

NRW Landesmeisterschaft Bankdrücken 10.10.2009 beim KSV Essen 1888

Nr.	Verein		Geb.	Name	Vorname	Kö.G.	Gew-Kl	A-Kl.	Wilk. F	1.V.	2.V	3.V.	B V	Pl.	Rel.
Gruppe 1 AK 1 + AK 4															
1	VfB Hüls 48/64	m	1963	Landeck	Klaus	67,1	-67,5	1	0,7747	165,0	172,5	175u	172,5	1	133,636
2	AC Soest	m	1966	Hoppe	Olaf	82,2	-82,5	1	0,6714	135,0	140,0	147,5u	140,0	1	93,996
3	Powerlifting Duisburg	m	1963	Brinker	Jürgen	95,8	-100	1	0,6197	130,0	135,0	140	140,0	3	86,758
4	KSV Lippe	m	1963	Hermann	Andrej	98,7	-100	1	0,6118	240u	240u	240	240,0	1	146,832
5	Powerlifting Duisburg	m	1963	Dilbat	Rolf	99,0	-100	1	0,6111	235,0	237,5	240	240,0	2	146,664
6	KSV Bochum	m	1963	Verhoff	Martin	104,7	-110	1	0,5982	155,0	165,0	170u	165,0	1	98,703
7	AC Siegen	m	1963	Rieck	Thomas	110,5	-125	1	0,5877	210,0	222,5	230	230,0	1	135,171
8	TV Jahn Siegen	m	1966	Bäumer	Bernd	131,6	+125	1	0,5644	170,0	180u	180u	170,0	3	95,948
9	Powerlifting Duisburg	m	1964	Jäger	Michael	132,9	+125	1	0,5634	215,0	255u	275u	215,0	2	121,131
10	Powerlifting Duisburg	m	1969	Rekittke	Jürgen	152,9	+125	1	0,5518	250,0	255u	255u	250,0	1	137,950
11	Germania 04 Düsseldorf	m	1939	Rambacher	Willi	75,3	-82,5	4	0,7106	80,0	85u	Verz	80,0	1	56,848
12	AC Goliath Mengede	m	1936	Lammert	Erich	95,5	-100	4	0,6206	110,0	120,0	130u	120,0	1	74,472
13	Germania 04 Düsseldorf	m	1938	Volke	Horst	133,4	+125	4	0,5624	120,0	135u	135	135,0	1	75,924
Gruppe 2 AK 2 + AK 3															
1	AC Goliath Mengede	m	1956	Winklareth	Michael	93,7	-90	2	0,6260	150	155,0	160	160,0	1	100,160
2	Powerlifting Duisburg	m	1956	Kapplinghaus	Stefan	100,0	-100	2	0,8326	125	130,0	135	135,0	1	112,401
3	Powerlifting Duisburg	m	1959	Pollmann	Jörg	109,7	-110	2	0,5890	200u	202,5	208	207,5	1	122,218
4	Powerlifting Duisburg	m	1959	Dörfert	Uwe	119,0	-125	2	0,5761	207,5u	207,5	210u	207,5	2	119,541
5	TV Jahn Siegen	m	1956	Homrich	Klaus	123,3	-125	2	0,5715	215	225,0	240	240,0	1	137,160
6	KSV Bochum	m	1940	Page	Josef	73,8	-75	3	0,7207	90	95,0	100	100,0	1	72,070
7	VfB Hüls 48/64	m	1942	Pasternak	Werner	82,4	-82,5	3	0,6704	140	145,0	150	150,0	1	100,560
8	AC Homberg	m	1944	Bonk	Herbert	84,8	-90	3	0,6592	130	135,0	140u	135,0	1	88,992
9	VfB Hüls 48/64	m	1944	Zielinski	Wilfried	100,0	-100	3	0,6086	130	140u	140	140,0	2	85,204
10	AC Goliath Mengede	m	1940	Ritzrow	Norbert	105,6	-100	3	0,5964	160u	160u	160	160,0	1	95,424

Gruppe 3 AK Frauen + AK Jugend															
1	KSV Bochum	W	1964	Häger	Silke	59,3	-60	1	1,1251	45,0	47,5	50,0	50,0	1	56,255
2	AC Siegen	W	1964	Kunkel	Iris	64,4	-67,5	1	1,0564	110,0	115u	115u	110,0	1	116,204
3	KSV Witten	W	1954	Schwade	Kirsten	84,1	-90	2	0,8912	70,0	77,5	82,5u	77,5	1	69,068
4	KSV Bochum	m	1994	Bruccleri	Marco	58,7	-60	Jug	0,8703	67,5	72,5	75u	72,5	1	63,097
5	AC Homberg	m	1993	Mats	Ewald	72,8	-75	Jug	0,7278	102,5	107,5	110u	107,5	1	78,239
6	AC Soest	m	1992	Ommer	Tobias	78,9	-82,5	Jug	0,6888	80,0	85,0	90u	85,0	1	58,548
7	VfB Hüls 48/64	m	1992	Noack	Nigel	80,8	-82,5	Jug	0,6785	80,0	85u	85u	80,0	2	54,280
8	AC Goliath Mengede	m	1992	Ritzrow	Luckas	95,4	-100	Jug	0,6209	135,0	140u	140,0	140,0	1	86,926
9	Powerlifting Duisburg	m	1995	Jäger	Kevin	107,5	-110	Jug	0,5928	90,0	100,0	105,0	105,0	1	62,244
Gruppe 4 AK Junioren															
1	Powerlifting Duisburg	m	1987	Corgiolu	Francesco	66,7	-67,5	Jun	0,7785	95u	95,0	102,5	102,5	2	79,796
2	KSV Witten	m	1990	Kyriakidis	Nikolas	66,9	-67,5	Jun	0,7766	150,0	155,0	157,5u	155,0	1	120,373
3	AC Homberg	m	1988	Wißkirchen	Dennis	71,2	-75	Jun	0,7398	0,0	95,0	100u	95,0	2	70,281
4	KSV Lippe	m	1987	Bollich	Alexander	74,7	-75	Jun	0,7146	125,0	130u	132,5u	125,0	1	89,325
5	KSV Lippe	m	1987	Janzen	Peter	78,3	-82,5	Jun	0,6922	165u	172,5u	172,5u	0,0	3	0,000
6	AC Homberg	m	1986	Braun	Matthias	78,7	-82,5	Jun	0,6899	115,0	120,0	122,5u	120,0	2	82,788
7	KSV Lippe	m	1987	Kudrjaschow	Igor	82,1	-82,5	Jun	0,6719	150,0	165,0	180,0	180,0	1	120,942
8	KSV Lippe	m	1986	Mertz	Artur	82,8	-90	Jun	0,6685	165,0	172,5u	175u	165,0	1	110,303
9	AC Siegen	m	1989	Fleissner	Malte	97,4	-100	Jun	0,6152	150u	160,0	170u	160,0	1	98,432
10	AC Soest	m	1987	Nübel	Sebastian	102,0	-110	Jun	0,6039	175,0	187,5	Verz	187,5	1	113,231
Gruppe 5 AK Aktive															
1	KSV Lippe	m	1985	Wagner	Waldemar	73,8	-75	A	0,7207	140,0	147,5	155u	147,5	1	106,303
2	Germania 04 Düsseldorf	m	1977	Ball	Michel	80,9	-82,5	A	0,6779	130,0	137,5	142,5	142,5	2	96,601
3	KSV Lippe	m	1979	Tepper	Eduard	82,0	-82,5	A	0,6724	220,0	230,0	240,0	240,0	1	161,376
4	KSV Witten	m	1973	Bouziouris	Illias	87,8	-90	A	0,6467	170,0	175,0	180,0	180,0	3	116,406
5	AC Siegen	m	1970	Brandl	Olaf	89,8	-90	A	0,6391	205,0	210u	215,0	215,0	1	137,407
6	Powerlifting Duisburg	m	1970	Smolcyk	Jan	89,9	-90	A	0,6388	195,0	195,0	200,0	200,0	2	127,760
7	TV Jahn Siegen	m	1973	Bondarenko	Vitalij	98,1	-100	A	0,6134	197,5	202,5	207,5	207,5	1	127,281
8	Powerlifting Duisburg	m	1971	Gudd	Patrick	108,1	-110	A	0,5917	227,5u	230,0	240u	230,0	1	136,091