

# Zeitplan Ruhrpokal 2009

21.11.2009 in Herten

	Waage	Wettkampfbeginn
Gruppe 1: Jugendliche	10.00 – 11.00 Uhr	11.30 Uhr
Gruppe 2: Junioren	10.00 – 11.00 Uhr	im Anschluß an Gruppe 1
Gruppe 3: Alle Frauen	10.00 – 11.00 Uhr	im Anschluß an Gruppe 2
Gruppe 4: AK I und AK II	11.30 – 13.00 Uhr	13.45 Uhr
Gruppe 5: AK III und AK IV	11.30 – 13.00 Uhr	im Anschluß an Gruppe 4
Gruppe 6: Aktive bis einschl. Gew.-klasse 82,5 kg	11.30 – 13.00 Uhr	15.00 Uhr
Gruppe 7: Aktive über Gew.-klasse 82,5 kg	11.30 – 13.00 Uhr	im Anschluß an Gruppe 6
Siegerehrung aller Klassen	16.45Uhr	