

# Ergebnisse Bezirksmeisterschaften Bankdrücken Niederrhein und Westfalen

## Bezirk Niederrhein

### Frauen

#### AK1

-90,0 kg

1. Susanne Rekittke Powerlifting Duisburg 122,5 kg

### Jugend

-82,5 kg

1. Christopher Beck Powerlifting Duisburg 90,0 kg

### Junioren

-75,0 kg

1. Dennis Wißkirchen AC Homberg 100,0 kg

-82,5 kg

1. Matthias Braun AC Homberg 120,0 kg

#### AK1

-75,0 kg

1. Holger Ippers VFL Duisburg-Süd 125,0 kg

-100,0 kg

1. Rolf Dilbat Powerlifting Duisburg 270,0 kg

-110,0 kg

1. Frank Glanz AC Homberg 160,0 kg

2. Steffen Romahn Germania Düsseldorf 140,0 kg

-125,0 kg

1. Wolfgang Kleinhans Powerlifting Duisburg 220,0 kg

#### AK 2

-82,5 kg

1. Paul Pfenninger Powerlifting Duisburg 182,5 kg

-90,0 kg

1. Horst Meister Powerlifting Duisburg 170,0 kg

-100,0 kg  
1. Stefan Kapplinghaus Powerlifting Duisburg 130,0 kg

-110,0 kg  
1. Jörg Pollmann Powerlifting Duisburg 200,0 kg

### **AK3**

-82,5 kg  
1. Rudi Maier Powerlifting Duisburg 160,0 kg

-90,0 kg  
1. Herbert Bonk AC Homberg 135,0 kg

+125,0 kg  
1. Werner Paulik Powerlifting Duisburg 97,5 kg

### **AK4**

-75,0 kg  
1. Willi Rambacher Germania Düsseldorf 85,0 kg

-100,0 kg  
1. Wilfried Jäger Powerlifting Duisburg 115,0 kg

+125,0 kg  
1. Horst Volke Germania Düsseldorf 145,0 kg

### **Aktive**

-82,5 kg  
1. Michael Ball Germania Düsseldorf 127,5 kg

-90,0 kg  
1. Jan Smolczyk Powerlifting Duisburg 180,0 kg

-110,0 kg  
1. Patrick Gudd Powerlifting Duisburg 222,5 kg

## Bezirk Westfalen

### Frauen

#### AK1

-60,0 kg

1. Silke Häger KSV Bochum 52,5 kg

-67,5 kg

1. Iris Kunkel AC Siegen 92,5 kg

#### AK2

-67,5 kg

1. Marlies Winkel VFB Hüls 92,5 kg

-82,5 kg

1. Kirsten Schwade KSV Fitnesskreis Witten 80,0 kg

### Jugend

-60,0 kg

1. Gary Schmidt KSV Fitnesskreis Witten 67,5 kg

-82,5 kg

1. Markus Buchheit KSO Silberrücken 120,0 kg

2. Nigel Noack VFB Hüls 77,5 kg

-90,0 kg

1. Maurice Kötter KSO Silberrücken 125,0 kg

-100,0 kg

1. Luckas Ritzrow AC Goliath Mengede 127,5 kg

### Junioren

-67,5 kg

1. Niko Kyriakidis KSO Silberrücken 135,0 kg

-75,0 kg

1. Peter Janzen KSV Lippe 150,0 kg

2. Willi Mertz KSV Lippe 150,0 kg

3. Onur Fakiroglu KSV Lippe 140,0 kg

-82,5 kg

1.	Igor Kudrjaschow	KSV Lippe	185,0 kg
-	Heiko Thiele	AC Goliath Mengede	

-90,0 kg

1.	Arthur Mertz	KSV Lippe	160,0 kg
----	--------------	-----------	----------

110,0 kg

1.	Sebastian Nübel	AC Soest	140,0 kg
----	-----------------	----------	----------

### AK 1

-67,5 kg

1.	Klaus Landeck	VFB Hüls	155,0 kg
----	---------------	----------	----------

-82,5 kg

1.	Olaf Hoppe	AC Soest	155,0 kg
----	------------	----------	----------

-100,0 kg

1.	Andrej Hermann	KSV Lippe	240,0 kg
2.	Jörg Kasperek	VFB Hüls	180,0 kg

-110,0 kg

1.	Martin Verhoff	KSV Bochum	172,5 kg
----	----------------	------------	----------

-125,0 kg

1.	Thomas Rieck	AC Siegen	210,0 kg
----	--------------	-----------	----------

+125,0 kg

1.	Bernd Bäumer	TV Jahn Siegen	175,0 kg
----	--------------	----------------	----------

### AK2

-90,0 kg

1.	Jürgen Lange	KSO Silberrücken	150,0 kg
----	--------------	------------------	----------

-125,0 kg

1.	Klaus Homrich	TV Jahn Siegen	200,0 kg
----	---------------	----------------	----------

### AK 3

-75,0 kg

1.	Josef Page	KSV Bochum	122,5 kg
----	------------	------------	----------

-110,0 kg

1.	Norbert Ritzrow	AC Goliath Mengende	162,5 kg
2.	Werner Waaga	AC Siegen	142,5 kg
3.	Wilfried Zietinski	VFB Hüls	-

#### **AK4**

-100,0 kg

1.	Erich Lammert	AC Goliath Mengede	110,0 kg
----	---------------	--------------------	----------

#### **Aktive**

-67,5 kg

1.	Michael Fauck	KSV Fitnesskreis Witten	132,5 kg
----	---------------	-------------------------	----------

-75,0 kg

1.	Waldemar Wagner	KSV Lippe	142,5 kg
2.	Heiko Heinrich	AC Siegen	132,5 kg

-90,0 kg

1.	Olaf Brandl	AC Siegen	185,0 kg
2.	Thomas Frütel	KSV Bochum	170,0 kg

-100,0 kg

1.	Vitalij Bouderenko	TV Jahn Siegen	207,5 kg
----	--------------------	----------------	----------

Günter Runniger  
Powerlifting Duisburg