

Bez. Meisterschaft 2010 beim KSV Essen 1888

Nr.	Be	Verein	Geb.	Name	Vorname	A-Kl.	Gew.k	KG	Coef.	KNIEBEUGEN			Sub	Bankdrücken			SUB	Kreuzheben			TOT	Wilks	Pl.	
										1.V.	2.V.	3.V.		1.V.	2.V.	3.V.		1.V.	2.V.	3.V.				
10	Nd	VfL Duisburg Süd	m	1970	Kehrbaum	Arndt	AK1	-110	105,9	0,5958	190	200	210,0	210,0	135,0	142,5	Verz	352,5	190,0	230,0	250	602,5	358,9695	1
11	Nd	Powerlifting Duisburg	m	1970	Smolczyk	Jan	AK1	-100	90,5	0,6366	175	190	203	202,5	185,0	195,0	200,0	402,5	225,0	240,0	250,0	652,5	415,3815	1
8	Nd	VfL Duisburg Süd	m	1960	Ippers	Holger	AK2	-75	72,1	0,7330	90	100	110u	100,0	115,0	120,0	125u	220,0	140,0	150,0	160,0	380,0	278,5400	1
9	Nd	Powerlifting Duisburg	m	1956	Kapplinghaus	Stefan	AK2	-100	98,3	0,6129	160u	160u	Verz	0,0	120,0	125,0	Verz	125,0	180,0	Verz	Verz	305,0	186,9345	1
13	Nd	KSV Essen 1888	m	1985	van den Berg	Thorsten	Aktiv	-110	105,2	0,5972	170	180	190	190,0	115,0	122,5	130u	312,5	200,0	225,0	235u	537,5	320,9950	1
15	Nd	KSV Essen 1888	m	1979	Hoffmann	Marc	Aktiv	-100	98,1	0,6134	180u	190	200	200,0	120,0	127,5	135u	327,5	210,0	225,0	235,0	562,5	345,0375	1
5	Nd	AC Homberg	m	1993	Bours	Fabian	JugA	-82,5	79,5	0,6854	145	150	155u	150,0	115,0	117,5u	117,5u	265,0	190,0	200,0	205	470,0	322,1380	1
6	Nd	VfL Duisburg Süd	m	1992	Ergoi	Enrico	JugA	-125	119,6	0,5754	120	125	130,0	130,0	75,0	80,0	85u	210,0	125,0	132,5	150	360,0	207,1440	1
4	Nd	VfL Duisburg Süd	m	1995	Romich	Julian	JugB	-67,5	66,9	0,7766	90	100	107,5	107,5	65,0	70,0	75u	177,5	95,0	105,0	120	297,5	231,0385	1
7	Nd	Powerlifting Duisburg	m	1990	Hermann	Adrian	Jun	-90	87,1	0,6495	150u	160	170u	160,0	85,0	90,0	Verz	250,0	180,0	205,0	210u	455,0	295,5225	1
12	We	KSV Bochum	m	1963	Verhoff	Martin	AK1	-110	106,6	0,5945	220	240	250	250,0	150,0	160,0	165u	410,0	220,0	240u	240u	630,0	374,5350	1
3	We	KSV Fitnessk. Witten	w	1985	Kemmel	Evelyn	Aktiv	-82,5	80,2	0,9137	120	130	135,0	135,0	67,5	70,0	72,5u	205,0	130,0	145,0	145u	350,0	319,7950	1
14	We	KSV Fitnesskreis	m	1984	Ettaki	Morad	Aktiv	-75	74,8	0,7139	160	170u	175	175,0	120u	125,0	130u	300,0	175,0	185u	205,0	505,0	360,5195	1
16	We	AC Goliath Mengede	m	1979	Kraft	Johannes	Aktiv	-75	73,8	0,7207	175u	175	180	180,0	95,0	102,5	107,5	287,5	205,0	215,0	220u	502,5	362,1518	2
9	We	KSO Silberrücken Do.	m	1993	Schlachta	Heiko	JugA	-100	93,1	0,6279	180	190	200u	190,0	130,0	140,0	140u	330,0	180,0	200,0	215u	530,0	332,7870	1
1	We	KSV Fitnessk. Witten	w	1991	Regener	Ronja	Jun	-60	59,0	1,1295	75	85	92,5u	85,0	45,0	50u	50u	130,0	72,5	80u	80u	202,5	228,7238	1
2	We	KSV Fitnessk. Witten	w	1989	Kretschmann	Anna-Lena	Jun	-67,5	66,3	1,0339	87,5	95	97,5	97,5	57,5	62,5	65,0	162,5	110,0	120,0	128	290,0	299,8310	1

Relativ Bester der Altersklasse

original Wettkampfprotokoll bei G. Runniger