

Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf 2010

Ort: Herten Datum: 29.05.2010

Frauen

Juniorinnen

67,5 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Kretschmann, Anna-Lena	KSV Fitnesskr. Witten	66,2	95,0	67,5	125,0	287,5	297,59

Aktive

60 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Kochs, Claudia	AC Siegen	57,7	70,0	50,0	105,0	225,0	258,62

75 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Dedolli, Aba	KSV Fitnesskr. Witten	71,5	130,0	77,5	147,5	355,0	348,11

Männer

Jugend A

82,5 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Bours, Fabian	AC Homburg	76,9	140,0	112,5	175,0	427,5	299,46

Junioren

67,5 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Helmel, Vadim	SV Westerholt	62,8	210,0	117,5	205,0	532,5	436,06

75 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Corgiolu, Francesco	PL Duisburg	68,7	150,0	80,0	160,0	390,0	296,52

82,5 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Gostev, Yuriy	PL Duisburg	81,5	220,0	130,0	205,0	555,0	374,57

90 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Hermann, Adrian	PL Duisburg	83,5	150,0	90,0	200,0	440,0	292,64

100 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Fleissner, Malte	AC Siegen	93,8	210,0	140,0	240,0	590,0	369,16

über 125 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ
1	Keil, Daniel	KSV Krefeld	136,6	300,0	217,5	242,5	760,0	426,28

Altersklasse 1

75 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ	
1	Luque, Antonio	KSV Krefeld	69,6	180,0	167,5	205,0	552,5	415,87	
90 kg	1	Smolczyk, Jan	PL Duisburg	88,4	255,0	190,0	270,0	715,0	460,75
110 kg	1	Roch, Thomas	SV Westerholt	103,6	240,0	200,0	260,0	700,0	420,28
	2	Steiners, Ralph	KSV Krefeld	102,3	220,0	132,5	250,0	602,5	363,43
125 kg		Dörken, Thomas	KSV Krefeld	111,5	210,0	0,0	210,0	0,0	0,00
über 125 kg	1	Jäger, Michael	PL Duisburg	132,0	135,0	215,0	75,0	425,0	239,74

Altersklasse 2

75 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ	
1	Ippers, Holger	VFL Duisburg-Süd	71,6	100,0	125,0	150,0	375,0	276,26	
100 kg	1	Kapplinghaus, Stefan	PL Duisburg	99,6	175,0	135,0	207,5	517,5	315,47
125 kg	1	Dörfert, Uwe	PL Duisburg	117,9	185,0	195,0	175,0	555,0	320,46
über 125 kg	1	Hübner, Kurt	PL Duisburg	130,3	215,0	175,0	230,0	620,0	350,55

Aktive

75 kg		Verein	Kö.Gew.	Kniebeuge	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Relativ	
1	Kraft, Johannes	AC Goliath Mengede	74,5	170,0	100,0	210,0	480,0	343,63	
82,5 kg	1	Cerepanow, Max	AC Siegen	79,5	255,0	150,0	240,0	645,0	442,08
	2	Boiar, Thomas	KSO Silberrücken	80,5	235,0	135,0	260,0	630,0	428,40
	3	Lorenz, Nikolai	SV Westerholt	80,7	195,0	145,0	200,0	540,0	366,66
	4	Heinrich, Heiko	AC Siegen	75,5	200,0	117,5	190,0	507,5	359,97
	5	Abbasi, Aras	TAV Germania D.	77,1	140,0	90,0	150,0	380,0	265,73

90 kg

1 Stöver, Jochen	KSV Essen 88	88,5	220,0	152,5	260,0	632,5	407,33
2 Pfohl, Jürgen	Kölner AC	88,9	160,0	135,0	210,0	505,0	324,41
3 Werner, Robert	AC Siegen	89,1	145,0	107,5	175,0	427,5	274,33

100 kg

1 Brandt, Alexander	KSV Bochum	93,1	270,0	180,0	280,0	730,0	458,37
2 Maier, Rudolf	PL Duisburg	98,1	270,0	185,0	265,0	720,0	441,65

110 kg

1 Bekrenew, Igor	SV Westerholt	100,5	220,0	145,0	230,0	595,0	361,40
------------------	---------------	-------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------

125 kg

Brixa, Andreas	KSV Krefeld	120,7	0,0	130,0	285,0	0,0	0,00
----------------	-------------	-------	------------	--------------	--------------	------------	-------------