

Ort: Herten
 Datum: 27.03.2010
 Veranstalter: SV Westerholt

Art der Veranstaltung

LMM Kraftdreikampf



powerlifting-project V 1.0 Rimarzig

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
Kochs	Claudia	AC Siegen Fr.	w	59,60	11.01.1985	1,1207	-	75,0	80,0	85,0	85,0	60,0	65,0	-70,0	65,0	150,0	110,0	-115,0	115,0	115,0	265,0	296,99			
Kunkel	Iris	AC Siegen Fr.	w	63,70	20.07.1964	1,0650	-	110,0	115,0	verz.	115,0	112,5	verz.	verz.	112,5	227,5	-445,0	145,0	verz.	145,0	372,5	396,71			
Viragos	Sindy	AC Siegen Fr.	w	54,80	01.07.1978	1,1967	-	95,0	102,5	110,0	110,0	45,0	47,5	-50,0	47,5	157,5	125,0	130,0	135,0	135,0	292,5	350,03			
			m	40,00		-	-															0,00			
			m	40,00		-	-															0,00			
								max. Summen / Kg. ▶				310,0					225,0	535,0	◀ Zwischenstand				395,0	Punkte:	1043,73
																								Platz:	1.

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
								max. Summen / Kg. ▶				-					-	-	◀ Zwischenstand				-	Punkte:	#NV
																								Platz:	

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
								max. Summen / Kg. ▶				-					-	-	◀ Zwischenstand				-	Punkte:	#NV
																								Platz:	

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			w			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
			m			#NV	-				-				-	-				-	-	#NV			
								max. Summen / Kg. ▶				-					-	-	◀ Zwischenstand				-	Punkte:	#NV
																								Platz:	

Hauptkampfrichter: Jürgen Rekitke
 Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Eduard Ignaszak
 Lizenznummer:

Seitenkampfrichter: Heidi Piotrowski
 Lizenznummer:



◀ Ranking ▶