

Gewichtheber-Verband Nordrhein-Westfalen

Ausschreibung zur Landesmannschaftsmeisterschaft 2010 im Kraftdreikampf in 4 Klassen

- Termin: 27.03.2010
- Veranstalter: Gewichtheber-Verband NRW
- Ausrichter: SV Westerholt
- Wettkampfleitung: Landessportwart KDK, Günter Runniger
- Wettkampf: Kraftdreikampf nach den Regeln der IPF und Sportordnung des BVDK
- Wettkampfstätte: in den Räumen des SV Westerholt in der Willy-Brandt-Realschule, Ernst-Reuter-Platz 10-20, Eingang von der Weddingstr. in 45699 Herten
- Startrecht: Athletinnen und Athleten ab dem 14. Geburtstag, die im Besitz eines BVDK Startpasses KDK mit gültiger Kontrollmarke für 2010 sind und keiner Sperre unterliegen. B-Jugendliche dürfen keine Wettkampfausrüstung tragen. Es besteht geteiltes Startrecht für Heber deren Verein keine Mannschaft stellt. Die Freigabe vom Heimverein muss vorliegen und zum Meldeschluss dem Sportwart KDK vorliegen.
- Meldeschluss: 12.03.2010
- Nachmeldeschluss: 19.03.2010 zusätzlich 12,50 €
- Meldungen: schriftlich mit Angabe der Mannschaft (Klassenangabe wie in Einteilung angegeben)
Jeder Heber darf nur einmal starten!!
- an: Volker Lasthaus
Flachsstr. 1A
45896 Gelsenkirchen
V.Lasthaus@gmx.de
- Startgeld: 25,00 € je Mannschaft
Das Startgeld ist in bar bei Abholung der Startkarten, geschlossen je Verein zu zahlen.
Vereine haften für ihre Meldungen.
- Helferzuschuss: Jeder Verein zahlt dem Ausrichter einen Helferzuschuss von 25,00 €

Einteilung: Klasse 1 (höchste Leistungsklasse)
Mannschaft mit max. 5 Hebern, 4 Heber werden gewertet, bei weniger als 3 Hebern keine Wertung.
Startberechtigt in dieser Mannschaft ist **jeder** Jugend, Jun., Aktive, AK, männlich oder weiblich

Klasse 2 (gemischte Leistungsklasse)
wie vor: max. 2 Heber dürfen aus der Aktivenklasse sein, die anderen Heber beliebig, Jugend/Jun. oder AK-Klasse, Frauen werden als nicht Aktive Heberinnen gewertet.

Klasse 3 (Jugend/Junioren)
wie vor, beliebig aus welchen Altersklassen, Jugend, Jun. gemischt.

Klasse 4 (Frauen)
alle Frauen, Jugend, Jun., Aktive und AK

**Die Wertung erfolgt nach den Relativpunkten der Wilkstabelle für Männer und Frauen.
Die Mannschaften werden bei der Waage namentlich gemeldet.**

Zeitplan: geht den Vereinen, die gemeldet haben, nach Eingang der Meldungen zu, wird des Weiteren auf der www.NRWPowerlifting.de Seite veröffentlicht.

Auszeichnungen: Jede Mannschaft erhält eine Urkunde.
Die Plätze 1 – 3 jeder Klasse werden mit einem Mannschaftspokal geehrt.

Dr. Fritz Boschen
Präsident Gewichtheben
Verband NRW

Günter Runniger
Sportwart KDK

Volker Lasthaus
SV Westerholt
Ausrichter