

18.10.2008 Seite 1 **Landesmeisterschaften im Bankdrücken 2008 in Do. Mengede**

**Veranstalter: Gewichtheber Verband NRW e.V. Ausrichter: AC Goliath 1920 Mengede e.V.**

| Vorname | Name | Verein | Geb. | Kö.g. | Faktor | 1. V. | 2. V. | 3. V. | B V | Punkte | PL. |
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|--------|-----|
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|--------|-----|

**Senioren IV**

**bis 100 kg**

|       |         |               |      |      |        |       |       |        |       |       |   |
|-------|---------|---------------|------|------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|---|
| Erich | Lammert | AC G. Mengede | 1936 | 95,4 | 0,6209 | 130,0 | 135,0 | 142,5u | 135,0 | 83,82 | 1 |
|-------|---------|---------------|------|------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|---|

**ü. 125 kg**

|       |       |                   |      |       |        |       |       |       |       |       |   |
|-------|-------|-------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| Horst | Volke | TAV G. Düsseldorf | 1938 | 131,5 | 0,5644 | 130,0 | 140,0 | 150,0 | 150,0 | 84,67 | 1 |
|-------|-------|-------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---|

**Senioren III**

**bis 75 kg**

|       |           |                   |      |      |        |       |       |       |       |       |   |
|-------|-----------|-------------------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| Josef | Page      | KSV Bochum        | 1940 | 74,9 | 0,7132 | 125,0 | 130,0 | 135,0 | 135,0 | 96,29 | 1 |
| Willi | Rambacher | TAV G. Düsseldorf | 1939 | 74,3 | 0,7173 | 82,5  | 87,5  | 90u   | 87,5  | 62,76 | 2 |

**bis 82,5 kg**

|        |           |          |      |      |        |       |       |       |       |        |   |
|--------|-----------|----------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Werner | Pasternak | VfB Hüls | 1942 | 81,9 | 0,6729 | 135,0 | 142,5 | 150,0 | 150,0 | 100,93 | 1 |
|--------|-----------|----------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

**bis 90 kg**

|         |      |            |      |      |        |      |       |       |       |       |   |
|---------|------|------------|------|------|--------|------|-------|-------|-------|-------|---|
| Herbert | Bonk | AC Homberg | 1944 | 84,7 | 0,6597 | 130u | 130,0 | 135,0 | 135,0 | 89,06 | 1 |
|---------|------|------------|------|------|--------|------|-------|-------|-------|-------|---|

**bis 110kg**

|         |         |               |      |       |        |       |      |      |       |       |   |
|---------|---------|---------------|------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|---|
| Norbert | Ritzrow | AC G. Mengede | 1940 | 104,2 | 0,5992 | 150,0 | 155u | 155u | 150,0 | 89,88 | 1 |
|---------|---------|---------------|------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|---|

18.10.2008 Seite 2 Landesmeisterschaften im Bankdrücken 2008 in Do. Mengede

Veranstalter: Gewichtheber Verband NRW e.V. Ausrichter: AC Goliath 1920 Mengede e.V.

| Vorname | Name | Verein | Geb. | Kö.g. | Faktor | 1. V. | 2. V. | 3. V. | B V | Pl. |  |
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|--|
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|--|

Senioren AK II

bis 67,5 kg

"w"

|         |        |          |      |      |        |      |      |      |      |       |   |
|---------|--------|----------|------|------|--------|------|------|------|------|-------|---|
| Marlies | Winkel | VfB Hüls | 1957 | 66,0 | 0,7852 | 90,0 | 95,0 | 97,5 | 97,5 | 76,56 | 1 |
|---------|--------|----------|------|------|--------|------|------|------|------|-------|---|

bis 82,5 kg

|      |       |                  |      |      |        |       |        |       |       |        |   |
|------|-------|------------------|------|------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|---|
| Rudi | Maier | Pow. L. Duisburg | 1949 | 82,5 | 0,6699 | 150,0 | 157,5u | 157,5 | 157,5 | 105,51 | 1 |
|------|-------|------------------|------|------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|---|

bis 82,5 kg

"w"

|         |         |                  |      |      |        |      |      |      |      |       |   |
|---------|---------|------------------|------|------|--------|------|------|------|------|-------|---|
| Kirsten | Schwade | KSV Fitnesskreis | 1954 | 80,5 | 0,6800 | 67,5 | 72,5 | 75,0 | 75,0 | 51,00 | 1 |
|---------|---------|------------------|------|------|--------|------|------|------|------|-------|---|

bis 90 kg

|            |         |                  |      |      |        |       |       |      |       |       |   |
|------------|---------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|
| Hans Peter | Büngers | Pow. L. Duisburg | 1956 | 90,0 | 0,6384 | 145,0 | 150,0 | 155u | 150,0 | 95,76 | 1 |
|------------|---------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|

|        |       |                  |      |      |        |       |       |      |       |       |   |
|--------|-------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|
| Jürgen | Lange | KSV Silberrücken | 1958 | 90,0 | 0,6384 | 135,0 | 140,0 | 145u | 140,0 | 89,38 | 2 |
|--------|-------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|

bis 100 kg

|        |              |                  |      |      |        |       |      |     |       |       |   |
|--------|--------------|------------------|------|------|--------|-------|------|-----|-------|-------|---|
| Stefan | Kapplinghaus | Pow. L. Duisburg | 1956 | 97,3 | 0,6155 | 125,0 | 130u | 0,0 | 125,0 | 76,94 | 1 |
|--------|--------------|------------------|------|------|--------|-------|------|-----|-------|-------|---|

bis 110 kg

|        |         |            |      |       |        |       |       |       |       |        |   |
|--------|---------|------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Reiner | Katzula | KSV Bochum | 1953 | 104,2 | 0,5992 | 180,0 | 185,0 | 187,5 | 187,5 | 112,35 | 1 |
|--------|---------|------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

18.10.2008 Seite 3 Landesmeisterschaften im Bankdrücken 2008 in Do. Mengede

Veranstalter: Gewichtheber Verband NRW e.V. Ausrichter: AC Goliath 1920 Mengede e.V.

| Vorname | Name | Verein | Geb. | Kö.g. | Faktor | 1. V. | 2. V. | 3. V. | B V | Pl. |  |
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|--|
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|--|

Senioren AK I

bis 67,5 kg "w"

|       |        |                  |      |      |        |       |       |       |       |       |   |
|-------|--------|------------------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| Lange | Andrea | KSO Silberrücken | 1965 | 66,6 | 0,7794 | 100,0 | 110,0 | 112,5 | 112,5 | 87,68 | 1 |
|-------|--------|------------------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---|

bis 75 kg

bis 82,5 kg

|      |       |          |      |      |        |       |       |       |       |        |   |
|------|-------|----------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Olaf | Hoppe | AC Soest | 1966 | 81,2 | 0,6764 | 140,0 | 147,5 | 150,0 | 150,0 | 101,46 | 1 |
|------|-------|----------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

bis 100 kg

|      |        |                  |      |      |        |       |      |     |       |        |   |
|------|--------|------------------|------|------|--------|-------|------|-----|-------|--------|---|
| Rolf | Dilbat | Pow. L. Duisburg | 1963 | 97,2 | 0,6158 | 225,0 | 245u | 0,0 | 225,0 | 138,55 | 1 |
|------|--------|------------------|------|------|--------|-------|------|-----|-------|--------|---|

|        |         |                  |      |      |        |       |       |      |       |       |   |
|--------|---------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|
| Jürgen | Brinker | Pow. L. Duisburg | 1963 | 94,7 | 0,6229 | 140,0 | 145,0 | 150u | 145,0 | 90,32 | 2 |
|--------|---------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|

bis 110 kg

|        |       |           |      |       |        |       |       |       |       |        |   |
|--------|-------|-----------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Thomas | Rieck | AC Siegen | 1963 | 109,4 | 0,5895 | 205,0 | 215,0 | 225,0 | 225,0 | 132,63 | 1 |
|--------|-------|-----------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

bis 125 kg

|         |       |                  |      |       |        |       |       |       |       |        |   |
|---------|-------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Michael | Jäger | Pow. L. Duisburg | 1964 | 125,0 | 0,5698 | 212,5 | 222,5 | 230,0 | 230,0 | 131,06 | 1 |
|---------|-------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

|      |          |                  |      |       |        |       |      |       |       |        |   |
|------|----------|------------------|------|-------|--------|-------|------|-------|-------|--------|---|
| Jörg | Pollmann | Pow. L. Duisburg | 1959 | 110,3 | 0,5880 | 195,0 | 200u | 200,0 | 200,0 | 117,60 | 2 |
|------|----------|------------------|------|-------|--------|-------|------|-------|-------|--------|---|

|     |         |                  |      |       |        |       |      |     |       |        |   |
|-----|---------|------------------|------|-------|--------|-------|------|-----|-------|--------|---|
| Uwe | Dörfert | Pow. L. Duisburg | 1959 | 118,3 | 0,5769 | 175,0 | 205u | 0,0 | 175,0 | 100,95 | 3 |
|-----|---------|------------------|------|-------|--------|-------|------|-----|-------|--------|---|

|       |        |                |      |       |        |      |       |      |       |       |   |
|-------|--------|----------------|------|-------|--------|------|-------|------|-------|-------|---|
| Bernd | Bäumer | TV Jahn Siegen | 1966 | 123,9 | 0,5709 | 170u | 170,0 | 180u | 170,0 | 97,05 | 4 |
|-------|--------|----------------|------|-------|--------|------|-------|------|-------|-------|---|

ü. 125 kg

|     |      |                  |      |       |        |       |       |       |       |        |   |
|-----|------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Uwe | Kuss | Pow. L. Duisburg | 1964 | 126,4 | 0,5686 | 170,0 | 177,5 | 182,5 | 182,5 | 103,77 | 1 |
|-----|------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

|       |       |              |      |       |        |       |       |       |       |        |   |
|-------|-------|--------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Bernd | Klatt | KSV Essen 88 | 1968 | 127,1 | 0,5680 | 162,5 | 170,0 | 180,0 | 180,0 | 102,23 | 2 |
|-------|-------|--------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

18.10.2008 Seite 4 Landesmeisterschaften im Bankdrücken 2008 in Do. Mengede

Veranstalter: Gewichtheber Verband NRW e.V. Ausrichter: AC Goliath 1920 Mengede e.V.

| Vorname | Name | Verein | Geb. | Kö.g. | Faktor | 1. V. | 2. V. | 3. V. | B V | Pl. |  |
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|--|
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|--|

Jugend

bis 75 kg

|        |            |                  |      |      |        |       |       |       |       |       |   |
|--------|------------|------------------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| Niko   | Kyriakidis | KSV Silberrücken | 1990 | 69,2 | 0,7561 | 115,0 | 120,0 | 125,0 | 125,0 | 94,51 | 1 |
| Martin | Boegel     | VfB Hüls         | 1991 | 71,1 | 0,7406 | 90,0  | 95,0  | 102,5 | 102,5 | 75,91 | 2 |

bis 82,5 kg

|        |          |                  |      |      |        |       |       |      |       |       |   |
|--------|----------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|
| Markus | Buchheit | KSV Silberrücken | 1991 | 76,8 | 0,7011 | 105,0 | 110,0 | 115u | 110,0 | 77,12 | 1 |
|--------|----------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|

bis 90 kg

|         |        |                  |      |      |        |       |       |      |       |       |   |
|---------|--------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|
| Maurice | Kötter | KSV Silberrücken | 1991 | 84,3 | 0,6615 | 107,5 | 110,0 | 115u | 110,0 | 72,76 | 1 |
|---------|--------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|

Junioren

bis 75 kg

|       |           |                   |      |      |        |       |      |       |       |       |   |
|-------|-----------|-------------------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|-------|---|
| Onur  | Fakiroglu | KSV Lippe B Suf.  | 1989 | 72,8 | 0,7278 | 125,0 | 135u | 135,0 | 135,0 | 98,25 | 1 |
| Kevin | Tuche     | KSV Lippe B Suf.  | 1989 | 69,2 | 0,7561 | 105,0 | 115u | 115,0 | 115,0 | 86,95 | 2 |
| Denis | Tiolenov  | TAV G. Düsseldorf | 1986 | 72,4 | 0,7307 | 80u   | 80,0 | 85u   | 80,0  | 58,46 | 3 |

bis 82,5 kg

|          |        |                  |      |      |        |       |       |       |       |        |   |
|----------|--------|------------------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Peter    | Janzen | KSV Lippe B Suf. | 1987 | 77,9 | 0,6945 | 150,0 | 160,0 | 165u  | 160,0 | 111,12 | 1 |
| Matthias | Braun  | AC Homberg       | 1986 | 80,0 | 0,6827 | 107,5 | 115u  | 115,0 | 115,0 | 78,51  | 2 |

bis 90 kg

|      |             |                  |      |      |        |       |      |      |       |        |   |
|------|-------------|------------------|------|------|--------|-------|------|------|-------|--------|---|
| Igor | Kudrjaschow | KSV Lippe B Suf. | 1987 | 83,5 | 0,6651 | 190,0 | 200u | 200u | 190,0 | 126,38 | 1 |
|------|-------------|------------------|------|------|--------|-------|------|------|-------|--------|---|

bis 100 kg

|       |             |                   |      |      |        |       |       |       |       |        |   |
|-------|-------------|-------------------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Rene  | Reininghaus | TAV G. Düsseldorf | 1987 | 92,9 | 0,6285 | 150,0 | 160,0 | 165u  | 160,0 | 100,56 | 1 |
| Imran | Malik       | VfB Hüls          | 1989 | 92,4 | 0,6301 | 120,0 | 125,0 | 127,5 | 127,5 | 80,34  | 2 |

18.10.2008 Seite 5 Landesmeisterschaften im Bankdrücken 2008 in Do. Mengede

Veranstalter: Gewichtheber Verband NRW e.V. Ausrichter: AC Goliath 1920 Mengede e.V.

| Vorname | Name | Verein | Geb. | Kö.g. | Faktor | 1. V. | 2. V. | 3. V. | B V | Pl. |  |
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|--|
|---------|------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|-----|--|

Aktive

bis 82,5 kg

|        |              |                  |      |      |        |       |       |       |       |        |   |
|--------|--------------|------------------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Holger | Queckenstedt | KSV Fitnesskreis | 1977 | 82,0 | 0,6724 | 170,0 | 175,0 | 180,0 | 180,0 | 121,03 | 1 |
|--------|--------------|------------------|------|------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

bis 90 kg

|      |            |           |      |      |        |       |      |       |       |        |   |
|------|------------|-----------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|--------|---|
| Maik | Lenzhölzer | AC Siegen | 1984 | 89,2 | 0,6413 | 170,0 | 180u | 180,0 | 180,0 | 115,44 | 1 |
|------|------------|-----------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|--------|---|

|        |         |                  |      |      |        |      |       |      |       |       |   |
|--------|---------|------------------|------|------|--------|------|-------|------|-------|-------|---|
| Stefan | Schwarz | KSO Silberrücken | 1984 | 88,2 | 0,6451 | 130u | 135,0 | 140u | 135,0 | 87,09 | 2 |
|--------|---------|------------------|------|------|--------|------|-------|------|-------|-------|---|

bis 100 kg

|         |            |              |      |      |        |       |       |      |       |        |   |
|---------|------------|--------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|--------|---|
| Vitalij | Bondarenko | TV J. Siegen | 1973 | 98,2 | 0,6131 | 197,5 | 202,5 | 205u | 202,5 | 124,16 | 1 |
|---------|------------|--------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|--------|---|

|        |       |                  |      |      |        |       |       |        |       |        |   |
|--------|-------|------------------|------|------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|---|
| Daniel | Gobec | Pow. L. Duisburg | 1976 | 94,5 | 0,6235 | 190,0 | 197,5 | 202,5u | 197,5 | 123,15 | 2 |
|--------|-------|------------------|------|------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|---|

|          |         |                  |      |      |        |       |       |      |       |        |   |
|----------|---------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|--------|---|
| Thorsten | Maltzen | KSV Leopoldshöhe | 1971 | 95,7 | 0,6200 | 165,0 | 175,0 | 185u | 175,0 | 108,50 | 3 |
|----------|---------|------------------|------|------|--------|-------|-------|------|-------|--------|---|

bis 110 kg

|       |         |                  |      |       |        |       |       |       |       |        |   |
|-------|---------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Mirko | Jentsch | KSV Leopoldshöhe | 1975 | 109,1 | 0,5900 | 210,0 | 220,0 | 230,0 | 230,0 | 135,70 | 1 |
|-------|---------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

|      |        |                  |      |       |        |      |       |        |       |        |   |
|------|--------|------------------|------|-------|--------|------|-------|--------|-------|--------|---|
| Meik | Heuser | KSV Fitnesskreis | 1973 | 110,0 | 0,5885 | 215u | 220,0 | 232,5u | 220,0 | 129,47 | 2 |
|------|--------|------------------|------|-------|--------|------|-------|--------|-------|--------|---|

|         |          |                  |      |       |        |       |       |      |       |       |   |
|---------|----------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|
| Michael | Bietzeck | KSV Fitnesskreis | 1970 | 104,4 | 0,5988 | 140,0 | 147,5 | 150u | 147,5 | 88,32 | 3 |
|---------|----------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---|

bis 125 kg

|         |      |                  |      |       |        |      |       |       |       |        |   |
|---------|------|------------------|------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|---|
| Patrick | Gudd | Pow. L. Duisburg | 1971 | 110,8 | 0,5872 | 215u | 215,0 | 220,0 | 220,0 | 129,18 | 1 |
|---------|------|------------------|------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|---|

|       |          |               |      |       |        |      |      |      |     |      |   |
|-------|----------|---------------|------|-------|--------|------|------|------|-----|------|---|
| Simon | Bukowski | SV Westerholt | 1972 | 114,3 | 0,5820 | 240u | 245u | 245u | 0,0 | 0,00 | 0 |
|-------|----------|---------------|------|-------|--------|------|------|------|-----|------|---|

ü 125 kg

|        |          |                  |      |       |        |       |       |       |       |        |   |
|--------|----------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|
| Jürgen | Rekittke | Pow. L. Duisburg | 1969 | 148,4 | 0,5541 | 225,0 | 240,0 | 247,5 | 247,5 | 137,15 | 1 |
|--------|----------|------------------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---|

Kampfrichter:

Iris Kunkel, Klaus Stebner und Günter Runniger