

Ort: Herten  
 Datum: 27.03.2010  
 Veranstalter: SV Westerholt

Art der Veranstaltung

# LMM Kraftdreikampf



powerlifting-project V 1.0 Rimarzig

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Meister	Horst	PL Duisburg	m	88,60	11.10.1955	-	0,6436	180,0	190,0	200,0	200,0	160,0	170,0	verz.	170,0	370,0	210,0	220,0	230,0	230,0	600,0	386,16
Gostev	Yuriy	PL Duisburg	m	80,90	30.10.1987	-	0,6779	-190,0	195,0	205,0	205,0	100,0	110,0	120,0	120,0	325,0	190,0	200,0	207,5	207,5	532,5	360,98
Maier	Rudolf	PL Duisburg	m	97,30	21.07.1975	-	0,6155	250,0	265,0	-275,0	265,0	170,0	180,0	-185,0	180,0	445,0	250,0	265,0	275,0	275,0	720,0	443,16
Smolcyk	Jan	PL Duisburg	m	90,10	12.07.1970	-	0,6380	-240,0	-250,0	255,0	255,0	175,0	-195,0	-200,0	175,0	430,0	260,0	270,0	280,0	280,0	710,0	452,98
			m	40,00		-	-				-				-					-	-	0,00
max. Summen / Kg. ▶								925,0					645,0	1.570,0	◀ Zwischenstand				992,5	Punkte:	1643,28	
																				Platz:	1.	

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Kretschmann	Anna-Lena	KSV Fitnesskrei	w	66,80	24.06.1989	1,0283	-	77,5	82,5	90,0	90,0	50,0	52,5	55,0	55,0	145,0	117,5	120,0	125,0	125,0	270,0	277,64
Kemmel	Evelyn	KSV Fitnesskrei	w	81,30	31.05.1985	0,9070	-	110,0	120,0	-127,5	120,0	60,0	65,0	70,0	70,0	190,0	125,0	140,0	-145,0	140,0	330,0	299,31
Dedolli	Aba	KSV Fitnesskrei	w	69,80	25.05.1983	0,9968	-	105,0	115,0	120,0	120,0	65,0	67,5	-70,0	67,5	187,5	125,0	132,5	142,5	142,5	330,0	328,94
Bietzeck	Michael	KSV Fitnesskrei	m	102,90	25.02.1970	-	0,6019	175,0	182,5	192,5	192,5	140,0	145,0	152,5	152,5	345,0	175,0	185,0	195,0	195,0	540,0	325,03
Kyriakidis	Nikolas	KSV Fitnesskrei	m	69,50	29.06.1990	-	0,7535	-160,0	160,0	170,0	170,0	-145,0	150,0	155,0	155,0	325,0	185,0	195,0	-202,5	195,0	520,0	391,82
max. Summen / Kg. ▶								602,5					445,0	1.047,5	◀ Zwischenstand				672,5	Punkte:	1345,10	
																				Platz:	2.	

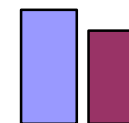
Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
Hanau, AK-Starter	Bernd	KSV Fitnesskrei	m	114,80	20.03.1960	-	0,5813	200,0	225,0	240,0	240,0	140,0	150,0	-155,0	150,0	390,0	200,0	240,0	260,0	260,0	650,0	377,85
			w			#NV	-				-				-					-	-	#NV
			w			#NV	-				-				-					-	-	#NV
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV
max. Summen / Kg. ▶								240,0					150,0	390,0	◀ Zwischenstand				260,0	Punkte:	#NV	
																				Platz:		

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max		
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV
			w			#NV	-				-				-					-	-	#NV
			w			#NV	-				-				-					-	-	#NV
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV
			m			#NV	-				-				-					-	-	#NV
max. Summen / Kg. ▶								-					-	-	◀ Zwischenstand				-	Punkte:	#NV	
																				Platz:		

Hauptkampfrichter: Jürgen Rekitke  
 Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Eduard Ignaszak  
 Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Heidi Piotowski  
 Lizenznummer:



◀ Ranking ▶