

Landesmeisterschaft Kreuzheben 30.10.2010 beim KSV Essen 1888

Frauen

Aktive

Kl.	Rang	Name	Vorname	Verein	Kö.G.	Akl.	Wilks	1.V.	2.V.	3.V.	B V	Rel.
-60	1	Viragos	Sindy	AC Siegen	56,8	A	1,1636	125,0	130,0	135u	130,0	151,268
-75	1	Dedolli	Aba	KSV Fitnesskreis	73,5	A	0,9604	135,0	150u	150u	135,0	129,654
-82,5	1	Kemmel	Evelyn	KSV Fitnesskreis	79,9	A	0,9156	130,0	145,0	150u	145,0	132,762

AK 1

-67,5	1	Kunkel	Iris	AC Siegen	65,0	A 1	1,0491	137,5	145,0	155u	145,0	152,120
-------	---	--------	------	-----------	------	-----	--------	-------	-------	------	--------------	----------------

Männer

AK 1

Kl.	Platz	Name	Vorname	Verein	Kö.G.	Akl.	Wilks	1.V.	2.V.	3.V.	B V	Rel.
-90	1	Smolczyk	Jan	Powerlifting Duisbu	89,7	A 1	0,6395	250,0	260,0	265,0	265,0	169,468
	2	Weirauch	Torsten	Vfl Duisburg Süd	89,0	A 1	0,6421	170,0	180,0	200,0	200,0	128,420
-100	1	Brandl	Olaf	AC Siegen	92,0	A 1	0,6228	235,0	250,0	260,0	260,0	161,928
	2	Romahn	Steffen	TAV G. Düsseldorf	99,7	A 1	0,6093	170,0	180,0	190,0	190,0	115,767
-110	1	Kehrbaum	Arndt	Vfl Duisburg Süd	106,4	A 1	0,5948	240,0	250,0	260u	250,0	148,700
	2	Steiners	Ralph	KSV Krefeld	100,6	A 1	0,6071	240,0	250u	v	240,0	145,704
	3	Verhoff	Martin	KSV Bochum	106,6	A 1	0,5945	220,0	240u	240,0	240,0	142,680
	4	Bieztzeck	Michael	KSV Fitnesskreis	104,1	A 1	0,5994	182,5	190	197,5	197,5	118,382
-125	1	Heinzen	Marcus	KSV Bochum	118,5	A 1	0,5766	270,0	290,0	300,0	300,0	172,980

AK 2

-75	1	Ippers	Holger	Vfl Duisburg Süd	71,9	A 2	0,7345	140,0	150,0	160,0	160,0	117,520
-82,5	1	Runniger	Günter	Powerlifting Duisbu	80,9	A 2	0,6779	150,0	v	v	150,0	101,685
-90	1	Lange	Jürgen	KSO Silberrücken	89,5	A 2	0,6402	180,0	190,0	200	200,0	128,040
-100	1	Kapplinghaus	Stefan	Powerlifting Duisbu	99,0	A 2	0,6111	180,0	190u	190u	180,0	109,998

AK 3

-90	1	Bonk	Herbert	AC Homberg	83,9	A 3	0,6633	180u	180,0	190	190,0	126,027
+125	1	Arning	Peter	VfB Hüls	127,2	A 3	0,5679	155,0	175,0	182,5u	175,0	99,383

B-Jugend

-67,5	1	Romich	Julian	Vfl Duisburg Süd	67,5	B-Ju	0,7710	110,0	120,0	130,0	130,0	100,230
-------	---	--------	--------	------------------	------	------	--------	-------	-------	-------	--------------	----------------

Landesmeisterschaft Kreuzheben 30.10.2010 beim KSV Essen 1888

A-Jugend

-82,5	1	Bours	Fabian	AC Homberg	81,2	A-Ju	0,6764	195,0	205,0	207,5	207,5	140,353
	2	Ewald	Mats-Henning	AC Homberg	78,4	A-Ju	0,6916	160,0	170,0	175,0	175,0	121,030
	3	Hütter	Marc	KSV Krefeld	80,1	A-Ju	0,6822	175,0	190u	190u	175,0	119,385
-125	1	Ergoi	Enrico	Vfl Duisburg Süd	116,7	A-Ju	0,5788	150,0	160,0	170,0	170,0	98,396

Junioren

-82,5	1	Stahl	Kevin	KSV Krefeld	78,4	Jun	0,6916	205,0	215,0	225,0	225,0	155,610
-90	1	Grewe	Robin	AC Siegen	90,0	Jun	0,6384	215,0	232,5	240u	232,5	148,428
-100	1	Bombeck	Christopher	KSV Krefeld	98,4	Jun	0,6126	240,0	252,5	260,0	260,0	159,276
	2	Oesterling	Florian	KSV Fitnesskreis	100,0	Jun	0,6086	200,0	210u	215u	200,0	121,720
-110	1	Fleissner	Malte	AC Siegen	104,7	Jun	0,5982	280,0	290u	290u	280,0	167,496
+125	1	Keil	Daniel	KSV Krefeld	137,6	Jun	0,5603	230,0	250u	250u	230,0	128,869

Aktive

-75	1	Küçük	Ömer	AC Siegen	73,5	A	0,7228	240,0	255,0	260u	255,0	184,314
	2	Wagner	Waldemar	SV Westerholt	74,8	A	0,7139	230,0	242,5	257,5u	242,5	173,121
	3	Elttaki	Morad	KSV Fitnesskreis	74,7	A	0,7166	195,0	210,0	217,5u	210,0	150,486
	4	Kraft	Johannes	AC Mengede	74,9	A	0,7132	197,5	207,5	217,5u	207,5	147,989
-82,5	1	Boiar	Thomas	KSO Silberrücken	82,2	A	0,6714	255,0	270,0	280u	270,0	181,278
	2	Mertz	Arthur	SV Westerholt	82,0	A	0,6724	240,0	255,0	257,5	257,5	173,143
	3	Harutyunyan	Vahan	AC Siegen	79,3	A	0,6865	220,0	240,0	255,0	255,0	175,058
-100	1	Hoffmann	Marc	KSV Essen 1888	98,8	A	0,6116	220,0	235,0	250,0	250,0	152,900
	2	Krüger	Gerrit	KSV Krefeld	97,4	A	0,6152	200,0	210,0	220u	210,0	129,192
-110	1	Wichary	Teodor	KSV Krefeld	106,7	A	0,5943	265u	265,0	275,0	275,0	163,433
	2	van den Berg	Thorsten	KSV Essen 1888	107,0	A	0,5937	215,0	230,0	235u	230,0	136,551
	3	Schäfer	Manuel	AC Mengede	100,5	A	0,6074	190,0	200,0	210,0	210,0	127,554
-125	1	Brixa	Andreas	KSV Krefeld	119,1	A	0,5759	270,0	290u	290,0	290,0	167,011

Kampfrichter: Jürgen Rekitke

Sprecher: Günter Runniger, Jürgen Flintrop