

Gewichtheber-Verband Nordrhein-Westfalen

Ausschreibung zur Landesmannschaftsmeisterschaft im Bankdrücken in 6 Klassen

- Termin: 20.06.2010 (**Achtung Sonntag**)
- Veranstalter: Gewichtheberverband NRW
- Ausrichter: Powerlifting Duisburg
- Wettkampfleitung: Landessportwart KDK, Günter Runniger
- Wettkampf: Bankdrücken nach den Regeln der IPF und Sportordnung des BVDK
- Wettkampfstätte: in der kleinen Turnhalle des Franz-Haniel-Gymnasium,
Saarstr., Duisburg-Homberg, Eingang über den Schulhof
- Startrecht: Athletinnen und Athleten die das 14. Lebensjahr vollendet haben, die im Besitz eines BVDK Startpasses KDK mit gültiger Kontrollmarke für 2010 sind und keiner Sperre unterliegen. B-Jugendliche dürfen kein Bankdrückshirt tragen.
Es gibt kein geteiltes Startrecht. Der Heber muss ein Startbuch von dem Verein für den er startet haben.
- Meldeschluss: 06.06.2010
- Nachmeldeschluss: 13.06.2010 zusätzlich 12,50 EUR
- Meldungen: schriftlich mit Angabe der Mannschaft
(Klassenabgabe wie in Einteilung angegeben)
Jeder Bankdrücker darf nur einmal starten!!!
- an: Günter Runniger
Friedenstr. 89
47053 Duisburg
G.Runniger@gmx.de
- Startgeld: 25,00 EUR je Mannschaft
Das Startgeld ist in bar bei Abholung der Startkarten, geschlossen je Verein zu zahlen.
Vereine haften für ihre Meldungen.
- Einteilung: Klasse 1 (höchste Leistungsklasse)
Mannschaft mit max. 5 Hebern, 4 Heber werden gewertet, bei weniger als 3 Hebern keine Wertung.

Startberechtigt in dieser Mannschaft ist **jeder** Jugend, Jun., Aktive, AK, männlich oder weiblich

Klasse 2 (gemischte Leistungsklasse)

wie vor, max. 2 Heber dürfen aus der Aktivenklasse sein, die anderen Heber beliebig, Jugend/Jun. oder AK-Klasse, Frauen werden als nicht Aktive Heberinnen gewertet.

Klasse 3 (Altersklasse)

wie vor, alle Heber müssen aus der Altersklasse sein.

Klasse 4 (Frauenklasse)

wie vor, beliebig aus welchen Altersklassen, Jugend, Jun., Aktive AK gemischt.

Klasse 5 (Jugend/Junioren)

wie vor, beliebig aus welcher Altersklasse, Jugend und Junioren gemischt.

Klasse 6 (Jugend)

wie vor, jedoch nur Jugend, männlich, weiblich oder gemischt

Die Wertung erfolgt nach den Relativpunkten der Wilkstabelle für Männer und Frauen.
Die Mannschaften werden bei der Waage namentlich gemeldet.

Zeitplan: geht den Vereinen, die gemeldet haben, nach Eingang der Meldungen zu, wird des weiteren auf der www.NRWPowerlifting.de Seite veröffentlicht.

Auszeichnungen: Jede Mannschaft erhält eine Urkunde.
Die Plätze 1 – 3 jeder Klasse werden mit einem Mannschaftspokal geehrt.

Dr. Fritz Boschen
Präsident Gewichtheben
Verband NRW

Günter Runniger
Sportwart KDK

Günter Runniger
Powerlifting Duisburg
Ausrichter