

13.02.2010

**Dortmund Cup 2010**

Veranstalter: Gewichtheber Verband NRW e.V. Ausrichter: AC Goliath 1920 Mengede e.V.

Vorname	Name	Verein	Geb.	Kö.g.	Faktor	1. V.	2. V.	3. V.	B V	Punkte	Pl.	Pkt.
<b>Senioren AK IV</b>												
<b>bis 82,5 kg</b>												
Willi	Rambacher	TAV G. Düsseldorf	1939	76,4	0,7036	85,0	90,0	92,5u	<b>90,0</b>	63,32	1.	12
Siegfried	Stillger	TAV G. Düsseldorf	1940	78,5	0,6910	80,0	0,0	0,0	<b>80,0</b>	55,28	2.	9
<b>bis 100 kg</b>												
Wilfried	Jäger	Pow. L. Duisburg	1936	93,3	0,6272	90,0	100,0	105u	<b>100,0</b>	62,72	1.	12
<b>bis 110 kg</b>												
Norbert	Ritzrow	AC G. Mengede	1940	108,1	0,5917	137,5	142,5	145,0	<b>145,0</b>	85,80	1.	12
<b>ü. 125 kg</b>												
Horst	Volke	TAV G. Düsseldorf	1938	133,0	0,5634	130,0	140,0	0,0	<b>140,0</b>	78,87	1.	12
<b>Senioren AK III</b>												
<b>bis 82,5 kg</b>												
Rudi	Maier	Pow. L. Duisburg	1949	81,9	0,6729	130,0	135,0	140u	<b>135,0</b>	90,84	1.	12
Werner	Pasternak	VfB Hüls	1942	81,9	0,6729	127,5	132,5	137,5u	<b>132,5</b>	89,15	2.	9
<b>bis 90 kg</b>												
Herbert	Bonk	AC Homberg	1944	86,0	0,6540	130,0	135,0	140,0	<b>140,0</b>	91,56	1.	12
<b>bis 110 kg</b>												
Werner	Waaga	AC Siegen	1949	102,3	0,6032	130,0	135,0	137,5u	<b>135,0</b>	81,44	1.	12
Zielinski	Wilfried	VfB Hüls	1944	107,0	0,5937	115,0	125,0	130,0	<b>130,0</b>	77,18	2.	9
<b>Senioren AK II</b>												
<b>bis 90 kg "W"</b>												
Kirsten	Schwade	KSV Fitnesskreis	1954	85,5	0,8841	57,5	62,5	65,0	<b>65,0</b>	57,47	1.	12
<b>bis 75 kg</b>												
Holger	Ippers	VfL Duisburg	1960	70,8	0,7430	110,0	115,0	120,0	<b>120,0</b>	89,15	1.	12
<b>bis 82,5 kg</b>												
Paul	Pfenninger	Pow. L. Duisburg	1954	77,4	0,6975	140,0	145u	145u	<b>140,0</b>	97,64	1.	12
Günter	Runniger	Pow. L. Duisburg	1952	80,2	0,6816	117,5	122,5	127,5u	<b>122,5</b>	83,50	2.	9
Günter	Ebelt	KSV Lippe B Suf.	1960	81,0	0,6774	110,0	120,0	127,5u	<b>120,0</b>	81,29	3.	8
											<b>2</b>	
											<b>2</b>	
<b>bis 90 kg</b>												
Horst	Meister	Pow. L. Duisburg	1955	88,7	0,6432	155,0	165,0	172,5	<b>172,5</b>	110,95	1.	12
<b>bis 100 kg</b>												
Michael	Winklareth	AC G. Mengede	1956	90,6	0,6363	155,0	162,5	167,5u	<b>162,5</b>	103,39	1.	12
Alexander	Krauberger	KSV Fitnesskreis	1955	95,4	0,6209	120,0	125,0	127,5	<b>127,5</b>	79,16	2.	9
Stefan	Kapplinghaus	Pow. L. Duisburg	1956	100,0	0,6086	120u	120,0	125,0	<b>125,0</b>	76,07	3.	8

**bis 110 kg**

Jörg	Pollmann	Pow. L. Duisburg	1959	109,6	0,5892	177,5	182,5u	182,5u	<b>177,5</b>	104,57	1.	12
Reiner	Katzula	KSV Bochum	1953	108,0	0,5919	155,0	160,0	162,5	<b>162,5</b>	96,18	2.	9

**bis 125 kg**

Klaus	Homrich	TV Jahn Siegen	1955	123,2	0,5716	200,0	210,0	215,0	<b>215,0</b>	122,89	1.	12
-------	---------	----------------	------	-------	--------	-------	-------	-------	--------------	--------	----	----

**ü.125 kg**

Helmut	Rangnit	Pow. L. Duisburg	1956	128,4	0,5669	160u	170,0	180,0	<b>180,0</b>	102,04	1.	12
Artur	Hecht	KSV Bochum	1953	157,6	0,5494	130,0	140,0	150u	<b>140,0</b>	76,92	2.	9

**Senioren AK I****bis 67,5 kg "w"**

Iris	Kunkel	AC Siegen	1964	64,9	1,0503	90,0	95,0	100u	<b>95,0</b>	99,78	1.	12
------	--------	-----------	------	------	--------	------	------	------	-------------	-------	----	----

**bis 75 kg "w"**

Andrea	Lange	KSO Silberrücken	1965	67,8	1,0120	80,0	85,0	87,5u	<b>85,0</b>	86,02	1.	12
--------	-------	------------------	------	------	--------	------	------	-------	-------------	-------	----	----

**bis 82,5 kg**

Wladimir	Ljaschenko	KSV Lippe B Suf.	1970	81,5	0,6749	125,0	130,0	135u	<b>130,0</b>	87,73	1.	12
----------	------------	------------------	------	------	--------	-------	-------	------	--------------	-------	----	----

**bis 100 kg**

Rolf	Dilbat	Pow. L. Duisburg	1963	99,9	0,6088	180,0	190,0	202,5	<b>202,5</b>	123,29	1.	12
Jürgen	Brinker	Pow. L. Duisburg	1964	95,0	0,6220	132,5	135,0	137,5	<b>137,5</b>	85,53	2.	9

**bis 110 kg**

Andrej	Hermann	KSV Lippe B Suf.	1963	105,2	0,5972	170,0	180,0	190u	<b>180,0</b>	107,49	1.	12
Thomas	Rieck	AC Siegen	1963	109,6	0,5892	170,0	175,0	182,5u	<b>175,0</b>	103,10	2.	9
Thomas	Berger	Pow. L. Duisburg	1964	107,3	0,5932	130,0	142,5	145,0	<b>145,0</b>	86,01	3.	8

**Jugend****bis 52 kg**

Mirco	Bonnemann	KSO Silberrücken	1995	48,8	1,0508	42,5	45,0	50u	<b>45,0</b>	47,28	1.	12
-------	-----------	------------------	------	------	--------	------	------	-----	-------------	-------	----	----

**2****bis 56 kg****2**

Tobias	Haas	KSV Bochum	1994	54,9	0,9283	80,0	85,0	87,5	<b>87,5</b>	81,23	1.	12
--------	------	------------	------	------	--------	------	------	------	-------------	-------	----	----

**bis 75 kg**

Mats Henning	Ewald	AC Homberg	1993	73,8	0,7207	105,0	110,0	112,5u	<b>110,0</b>	79,28	1.	12
Robin	Banaszynski	KSO Silberrücken	1992	71,9	0,7345	50,0	55u	55u	<b>50,0</b>	36,72	2.	9

**bis 82,5 kg**

Andre	Heczko	KSO Silberrücken	1993	76,1	0,7055	60u	60,0	65u	<b>60,0</b>	42,33	1.	12
-------	--------	------------------	------	------	--------	-----	------	-----	-------------	-------	----	----

**bis 90 kg**

Heiko	Schlachta	KSO Silberrücken	1993	85,9	0,6545	120,0	130,0	135,0	<b>135,0</b>	88,35	1.	12
-------	-----------	------------------	------	------	--------	-------	-------	-------	--------------	-------	----	----

**bis 100 kg**

Lukas	Ritzrow	AC G. Mengede	1992	92,1	0,6311	147,5	152,5	155,0	<b>155,0</b>	97,82	1.	12
-------	---------	---------------	------	------	--------	-------	-------	-------	--------------	-------	----	----

**bis 110 kg**

Kevin	Jäger	Pow. L. Duisburg	1995	104,9	0,5978	100,0	110,0	115,0	<b>115,0</b>	68,74	1.	12
<b>bis ü 125 kg</b>												
Kevin	Schmitz	Pow. L. Duisburg	1995	144,4	0,5563	87,5	92,5	100u	<b>92,5</b>	51,46	1.	12
<b>Junioren</b>												
<b>bis 67,5 kg "w"</b>												
Anna-Lena	Kretschmann	KSV Fitnesskreis	1989	66,0	1,0374	47,5	52,5	55,0	<b>55,0</b>	57,06	1.	12
<b>bis 67,5 kg</b>												
Francesco	Corgiolu	Pow. L. Duisburg	1987	67,3	0,7729	80,0	85,0	90u	<b>85,0</b>	65,69	1.	12
Viktor	Pobivanez	KSV Lippe B Suf.	1991	64,9	0,7962	60,0	70u	70,0	<b>70,0</b>	55,74	2.	9
<b>bis 75 kg</b>												
Nikolas	Kyriakidis	KSV Fitnesskreis	1990	69,0	0,7578	135,0	140,0	142,5	<b>142,5</b>	107,98	1.	12
Christian	Pfenninger	Pow. L. Duisburg	1987	74,5	0,7159	125,0	130,0	132,5u	<b>130,0</b>	93,07	2.	9
Onur	Fakiroglu	KSV Lippe B Suf.	1989	73,7	0,7214	95,0	107,5	115,0	<b>115,0</b>	82,96	3.	8
Marian	Risse	KSV Silberrücken	1991	70,4	0,7461	70,0	72,5	77,5u	<b>72,5</b>	54,10	4.	7
<b>bis 82,5 kg</b>												
Igor	Kudrjaschow	KSV Lippe B Suf.	1987	81,9	0,6729	150,0	160u	160,0	<b>160,0</b>	107,66	1.	12
Oleg	Barbie	KSV Lippe B Suf.	1989	81,1	0,6769	90,0	100,0	105u	<b>100,0</b>	67,69	2.	9
Adrian	Pedzich	Pow. L. Duisburg	1991	78,6	0,6905	95,0	100,0	105u	<b>100,0</b>	69,05	3.	8
Adrian	Hermann	Pow. L. Duisburg	1990	80,5	0,6800	80,00	82,5	85u	<b>82,5</b>	56,10	4.	7
Marvin	Scheve	KSV Silberrücken	1990	78,5	0,6910	80u	90u	90u	<b>0,0</b>	0,00	0.	0
											<b>3</b>	
											<b>3</b>	
Markus	Buchheit	KSV Silberrücken	1991	81,4	0,6754	120,0	130,0	132,5u	<b>130,0</b>	87,80	1.	12
<b>bis 90,0 kg</b>												
Heiko	Thiele	AC G. Mengede	1987	85,1	0,6579	135,0	142,5	145,0	<b>145,0</b>	95,40	1.	12
Maurice	Kötter	KSV Silberrücken	1991	86,6	0,6515	130u	130u	130,0	<b>130,0</b>	84,70	2.	9
Pierre	Denz	KSV Silberrücken	1991	87,3	0,6487	90,0	95u	100,0	<b>100,0</b>	64,87	3.	8
<b>bis 100 kg</b>												
Malte	Fleissner	AC Siegen	1989	94,2	0,6244	150,0	155u	155u	<b>150,0</b>	93,67	1.	12
Sebastian	Nübel	AC Soest	1987	98,0	0,6136	140,0	150u	0,0	<b>140,0</b>	85,91	2.	9
Daniel	Lange	KSV Silberrücken	1991	91,3	0,6338	130,0	135,0	140u	<b>135,0</b>	85,57	3.	8
<b>bis 125 kg</b>												
Sebastian	Prodöhl	KSV Silberrücken	1989	116,3	0,5793	90,0	95,0	100u	<b>95,0</b>	55,04	1.	12
<b>ü. 125 kg</b>												
Florian	Brüninghaus	KSV Fitnesskreis	1989	126,9	0,5681	95,0	100,0	102,5u	<b>100,0</b>	56,81	1.	12
<b>Aktive</b>												
<b>bis 67,5 kg</b>												
Michael	Fauck	KSV Fitnesskreis	1977	66,6	0,7794	115,0	120,0	122,5	<b>122,5</b>	95,48	1.	12

**bis 75 kg**

Benjamin	Gnaß	TAV G. Düsseldorf	1983	73,8	0,7207	90,0	95u	95u	<b>90,0</b>	64,86	1.	12
----------	------	-------------------	------	------	--------	------	-----	-----	-------------	-------	----	----

**bis 82,5 kg**

Arthur	Mertz	KSV Lippe B Suf.	1986	81,7	0,6739	140,0	150,0	155u	<b>150,0</b>	101,08	1.	12
Michael	Ball	TAV G. Düsseldorf	1977	81,4	0,6754	125,0	130,0	132,5	<b>132,5</b>	89,49	2.	9
Matthias	Braun	AC Homberg	1986	79,8	0,6838	117,5	125u	125,0	<b>125,0</b>	85,47	3.	8
Andreas	Siemens	KSV Lippe B Suf.	1979	80,8	0,6785	115,0	125,0	135u	<b>125,0</b>	84,81	4.	7
Boris	Schnier	KSO Silberrücken	1983	79,4	0,6860	115u	115,0	125u	<b>115,0</b>	78,89	5.	6
Jaroslav	Wowk	KSV Lippe B Suf.	1983	82,3	0,6709	100,0	107,5	115u	<b>107,5</b>	72,12	6.	5
Harri	Siemens	KSV Lippe B Suf.	1982	77,9	0,6945	95,0	105u	112u	<b>95,0</b>	65,98	7.	4

**bis 90 kg**

Markus	Steindecker	Pow. L. Duisburg	1974	89,0	0,6421	165,0	172,5	182,5	<b>182,5</b>	117,18	1.	12
Thomas	Frütel	KSV Bochum	1973	86,8	0,6507	150,0	160,0	165u	<b>160,0</b>	104,11	2.	9
Ilias	Bouziourius	KSV Fitnesskreis	1973	84,8	0,6592	145,0	150,0	152,5	<b>152,5</b>	100,53	3.	8
Jan	Runniger	Pow. L. Duisburg	1985	87,9	0,6463	132,5	137,5	142,5	<b>142,5</b>	92,10	4.	7
Robert	Werner	AC Siegen	1978	89,1	0,6417	102,5	107,5u	107,5u	<b>102,5</b>	65,77	5.	6

4

**bis 100 kg**

Thorsten	Maltzen	KSV Leopoldshöhe	1971	96,7	0,6172	155,0	160,0	167,5u	<b>160,0</b>	98,75	1.	12
Rudolf	Maier	Pow. L. Duisburg	1975	98,3	0,6129	155u	155u	0,0	<b>0,0</b>	0,00	2.	9

4

**bis 110 kg**

Patrick	Gudd	Pow. L. Duisburg	1971	108,5	0,5910	185,0	190u	190u	<b>185,0</b>	109,34	1.	12
Andreas	Weissbecker	AC Soest	1982	100,3	0,6079	160u	165,0	175u	<b>165,0</b>	100,30	2.	9
Lars	Möhlendick	Pow. L. Duisburg	1979	105,9	0,5958	145u	145,0	150u	<b>145,0</b>	86,39	3.	8

**bis 125 kg**

Mirko	Jentsch	KSV Leopoldshöhe	1975	115,3	0,5806	205,0	210u	210u	<b>205,0</b>	119,03	1.	12
Simon	Bukowski	SV Westerholt	1972	117,7	0,5776	190,0	195u	195u	<b>190,0</b>	109,74	2.	9

Wie in den Jahren zuvor, war der AC Goliath Mengede ein guter Gastgeber, beim "Dortmund Cup 2010"

Insgesamt gingen 83 Teilnehmer/innen an den Start, gemeldet waren 94.

Eine gelungene Meisterschaft, Scheibenstecker, Bewirtung, Sprecherteam U. Hein / G. Runniger, Medaillen, Urkunden und schöne Pokale, dies alles war gut. Dazu die Leistungen der Sportler/innen und ! Eine große Zuschauerkulisse, trotz der "sehr" winterlichen Bedingungen. Dazu ein sehr gutes Kampfrichter Team.

**Vereinswertung:**

<b>1. Powerlifting Duisburg</b>	<b>213 Pkt.</b>
<b>2. KSO Silberrücken</b>	<b>116 Pkt.</b>
<b>3. KSV Lippe Badsalz Uflen</b>	<b>96 Pkt.</b>
<b>4. KSV Fitnesskreis Witten</b>	<b>77 Pkt.</b>