

17.10.2010

Landesmeisterschaften im Bankdrücken 2010 in Do. Mengede

Veranstalter: Gewichtheber Verband NRW e.V.

Ausrichter: AC Goliath 1920 Mengede e.V.

Vorname	Name	Verein	Geb.	Kö.g.	Faktor	1. V.	2. V.	3. V.	B V	R. Pkt.	PL.
AK IV											
75 kg											
Josef	Page	KSV Bochum	1940	76,7	0,7017	90,0	95,0	100,0	100,0	70,17	1
82,5 kg											
Josef	Metz	Pow. L. Duisburg	1940	80,7	0,6790	127,5	135u	135u	127,5	86,57	1
90 kg											
Viktor	Rack	KSV Lippe B Suf.	1940	85,4	0,6566	120u	120,0	130,0	130,0	85,36	1
110 kg											
Norbert	Ritzrow	AC G. Mengede	1940	107,9	0,5921	160,0	165u	165u	160,0	94,73	1
ü 125 kg											
Horst	Volke	TAV G. Düsseldorf	1938	135,5	0,5616	110,0	120,0	0,0	120,0	67,40	1
AK III											
82,5 kg											
Rudi	Maier	Pow. L. Duisburg	1949	81,4	0,6754	155,0	160u	0,0	155,0	104,68	1
110 kg											
Wilfried	Zielinski	VfB Hüls	1944	103,8	0,6000	100,0	110,0	0,0	110,0	66,00	1
AK II											
82,5 kg											
Günter	Runniger	Pow. L. Duisburg	1952	80,8	0,6785	120,0	125,0	130u	125,0	84,81	1
100 kg											
Rolf	Lukaschewski	VfB Hüls	1959	98,5	0,6123	160,0	170,0	172,5	172,5	105,63	1
Alexander	Krauberger	KSV Fitnesskreis	1955	97,5	0,6150	142,5	147,5	152,5	152,5	93,78	2
Jürgen	Lange	KSV Silberrücken	1958	91,7	0,6325	140,0	145,0	150u	145,0	91,71	3
Stefan	Kapplinghaus	Pow. L. Duisburg	1956	99,9	0,6088	120,0	125,0	130u	125,0	76,10	4
110 kg											
Jörg	Pollmann	Pow. L. Duisburg	1959	109,2	0,5898	215,0	220u	220,0	220,0	129,76	1
Reiner	Katzula	KSV Bochum	1953	104,3	0,5990	170,0	175,0	177,5u	175,0	104,82	2
125 kg											
Uwe	Dörfert	Pow. L. Duisburg	1959	119,0	0,5761	125,0	0,0	0,0	125,0	72,01	1
Klaus	Stebner-Disse	KSV Fitnesskreis	1953	113,8	0,5827	100,0	107,5	112,5	112,5	65,55	2

AK I

100 kg

Rolf	Dilbat	Pow. L. Duisburg	1963	98,8	0,6116	245,0	247,5u	247,5	247,5	151,37	1
Olaf	Brandl	AC Siegen	1970	90,2	0,6377	180,0	187,5	192,5u	187,5	119,56	2
Steffen	Romahn	TAV G. Düsseldorf	1965	100,0	0,6086	120,0	130u	130,0	130,0	79,12	3

110 kg

Andrej	Hermann	KSV Lippe B Suf.	1963	108,4	0,5912	265u	265,0	275u	265,0	156,67	1
Thomas	Rieck	AC Siegen	1963	109,5	0,5893	170,0	175,0	180u	175,0	103,13	2
Arndt	Kehrbaum	VfL Duisburg	1970	105,0	0,5976	140,0	150,0	155,0	155,0	92,62	3
Michael	Bietzeck	KSV Fitnesskreis	1970	104,9	0,5978	142,5	147,5	152,5	152,5	91,16	4

ü 125 kg

Michael	Jäger	Pow. L. Duisburg	1964	127,4	0,5677	210,0	215u	215,0	215,0	122,06	1
---------	-------	------------------	------	-------	--------	-------	------	-------	-------	--------	---

Jugend

56 kg

Tobias	Haas	KSV Bochum	1994	55,8	0,9135	110,0	115,0u	120,0u	110,0	100,49	1
--------	------	------------	------	------	--------	-------	--------	--------	-------	--------	---

67,5 kg

Julian	Romich	VfL Duisburg	1995	67,2	0,7738	70,0	75,0u	75,0u	70,0	54,16	1
--------	--------	--------------	------	------	--------	------	-------	-------	------	-------	---

100 kg

Lukas	Ritzrow	Ac Goliath Mengede	1993	94,7	0,6229	190,0	200,0	205,0u	200,0	124,58	1
Heiko	Schlachta	KSV Silberrücken	1993	91,6	0,6328	150,0	160,0	170,0u	160,0	101,25	2

110 kg

Kevin	Jäger	Pow. L. Duisburg	1995	107,3	0,5932	125,0	135,0	142,5	142,5	84,53	1
-------	-------	------------------	------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	---

125 kg

Enrico	Ergoi	VfL Duisburg	1992	118,4	0,5768	80,0	90,0u	90,0u	80,0	46,14	1
--------	-------	--------------	------	-------	--------	------	-------	-------	------	-------	---

Junioren

75 kg

Onur	Fakiroglu	KSV Lippe B Suf.	1989	74,3	0,7173	127,5	132,5	137,5	137,5	98,62	1
Christian	Pfenninger	Pow. L. Duisburg	1987	74,3	0,7173	125,0	130,0	135,0u	130,0	93,24	2
Viktor	Pobivanez	KSV Lippe B Suf.	1991	68,9	0,7586	110,0	117,5	122,5u	117,5	89,14	3

82,5 kg

Harry	Hermann	KSV Lippe B Suf.	1989	76,0	0,7061	120,0	135,0u	135,0	135,0	95,32	1
Oleg	Barbie	KSV Lippe B Suf.	1989	80,9	0,6779	120,0u	120,0	127,5	127,5	86,44	2

90 kg

Igor	Kudrjaschow	KSV Lippe B Suf.	1987	85,1	0,6579	212,5	222,5u	222,5u	212,5	139,80	1
Peter	Janzen	KSV Lippe B Suf.	1987	83,8	0,6637	185,0u	185,0	192,5u	185,0	122,79	2

110 kg

Malte	Fleissner	AC Siegen	1982	103,7	0,6002	185,0	190,0u	195,0u	185,0	111,04	1
Sebastian	Nübel	AC Soest	1987	103,2	0,6013	190,0u	190,0u	190,0u	0,0	0,00	2

ü 125 kg

Daniel	Keil	KSV Krefeld	1988	135,9	0,5614	200,0	0,0	0,0	200,0	112,27	1
--------	------	-------------	------	-------	--------	-------	-----	-----	-------	--------	---

Frauen

AK I 67,5 kg

Andrea	Lange	KSV Silberrücken	1965	67,1	1,0261	105,0	110,0u	110,0	110,0	112,87	1
Iris	Kunkel	AC Siegen	1964	64,9	1,0503	85,0	90,0	95,0u	90,0	94,53	2

Aktive 60 kg

Anke	Wendt	KSV Fitnesskreis	1978	57,3	1,1556	75,0	80,0	85,0	85,0	98,23	1
------	-------	------------------	------	------	--------	------	------	------	------	-------	---

Aktive 82,5 kg

Evelyn	Kemmel	KSV Fitnesskreis	1985	79,4	0,9189	67,5	72,5u	72,5u	67,5	62,03	1
--------	--------	------------------	------	------	--------	------	-------	-------	------	-------	---

Aktive ü 90 kg

Nicole	Bockholt	Pow. L. Duisburg	1977	94,6	0,8477	80,0	85,0u	85,0	85,0	72,05	1
--------	----------	------------------	------	------	--------	------	-------	------	------	-------	---

männliche Aktive

75 kg

Waldemar	Wagner	SV Westerholt	1985	74,6	0,7152	150,0	160,0	165,0	165,0	118,01	1
----------	--------	---------------	------	------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	---

82,5 kg

Andreas	Siemens	KSV Lippe B Suf.	1979	81,0	0,6774	157,5	165,0	172,5	172,5	116,86	1
Artur	Mertz	SV Westerholt	1986	81,9	0,6729	165,0	172,5	175,0u	172,5	116,07	2
Harri	Siemens	KSV Lippe B Suf.	1982	77,9	0,6945	130	140,0u	140,0u	130,0	90,28	3
Jaroslav	Wowk	KSV Lippe B Suf.	1983	79,7	0,6843	140,0u	140,0u	140,0u	0,0	0,00	4

90 kg

Jan	Smolczyk	Pow. L. Duisburg	1970	88,1	0,6455	190,0	197,5u	200,0u	190,0	122,65	1
-----	----------	------------------	------	------	--------	-------	--------	--------	-------	--------	---

100kg

Vitalij	Bondarenko	TV Jahn Siegen	1973	97,7	0,6144	200,0	210,0	215,0u	210,0	129,03	1
Manuel	Schäfer	AC G. Mengede	1979	97,6	0,6147	100,0	107,5	115,0	115,0	70,69	2

110 kg

Teodor	Wichary	KSV Krefeld	1971	106,1	0,5954	185,0	195,0u	200,0u	185,0	110,15	1
--------	---------	-------------	------	-------	--------	-------	--------	--------	-------	--------	---

125 kg

Rene	Brüsewitz	KSV Lippe B Suf.	1973	115,3	0,5806	200,0u	200,0u	200,0u	0,0	0,00	
ü 125 kg											
Jürgen	Rekittke	Pow. L. Duisburg	1969	157,7	0,5494	252,5u	252,5u	252,5	252,5	138,72	1

Die Vereinswertung gewann der PL Duisburg, vor Lippe Bad Salzu. , Platz DREI ging an KSV Fitnesskreis Witten.
Eine gelungene Meisterschaft mit ausgezeichneter Leistung der Akteure.

Lukas Ritzrow "Jugendlicher" bestach mit hervorragenden 200 kg. Die Tagesbestmarke von 265 kg erreichte
Andrej Hermann.

Günter Runniger und Klaus Stebner-Disse, wurden für Jahrzehnte gute Arbeit für den Kraftsport in NRW, ausgezeichnet.
Die Meisterschaft wurde zügig durchgeführt, es gab schöne Pokale, die Verpflegung wur super, die Scheibenstecker
machten ihre Sache gut und unsere Wettkampfleitung, Sprecher/in sowie die eingesetzten Kampfrichter/in gaben eine
gute "Figur" ab. Veranstaltungsbeginn: 11 : 30 Uhr, Veranstaltungsende: 15 : 35 Uhr, Siegerehrung: 15 : 45 Uhr

Die durchgeführten Dopingkontrollen wurden ordnungsgemäß durch den BVDK Antidopingbeauftragten durchgeführt.

Georg Hein