

# Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung      Herten                      Datum:    29.11.2008      Ausrichtender Verein:      SV - Westerholt

Gewichtsklassen:    Männer Junioren bis einschl. 82,5 kg und alle Frauen

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
<b>bis 75 kg</b>											
Tioulenev, Denis	TAV Germania D.-dorf	1986	74,1	0,7186	82,5	87,5	90,0	90,0	90,00	64,6740	4.
Mertz, Willi	KSV Lippe	1988	73,6	0,7221	125,0	136,0	137,5	125,0	125,00	90,2625	2.
Fakiroglu,Onur	KSV Lippe	1989	73,6	0,7221	127,5	135,0	137,5	137,5	137,50	99,2888	1.
Niemann, Andre	KSV Fitnesskreis Witten	1989	72,0	0,7337	80,0	85,0	90,0	85,0	85,00	62,3645	5.
Trinkes, Johannes	KSV Fitnesskreis Witten	1987	70,5	0,7453	100,0	105,0	105,0	100,0	100,00	74,5300	3.
<b>bis 82,5 kg</b>											
Mertz, Arthur	KSV Lippe	1986	79,5	0,6854	125,0	135,0	142,5	142,5	142,50	97,6695	4.
Janzen, Peter	KSV Lippe	1987	77,2	0,6987	152,5	162,5	162,5	162,5	162,50	113,5388	2.
Kudrjaschow, Igor	KSV Lippe	1987	81,0	0,6774	185,0	192,5	192,5	185,0	185,00	125,3190	1.
Harutyunyan, Vahan	AC Siegen	1986	77,3	0,6981	140,0	147,5	150,0	150,0	150,00	104,7150	3.
<b>W Akt. Bis 67,5 kg</b>											
Gollnik, Daniela	Sportfreunde Altena	1983	65,8	1,0397	35,0	45,0	52,5	52,5	52,50	54,5843	1.
<b>W Akt. Bis 90 kg</b>											
Bethe, Nicole	City Fitness Velbert	1977	85,3	0,8851	60,0	65,0	70,0	70,0	70,00	61,9570	1.
<b>W AK I bis 52 kg</b>											
Häger, Silke	KSV Bochum	1964	50,6	1,273	35	40,0	42,5	42,5	42,50	54,1025	1.
<b>W AK I bis 67,5 kg</b>											
Lange, Andrea	KSO Silberrücken Dortmund	1965	65,4	1,0432	100	110,0	110	100	100,00	104,3200	1.
<b>bis 75 kg</b>											
Krüger, Lucy	Sportfreunde Altena	1963	70,2	0,9929	80	80,0	90	90	90,00	89,3610	1.

\_\_\_\_\_  
Protokollführer

\_\_\_\_\_  
Hauptkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter



# Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung

Herten

Datum:

29.11.2008

Ausrichtender Verein:

SV - Westerholt

Gewichtsklassen:

Männer Jugend

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
<b>bis 56 kg</b>											
Bruskuleri, Marco	KSV Bochum	1994	52,5	0,9217	52,5	57,5	60	57,5	57,5	52,9978	1.
<b>bis 75 kg</b>											
Kyriakidis, Niko	KSO Silberrücken Dortm.	1990	68,6	0,7612	120	125	130	130,0	130,0	98,9560	1.
Sartory, Thorben	Sportfreunde Altena	1991	72,9	0,7271	100	110	120	120,0	120,0	87,2520	2.
Deniz, Mehmet	Sportfreunde Altena	1991	73,3	0,7242	75	85	95	85,0	85,0	61,5570	4.
El-Ghazi, Muhammed	KSV Witten	1992	71,3	0,7390	80	85	90	90,0	90,0	66,5100	3.
<b>bis 82,5 kg</b>											
Buchheit, Markus	KSO Silberrücken Dortm.	1991	75,4	0,7099	105	110	112,5	112,5	112,5	79,8638	1.
Hymmen, Janis	Sportfreunde Altena	1990	81,1	0,6769	100	110	120	110,0	110,0	74,4590	2.
<b>bis 90 kg</b>											
Makhtar, Kamal	Sportfreunde Altena	1993	88,6	0,6536	75	90	100	90,0	90,0	58,8240	3.
Blum, Dominik	KSV Fitnesskreis	1991	84,4	0,6610	110	110	115	110,0	110,0	72,7100	2.
Abraham, Marcel	City Fitness Velbert	1992	88,7	0,6432	80	90	105	90,0	90,0	57,8880	4.
Kötter, Maurice	KSO Silberrücken Dortm.	1991	83,9	0,6633	105	112,5	115	115,0	115,0	76,2795	1.
<b>bis 110 kg</b>											
Pirker, Thomas	SV Westerholt	1992	108,7	0,5907	80	90	95	90,0	90,0	53,1630	1.

\_\_\_\_\_  
Protokollführer

\_\_\_\_\_  
Hauptkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter

# Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung

Herten

Datum: 29.11.2008

Ausrichtender Verein:

SV - Westerholt

Gewichtsklassen:

Männer Ak I

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
<b>bis 90 kg</b>											
Stang, Georg	KSV Fitnesskreis Witten	1960	86,2	0,6537	125,0	125,0	125,0	0,0	0,0	0,0000	
<b>bis 100 kg</b>											
Koerdts, Robert	SV Westerholt	1966	95,3	0,6211	145,0	150,0	152,5	150,0	150,0	93,1650	3.
Freiberg, Waldemar	SV Westerholt		97,3	0,6155	240,0	250,0	255,0	250,0	250,0	153,8750	1.
Hermann, Andrej	KSV Lippe	1963	95,3	0,6211	195,0	205,0	210,0	195,0	195,0	121,1145	2.
Hymmen, Bernd	Sportfreunde Altena	1959	92,3	0,6305	95,0	100,0	100,0	100,0	100,0	63,0500	4.
<b>bis 110 kg</b>											
Hoffmann, Andreas	Sportfreunde Altena	1963	102,7	0,6024	140,0	150,0	160,0	150,0	150,0	90,3600	1.
<b>bis 125 kg</b>											
Rieck, Thomas	AC Siegen	1963	110,9	0,5870	170,0	177,5	185,0	185,0	185,0	108,5950	2.
Dörfert, Uwe	PL Duisburg	1959	117,4	0,5780	175,0	210,0	210,0	175,0	175,0	101,1500	3.
Jäger, Michael	PL Duisburg	1964	124,4	0,5704	210,0	242,5	250,0	242,5	242,5	138,3220	1.
<b>über 125 kg</b>											
Klatt, Bernd	KSV Essen 88	1968	126,9	0,5681	165,0	175,0	182,5	175,00	175,0	99,4175	1.

\_\_\_\_\_  
Protokollführer

\_\_\_\_\_  
Hauptkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter

# Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung      Herten                      Datum: 29.11.2008      Ausrichtender Verein:      SV - Westerholt

Gewichtsklassen:      Männer Ak II + AK III + AK IV

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
<b>AK II bis 90 kg</b>											
Winklareth, Michael	AC Goliath Mengede	1956	90,0	0,6384	145,0	150,0	160,0	<b>160,0</b>	<b>160,0</b>	<b>102,1440</b>	<b>1.</b>
Lange, Jürgen	KSO Silberrücken Dortm.	1958	87,9	0,6463	137,5	142,5	145,0	<b>142,5</b>	<b>142,5</b>	<b>92,0978</b>	<b>2.</b>
<b>AK II bis 110 kg</b>											
Waaga, Werner	AC Siegen	1949	104,2	0,5992	130,0	137,5	142,5	<b>142,5</b>	<b>142,5</b>	<b>85,3860</b>	<b>2.</b>
Katzula, Rainer	KSV Bochum	1953	109,7	0,5890	185,0	190,0	192,5	<b>192,5</b>	<b>192,5</b>	<b>113,3825</b>	<b>1.</b>
<b>AK II bis 125 kg</b>											
Kurda, Walter	AC Köln	1953	117,0	0,5785	185,0	195,0	200,0	<b>200,0</b>	<b>200,0</b>	<b>115,7000</b>	<b>1.</b>
<b>AK III bis 75 kg</b>											
Page, Josef	KSV Bochum	1940	74,7	0,7146	127,5	132,5	132,5	<b>127,5</b>	<b>127,5</b>	<b>91,1115</b>	<b>1.</b>
<b>AK III bis 100 kg</b>											
Makhtar, Mohamed	Sportfreunde Altena	1940	96,3	0,6183	70,0	82,5	87,5	<b>82,5</b>	<b>82,5</b>	<b>51,0098</b>	<b>1.</b>
<b>AK IV über 125 kg</b>											
Volke, Horst	TAV Germania D.-dorf	1938	128,2	0,5670	125,0	135,0	0,0	<b>135,00</b>	<b>135,0</b>	<b>76,5450</b>	<b>1.</b>

\_\_\_\_\_  
Protokollführer

\_\_\_\_\_  
Hauptkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter



# Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

**Ort der Veranstaltung:** Herten      **Datum:** 29.11.2008      **Ausrichtender Verein:** SV - Westerholt

**Gewichtsklassen:** Männer Aktive 90 kg bis +125 kg

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
<b>bis 90 kg</b>											
Koll, Günter	SV Westerholt	1979	90,0	0,6384	200,0	210,0	220,0	210,00	210,00	134,0640	1.
Brandl, Olaf	AC Siegen	1970	88,4	0,6444	160,0	170,0	175,0	175,00	175,00	112,7700	4.
Smolczyk, Jan	PL Duisburg	1970	87,9	0,6463	150,0	170,0	180,0	180,00	180,00	116,3340	3.
Ulrich, Eduard	AC Siegen	1984	89,6	0,6398	180,0	190,0	197,5	197,50	197,50	126,3605	2.
Piotrowski, Jan	KSV Bochum	1978	89,8	0,6391	165,0	175,0	177,5	175,00	175,00	111,8425	5.
Gabbert, Michael	Sportfreunde Altena	1982	87,9	0,6463	140,0	150,0	150,0	150,00	150,00	96,9450	6.
Schwarz, Stefan	KSO Silberrücken Dortmund	1979	86,9	0,6503	135,0	140,0	145,0	140,00	140,00	91,0420	7.
<b>bis 100 kg</b>											
Brandt, Alexander	KSV Bochum	1973	96,4	0,618	180,0	190,0	190,0	180,00	180,00	111,2400	1.
<b>bis 110 kg</b>											
Kechagias,Alexandros	KSV Fitnesskreis Witten	1982	108,0	0,5919	100,0	110,0	110,0	100,00	100,00	59,1900	2.
Heuser, Meik	KSV Fitnesskreis Witten	1973	109,0	0,5902	220,0	225,0	230,0	230,00	230,00	135,7460	1.
<b>bis 125 kg</b>											
Bukowski, Simon	SV Westerholt	1972	113,0	0,5839	225,0	232,5	0,0	225,00	225,00	131,3775	1.
Bockholt, Sven	City Fitness Velbert	1977	113,9	0,5827	120,0	130,0	135,0	130,00	130,00	75,7510	2.
<b>Über 125 kg</b>											
Rekittke, Jürgen	PL Duisburg	1969	141,2	0,5581	190,0	207,5	210,0	207,50	207,50	115,8058	1.

\_\_\_\_\_  
Protokollführer

\_\_\_\_\_  
Hauptkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter

\_\_\_\_\_  
Seitenkampfrichter