

Wettkampfprotokoll im Kraftdreikampf

Art der Veranstaltung: **BzM KDK 2008 Westfalen**

Veranstalter: **SV Westerholt**

Ort: **Herten**

Datum: **14.09.2008**

Name, Vorname	Verein	Geb. Jahr	Kö. Gew.	Faktor	Hantelkniebeuge			Bester Vers.	Bankdrücken			Bester Vers.	Kreuzheben			Bester Versuch	Ges. Kg	Relativ gesamt	Pl.
					1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
W -60 kg Aktive																			
Aba,Dedolli	KSV Fitnesskreis	1983	60,0	1,1149	90,0	95,0	100,0	100,0	52,5	55,0	60,0	55,0	105,0	112,5	115,0	115,0	270,0	301,0230	1.
W -56 kg Aktive																			
Viragos,Sindy	AC Siegen	1978	55,7	1,1832	100,0	100,0	110,0	100,0	47,5	50,0	52,5	50,0	112,5	117,5	122,5	122,5	272,5	322,4220	1.
M -67.5 Jugend																			
Cerepanow,Nick	AC Siegen	1990	63,2	0,8144	120,0	130,0	130,0	130,0	80,0	87,5	92,5	87,5	170,0	190,0	190,0	170,0	387,5	315,5800	1.
M -82,5 kg Jugend																			
Geiß,Tobias	AC Siegen	1990	82,1	0,6719	80,0	90,0	100,0	100,0	60,0	70,0	70,0	70,0	120,0	140,0	150,0	150,0	320,0	215,0080	1.
W -60 kg Juniorin																			
Kochs,Claudia	AC Siegen	1985	58,2	1,1416	60,0	65,0	70,0	65,0	40,0	45,0	50,0	45,0	90,0	95,0	100,0	100,0	210,0	239,7360	1.
M -75 kg Junior																			
Fakiroglu,Onur	KSV Lippe	1989	73,8	0,7204	95,0	105,0	115,0	115,0	120,0	130,0	135,0	135,0	110,0	120,0	140,0	140,0	390,0	280,9560	1.
M -100 kg Junior																			
Fleißner,Malte	AC Siegen	1989	92,7	0,6292	220,0	230,0	0,0	220,0	110,0	0,0	0,0	110,0	200,0	0,0	0,0	200,0	530,0	333,4760	1.
M - 67,5 kg Junior																			
Helmel,Vadim	SV Westerholt	1988	63,3	0,8133	180,0	200,0	210,0	200,0	110,0	110,0	120,0	120,0	180,0	200,0	200,0	200,0	520,0	422,9160	1.
Helmel,Sergej	SV Westerholt	1989	61,0	0,8402	140,0	150,0	160,0	150,0	95,0	100,0	102,5	100,0	150,0	160,0	170,0	160,0	410,0	344,4820	2.
M -82,5 kg AK I																			
Kraus,Valeri	SV Westerholt	1959	79,5	0,6854	180,0	210,0	0,0	210,0	150,0	160,0	170,0	170,0	220,0	250,0	0,0	250,0	630,0	431,8020	
M -110 kg AK 2																			
Katzula,Reiner	KSV Bochum	1953	108,9	0,5903	255,0	260,0	265,0	265,0	180,0	187,5	190,0	190,0	225,0	230,0	235,0	235,0	690,0	407,3070	1.
M -75 kg Aktiver																			
Tepper,Eduard	KSV Lippe	1979	74,9	0,7132	240,0	257,5	265,0	265,0	200,0	210,0	215,0	210,0	250,0	262,5	270,0	262,5	737,5	525,9850	1.
Kücü,Ömer	AC Siegen	1983	72,4	0,7307	160,0	180,0	200,0	200,0	120,0	130,0	135,0	130,0	220,0	240,0	260,0	260,0	590,0	431,1130	2.
M -90 kg Aktiver																			
Lenzhölzer,Maik	AC Siegen	1984	88,4	0,6644	200,0	210,0	220,0	220,0	180,0	187,5	190,0	187,5	200,0	215,0	230,0	230,0	637,5	423,5550	2.
Jablonowski,Ignatij	SV Westerholt	1982	89,9	0,6388	300,0	310,0	315,0	315,0	200,0	210,0	217,5	217,5	260,0	270,0	277,5	270,0	802,5	512,6370	1.
M -100 kg Aktiver																			
Mezker,Vitalij	AC Siegen	1978	97,7	0,6144	300,0	310,0	0,0	300,0	200,0	205,0	210,0	205,0	300,0	310,0	315,0	310,0	815,0	500,7360	1.
Bekrenew,Igor	SV Westerholt	1980	99,3	0,6103	190,0	205,0	215,0	205,0	120,0	130,0	130,0	120,0	200,0	205,0	220,0	205,0	530,0	323,4590	2.
M -125 kg Aktiver																			
Elzer,Anton	SV Westerholt	1974	124,4	0,5704	300,0	0,0	0,0	0,0	200,0	210,0	217,5	217,5	260,0	285,0	300,0	300,0	517,5	295,1820	1.

Protokollführer

Seitenkampfrichter

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Bemerkungen: (Zuschauer,Rekordversuche usw.)

* = Pers. Bestleistung:

Wettkampfprotokoll im Kraftdreikampf

Art der Veranstaltung: **BzM KDK 2008 Niederrhein**

Veranstalter: **SV Westerholt**

Ort: **Herten**

Datum: **14.09.2008**

Name, Vorname	Verein	Geb. Jahr	Kö. Gew.	Faktor	Hantelkniebeuge			Bester Versuch	Bankdrücken			Bester Versuch	Kreuzheben			Bester Versuch	Ges. Kg	Relativ gesamt	Pl.
					1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.				
M-82,5 kg Jugend																			
Hütter, Marc	KSV Krefeld	1992	79,7	0,6843	120,0	130,0	140,0	140,0	80,0	87,5	92,5	92,5	140,0	160,0	170,0	170,0	402,5	275,4308	1.
W -82,5 kg Junior																			
Gostev, Yuriy	Powerl.Duisb.	1987	77,8	0,6951	100,0	110,0	0,0	110,0	80,0	85,0	95,0	85,0	105,0	120,0	0,0	120,0	315,0	218,9565	1.
M -125 kg Junior																			
Keil, Daniel	KSV Krefeld	1988	120,6	0,5743	260,0	260,0	270,0	270,0	140,0	160,0	170,0	170,0	210,0	230,0	250,0	230,0	670,0	384,7810	1.
M +125 kg Junior																			
Kuhnert, Marc	KSV Krefeld	1986	150,4	0,5531	260,0	265,0	0,0	260,0	160,0	170,0	180,0	180,0	210,0	230,0	250,0	230,0	670,0	370,5770	1.
M -110 kg AK 1																			
Ippers, Holger	VfL Duisburg-Süd	1960	72,5	0,7300	90,0	100,0	105,0	105,0	117,5	122,5	127,5	127,5	140,0	150,0	0,0	150,0	382,5	279,2250	1.
M +125 kg AK 1																			
Klatt, Bernd	KSV Essen 88	1968	128,5	0,5668	180,0	190,0	200,0	200,0	160,0	160,0	170,0	160,0	190,0	200,0	210,0	210,0	570,0	323,0760	1.
M -90 kg AK 2																			
Meister, Horst	Powerl.Duisb.	1955	89,7	0,6395	180,0	200,0	0,0	200,0	160,0	170,0	0,0	170,0	215,0	230,0	0,0	230,0	600,0	383,7000	1.
M - 90 kg Aktiver																			
Smolczyk, Jan	Powerl.Duisb.	1970	87,5	0,6479	240,0	252,5	260,0	260,0	180,0	192,5	192,5	180,0	270,0	270,0	275,0	275,0	715,0	463,2485	1.
Stöver, Jochen	KSV Essen 88	1965	88,9	0,6424	200,0	210,0	215,0	215,0	152,5	160,0	165,0	165,0	240,0	260,0	270,0	270,0	650,0	417,5600	2.

Protokollführer

Seitenkampfrichter

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Bemerkungen: (Zuschauer, Rekordversuche usw.)

* = Pers. Bestleistung: