

Ruhrpokal im Bankdrücken 2009

Ausrichter:

SV Westerholt

Datum: 21.11.2009

Ort: Herten

FRAUEN											
Name	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Rel.Fak.	1.	2.	3.	B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
Jgd. bis 67,5kg											
Kuhnke, Ailina	SV Westerholt	1992	67,5	1,02	25,0	30,0	32,5	30,0	30,0	30,6000	1.
Jgd. bis 75kg											
Werner, Vanessa	Sportfreunde Altena	1990	70,3	0,9919	27,5	35,0	35,0	35,0	35,0	34,7165	1.
Jgd bis 90 kg											
Tank, Melissa	Sportfreunde Altena	1992	87,8	0,8733	45,0	55,0	55,0	45,0	45,0	39,2985	1.
Jun. bis 60kg											
Völkel, Christina	SV Westerholt	1987	60,0	1,1149	50,0	52,5	55,0	52,5	52,5	58,5323	1.
Aktive bis 60 kg											
Krawczyk, Manuela	KSV Fitnesskreis Witten	1976	58,1	1,1432	50,0	55,0	55,0	55,0	55,0	62,8760	1.
Aktive bis 75kg											
Nowak, Carmen	SV Westerholt	1974	71,0	0,9852	25,0	30,0	32,5	30,0	30,0	29,5560	1.
Aktive +90kg											
Bockholt, Nicole	City Fitnesskreis Velbert	1977	93,2	0,8523	72,5	77,5	77,5	72,5	72,5	61,7918	1.
AK I bis 75kg											
Baier, Diana	SV Westerholt	1967	69,1	1,0038	55,0	60,0	62,5	60,0	60,0	60,2280	1.
AK I bis 82,5kg											
Krüger, Lucy	Sportfreunde Altena	1963	76,7	0,9376	77,5	87,5	92,5	87,5	87,5	82,0400	1.
Mertens, Angela	Sportfreunde Altena	1969	81,8	0,904	50,0	60,0	60,0	50,0	50,0	45,2000	2.

MÄNNER											
Jugend											
Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	1.	2.	3.	B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
bis 56 kg											
Haas, Tobias	KSV Bochum	1994	53,2	0,9583	75	80	82,5	82,5	82,50	79,0598	1.
bis 67,5 kg											
Baranowski, Tim	Sportfreunde Altena	1994	64,6	0,7993	45	52,5	60	52,5	52,50	41,9633	1.
bis 82,5 kg											
Noack, Nigel	VfB Marl Hüls	1992	80,3	0,6811	85	90	92,5	90,0	90,00	61,2990	1.
bis 90 kg											
Blum, Dominik	KSV Fitnesskreis Witten	1991	88,2	0,6451	120	130	135	130,0	130,00	83,8630	1.
bis 110 kg											
Jäger, Kevin	Powerlifting Duisburg	1995	107,2	0,5933	100	107,5	110	107,5	107,50	63,7798	1.
Junioren											
Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	1.	2.	3.	B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
bis 75 kg											
Fakiroglu, Onur	KSV Lippe	1989	71,6	0,7367	125,0	130,0	135,0	130,0	130,00	95,7710	1.
Pfenninger, Christian	Powerlifting Duisburg	1987	73,9	0,72	125,0	130,0	132,5	130,0	130,00	93,6000	2.
Bollich, Alexander	KSV Lippe	1987	74,7	0,7146	125,0	130,0	132,5	125,0	125,00	89,3250	3.
Barcellona, Basilio	City Fitness Velbert	1989	73,7	0,7214	100,0	110,0	115,0	110,0	110,00	79,3540	4.
Nyberg, Patrick	Sportfreunde Altena	1989	68,4	0,763	55,0	55,0	65,0	65,0	65,00	49,5950	5.
bis 82,5 kg											
Kudrjaschow, Igor	KSV Lippe	1987	81,8	0,6734	180,0	190,0	200,0	200,0	200,00	134,6800	1.
Janzen, Peter	KSV Lippe	1987	77,9	0,6945	165,0	172,5	180,0	172,5	172,50	119,8013	2.
Barbie, Oleg	KSV Lippe	1989	80,4	0,6806	85,0	100,0	117,5	117,5	117,50	79,9705	3.
Salatanov, Alexander	City Fitness Velbert	1989	78,7	0,6899	95,0	105,0	105,0	95,0	95,00	65,5405	4.
bis 100kg											
Fleissner, Malte	AC Siegen	1989	96,6	0,6363	155,0	165,0	175,0	165,0	165,00	104,9895	1.
Bayrak, Hasan	AC Siegen	1989	98,9	0,6113	90,0	95,0	100,0	95,0	95,00	58,0735	2.
bis 125kg											
Brüninghaus, Florian	KSV Fitnesskreis Witten	1987	122,6	0,5722	90,0	100,0	100,0	100,00	100,00	57,2200	1.
Aktive											
bis 67,5 kg											
Fauk, Michael	KSV Fitnesskreis Witten	1977	66,2	0,7832	137,5	140,0	140,0		0,0	0,0000	
bis 82,5kg											
Lorenz, Nikolai	SV Westerholt	1985	80,4	0,6806	130,0	140,0	150,0	150,0	150,00	102,0900	1.
Ball, Michel	TAV Germania D.-dorf	1977	80,9	0,6779	140,0	145,0	152,5	145,0	145,00	98,2955	2.
Siemens, Andreas	KSV Lippe	1979	82,1	0,6719	135,0	135,0	145,0	145,0	145,00	97,4255	3.
Schenk, Sebastian	Sportfreunde Altena	1980	82,3	0,6709	130,0	140,0	152,5	140,0	140,00	93,9260	4.
Siemens, Harry	KSV Lippe	1982	79,0	0,6882	100,0	110,0	120,0	110,0	110,00	75,7020	5.
Rödiger, Kevin	KSV Fitnesskreis Witten	1984	79,5	0,6854	110,0	120,0	120,0	110,0	110,00	75,3940	6.
Wowk, Jaroslaw	KSV Lippe	1983	82	0,6724	110	120	120	110,00	110,00	73,9640	7.

bis 90kg											
Brandl, Olaf	AC Siegen	1970	88,1	0,6455	212,5	217,5	220	220,00	220,00	142,0100	1.
Koll, Günter	SV Westerholt	1979	88,9	0,6424	200	200	222,5	200,00	200,00	128,4800	2.
Kwiatek, Roman	SV Westerholt	1974	86,9	0,6503	185	190	195	195,00	195,00	126,8085	3.
Ljaschenko, Wladimir	KSV Lippe	1970	83,3	0,6661	140	150	160	160,00	160,00	106,5760	4.
Santino, Manuel	Sportfreunde Altena	1984	86,3	0,6528	100	110	117,5	110,00	110,00	71,8080	5.
Werner, Robert	AC Siegen	1978	89,5	0,6402	100	105	110	105,00	105,00	67,2210	6.
bis 100kg											
Wlodarczyk, Peter	SV Westerholt	1984	98,8	0,6116	180	180	180	180,00	180,00	110,0880	1.
Schäfer, Manuel	Sportfreunde Altena	1979	93,5	0,6266	90	105	110	105,00	105,00	65,7930	2.
Jasinski, Daniel	KSV Fitnesskreis Witten	1973	95,8	0,6197	200	200	200		0,00	0,0000	
bis 110kg											
Mittag, Alexander	Sportfreunde Altena	1982	107,1	0,5935	160	175	192,5	175,00	175,00	103,8625	1.
bis 125kg											
Bukowski, Simon	SV Westerholt	1972	116,6	0,579	180	190	195	190,00	190,00	110,0100	1.
+125kg											
Rekittke, Jürgen	Powerlifting Duisburg	1969	155,4	0,5505	240	260	260	240,00	240,00	132,1200	1.
AK1											
AK I bis 82,5 kg											
Ebert, Hans-Günter	KSV Lippe	1960	81,9	0,6729	135,0	145,0	152,5	145,0	145,00	97,5705	1.
AK I bis 90 kg											
Schmidtman, Frank	SV Westerholt	1962	86,4	0,6523	125,0	130,0	0,0	130,0	130,00	84,7990	1.
AK I bis 110kg											
Hermann, Andrej	KSV Lippe	1963	103,2	0,6013	245,0	255,0	265,0	255,0	255,00	153,3315	1.
Rieck, Thomas	AC Siegen	1963	109,0	0,5902	210,0	215,0	220,0	220,0	220,00	129,8440	2.
AK I bis 125KG											
Jungmann, Frank	SV Westerholt	1962	119,7	0,5753	200,0	200,0	200,0	0,0	0,00	0,0000	
AK I +125kg											
Jäger, Michael	Powerlifting Duisburg	1964	131,7	0,5643	207,5	260,0	280,0	207,5	207,50	117,0923	1.
AK2											
AK II bis 82,5kg											
Dammeier, Rolf	KSV Fitnesskreis Witten	1956	76,4	0,7036	110,0	120,0	120,0	120,0	120,00	84,4320	1.
AK II bis 110kg											
Pollmann, Jörg	Powerlifting Duisburg	1959	109,3	0,5897	205,0	207,5	210,0	207,5	207,50	122,3628	1.
AK II bis 125kg											
Dörfert, Uwe	Powerlifting Duisburg	1959	117,8	0,5775	207,5	215,0	0,,0	207,5	207,50	119,8313	1.
AK3											
AK III bis 75 kg											
Page, Josef	KSV Bochum	1940	73,2	0,7249	90,0	95,0	100,0	100,0	100,00	72,4900	1.
AK III bis 82,5kg											
Maier, Rudi	Powerlifting Duisburg	1949	81,4	0,6754	160,0	160,0	160,0	160,0	160,00	108,0640	1.
AK III bis 110kg											
Waaga, Werner	AC Siegen	1949	102,1	0,6037	140,0	160,0	162,5	160,0	160,00	96,5920	1.
Ritzrow, Norbert	AC Goliath Mengede	1940	105,9	0,5958	155,0	160,0	162,5	155,0	155,00	92,3490	2.
Zielinski, Wilfried	VfB Marl Hüls	1944	102,9	0,6019	132,5	140,0	140,0	140,0	140,00	84,2660	3.
AK IV bis 82,5kg											
Rambacher, Willi	TAV Germania D.-dorf	1939	76,9	0,7005	80,0	85,0	90,0	85,0	85,00	59,5425	1.
AK IV bis 90kg											
Krawczyk, Hans	KSV Fitnesskreis Witten	1938	84,1	0,6624	80,0	80,0	0	0,00	0,00	0,0000	
AK IV +125kg											
Volke, Horst	TAV Germania D.-dorf	1938	132,9	0,5634	130,0	140,0	140	140,00	140,00	78,8760	1.