silberrücken	89,3	140,0	150,0	150,0	150,0	96,15	1.	
AK II bis 110 kg									
Pollmann, Jörg	Powerlifting Duisburg	109,4	215,0	215,0	217,5	217,5	128,22	1.	

AK IV

AK IV bis 75 kg									
Page, Josef	KSV Bochum	75	90,0	95,0	100,0	100,0	71,26	1.	
AK IV bis 82,5 kg									
Metz, Josef	Powerlifting Duisburg	82,4	130,0	130,0	130,0	130,0	87,15	1.	
AK IV + 125 kg									
Volke, Horst	TAV Germania D.-dorf	135,3	120,0	130,0	verz.	130,0	73,01	1.	

Aktive

bis 67,5 kg									
Fauk, Michael	KSV Fitnesskreis Witten	66,2	120,0	125,0	132,5	125,0	97,90	1.	
bis 82,5 kg									
Siemens, Andreas	KSV Lippe	81,2	165,0	175,0	175,0	165,0	111,61	1.	
Wowk, Jaroslaw	KSV Lippe	80,3	125,0	135,0	140,0	140,0	95,35	2.	
Siemens, Harry	KSV Lippe	77,9	120,0	127,5	137,5	137,5	95,49	3.	
Boja, Thomas	KSO Siberrücken	82,5	115,0	120,0	125,0	125,0	83,74	4.	
bis 90 kg									
Berling, Ulrich	KSO Silberrücken	88,6	120,0	130,0	140,0	130,0	83,67	1.	
bis 100 kg									
Schwarz, Stefan	KSO Silberrücken	91,6	135,0	140,0	145,0	145,00	91,76	1.	
Schäfer, Manuel	AC Goliath Mengede	99,4	107,5	112,5	120,0	120,00	73,21	2.	
Dohrn, Andreas	KSO Silberrücken	94,2	100,0	105,0	110,0	110,00	68,68	3.	
Diek, Alexander	KSV Lippe	95,5	95,0	105,0	110,0	105,00	65,16	4.	
Walbert, Sascha	KSO Silberrücken	97,3	75,0	80,0	90,0	80,00	49,24	5.	
Lutschew, Waldemar	KSV Lippe	98,3	140,0	140,0	140,0	0,00	0,00		
bis 110 kg									
Tourovez, Alexander	KSV Fitnesskreis Witten	102,4	210,0	220,0	225,0	225,00	135,68	1.	
Bukowski, Simon	SV Westerholt	104,6	170,0	175,0	175,0	170,00	101,73	2.	
KiBheuer, Heiko	KSO Silberrücken	109,3	140,0	160,0	175,0	160,00	94,35	3.	
bis 125 kg									
Brüsewitz, Rene	KSV Lippe	117,5	220,0	220,0	220,0	0,00	0,00		