

Ort: Herten  
 Datum: 28.03.2009  
 Veranstalter: SV Westerholt

Art der Veranstaltung

# LMM Kraftdreikampf



powerlifting-project V 1.0 Rimarzig

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
Bekrenew	Igor	SV Westerholt	m	101,60	01.01.1980	-	0,6048	190,0	205,0	-215,0	205,0	120,0	130,0	-135,0	130,0	335,0	190,0	-210,0	verz.	190,0	525,0	317,52			
Elzer	Anton	SV Westerholt	m	116,90	01.01.1974	-	0,5786	260,0	270,0	280,0	280,0	180,0	190,0	-200,0	190,0	470,0	260,0	270,0	280,0	280,0	750,0	433,95			
Helmel	Sergej	SV Westerholt	m	62,90	01.01.1989	-	0,8178	150,0	160,0	170,0	170,0	95,0	-105,0	-105,0	95,0	265,0	150,0	160,0	170,0	170,0	435,0	355,74			
Helmel	Vadim	SV Westerholt	m	62,30	01.01.1988	-	0,8246	180,0	-200,0	200,0	200,0	105,0	115,0	120,0	120,0	320,0	180,0	190,0	-200,0	190,0	510,0	420,55			
				50,00		-	-	0,0	0,0	0,0	-	0,0	0,0	0,0	-	-	0,0	0,0	0,0	-	-	0,00			
max. Summen / Kg. ▶								855,0				535,0				1.390,0				◀ Zwischenstand		830,0		Punkte: 1527,76	
																					Platz: 2.				

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
Fleissner	Malte	AC Siegen 1	m	98,40	01.01.1989	-	0,6126	-220,0	225,0	-235,0	225,0	120,0	-130,0	135,0	135,0	360,0	260,0	280,0	-290,0	280,0	640,0	392,06			
Ömer	Kücük	AC Siegen 1	m	72,70	01.01.1983	-	0,7285	175,0	185,0	195,0	195,0	120,0	127,5	verz.	127,5	322,5	220,0	235,0	250,0	250,0	572,5	417,07			
Cerepanov	Max	AC Siegen 1	m	81,70	01.01.1984	-	0,6739	220,0	230,0	verz.	230,0	130,0	140,0	-150,0	140,0	370,0	-220,0	220,0	230,0	230,0	600,0	404,34			
Müller	Holger	AC Siegen 1	m	88,30	01.01.1982	-	0,6447	230,0	-250,0	250,0	250,0	145,0	155,0	165,0	165,0	415,0	270,0	285,0	-290,0	285,0	700,0	451,29			
Harutyunyan	Vahan	AC Siegen 1	m	79,00	01.01.1989	-	0,6882	190,0	200,0	210,0	210,0	140,0	150,0	verz.	150,0	360,0	220,0	240,0	250,0	250,0	610,0	419,80			
max. Summen / Kg. ▶								915,0				590,0				1.505,0				◀ Zwischenstand		1.065,0		Punkte: 1692,50	
																					Platz: 1.				

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
Meister	Horst	PL Duisburg	m	89,90	01.01.1955	-	0,6388	145,0	155,0	-165,0	155,0	155,0	165,0	170,0	170,0	325,0	200,0	220,0	225,0	225,0	550,0	351,34			
Maier	Rudi	PL Duisburg	m	82,20	01.01.1949	-	0,6714	180,0	200,0	-220,0	200,0	-157,5	157,5	-160,0	157,5	357,5	180,0	190,0	verz.	190,0	547,5	367,59			
Maier	Rudolf	PL Duisburg	m	100,10	01.01.1975	-	0,6083	270,0	-290,0	verz.	270,0	180,0	-190,0	-190,0	180,0	450,0	260,0	-275,0	verz.	260,0	710,0	431,89			
Dilbat	Rolf	PL Duisburg	m	99,20	01.01.1963	-	0,6106	-190,0	190,0	200,0	200,0	225,0	260,0	-275,0	260,0	460,0	220,0	230,0	240,0	240,0	700,0	427,42			
Smolczyk	Jan	PL Duisburg	m	85,40	01.01.1970	-	0,6566	240,0	250,0	255,0	255,0	175,0	-180,0	185,0	185,0	440,0	250,0	262,5	270,0	270,0	710,0	466,19			
max. Summen / Kg. ▶								925,0				795,0				1.720,0				◀ Zwischenstand		995,0		Punkte: 1693,09	
																					Platz: 1.				

Name	Vorname	Verein	W oder m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Wilks w Punkte	Wilks m Punkte	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Summe	Rel-Punkt			
								1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.	max					
Kochs	Claudia	AC Siegen 2	w	57,30	01.01.1985	1,1556	-	60,0	65,0	-70,0	65,0	45,0	-50,0	-50,0	45,0	110,0	90,0	95,0	100,0	100,0	210,0	242,68			
Kunkel	Iris	AC Siegen 2	w	66,10	01.01.1964	1,0362	-	105,0	115,0	125,0	125,0	112,5	115,0	-117,5	115,0	240,0	142,5	152,5	-157,5	152,5	392,5	406,71			
Rieck	Thomas	AC Siegen 2	m	109,80	01.01.1963	-	0,5888	200,0	210,0	220,0	220,0	210,0	220,0	230,0	230,0	450,0	210,0	220,0	230,0	230,0	680,0	400,38			
Cerepanov	Nick	AC Siegen 2	m	69,00	01.01.1990	-	0,7578	180,0	190,0	200,0	200,0	95,0	102,5	-107,5	102,5	302,5	200,0	-210,0	210,0	210,0	512,5	388,37			
Brandl	Olaf	AC Siegen 2	m	89,70	01.01.1970	-	0,6395	180,0	190,0	-200,0	190,0	180,0	-190,0	190,0	380,0	230,0	240,0	250,0	250,0	630,0	402,89				
max. Summen / Kg. ▶								735,0				637,5				1.372,5				◀ Zwischenstand		842,5		Punkte: 1598,35	
																					Platz: 2.				

Hauptkampfrichter: Werner Waaga  
 Lizenznummer: Günter Runniger

Seitenkampfrichter: Eduard Ignaszak  
 Lizenznummer: Werner Waaga

Seitenkampfrichter: Heidi Piotrowski  
 Lizenznummer: Eduard Ignaszak



◀ Ranking ▶