

Ort: Herten
 Datum: 27.03.2010
 Veranstalter: SV Westerholt

Art der Veranstaltung

LMM Kraftdreikampf



powerlifting-project V 1.0 Rimarzig

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
Cerepanov	Max	AC Siegen	m	79,10	15.12.1984	-	0,6876	-220,0	-230,0	230,0	230,0	140,0	-150,0	-150,0	140,0	370,0	220,0	230,0	-240,0	230,0	600,0	412,56			
Cerepanov	Nick	AC Siegen	m	63,10	02.06.1990	-	0,8155	-150,0	150,0	verz.	150,0	85,0	-95,0	-95,0	85,0	235,0	170,0	180,0	-190,0	180,0	415,0	338,43			
Harand	Marc	AC Siegen	m	107,20	10.05.1975	-	0,5933	-225,0	225,0	-235,0	225,0	155,0	-162,5	verz.	155,0	380,0	255,0	270,0	-280,0	270,0	650,0	385,65			
Brandl	Olaf	AC Siegen	m	90,60	11.06.1970	-	0,6363	200,0	210,0	220,0	220,0	212,5	220,0	-230,0	220,0	440,0	230,0	245,0	-260,0	245,0	685,0	435,87			
Werner	Robert	AC Siegen	m	90,00	14.11.1978	-	0,6384	125,0	135,0	150,0	150,0	102,5	105,0	0,0	105,0	255,0	150,0	-165,0	170,0	170,0	425,0	271,32			
max. Summen / Kg. ▶								825,0				620,0				1.445,0				◀ Zwischenstand		925,0		Punkte: 1572,50	
																				Platz: 1.					

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
Helmel	Vadim	SV Westerholt	m	62,60	19.02.1988	-	0,8212	180,0	190,0	202,5	202,5	105,0	112,5	115,0	115,0	317,5	-180,0	190,0	200,0	200,0	517,5	424,97			
Lorenz	Nikolai	SV Westerholt	m	79,90	12.01.1985	-	0,6832	160,0	180,0	-190,0	180,0	130,0	140,0	-152,5	140,0	320,0	170,0	190,0	-200,0	190,0	510,0	348,43			
Bekrenew	Igor	SV Westerholt	m	97,60	17.06.1980	-	0,6147	-170,0	170,0	190,0	190,0	100,0	140,0	-150,0	140,0	330,0	170,0	190,0	200,0	200,0	530,0	325,79			
Roch	Thomas	SV Westerholt	m	103,10	28.09.1964	-	0,6015	220,0	240,0	-260,0	240,0	190,0	-200,0	-200,0	190,0	430,0	220,0	240,0	250,0	250,0	680,0	409,02			
Helmel	Sergej	SV Westerholt	m	63,70	20.05.1989	-	0,8089	-175,0	180,0	-190,0	180,0	105,0	112,5	-115,0	112,5	292,5	170,0	180,0	-185,0	180,0	472,5	382,21			
max. Summen / Kg. ▶								812,5				585,0				1.397,5				◀ Zwischenstand		840,0		Punkte: 1564,63	
																				Platz: 2.					

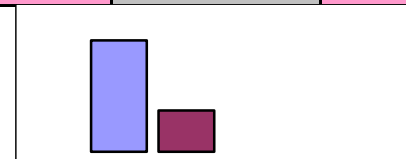
Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
max. Summen / Kg. ▶								-				-				-				◀ Zwischenstand		-		Punkte: #NV	
																				Platz: #NV					

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV			
max. Summen / Kg. ▶								-				-				-				◀ Zwischenstand		-		Punkte: #NV	
																				Platz: #NV					

Hauptkampfrichter: Jürgen Rekitke
 Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Eduard Ignaszak
 Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Heidi Piotrowski
 Lizenznummer:



◀ Ranking ▶