

Landesmannschaftsmeisterschaft im KDK in NRW

Der SV Westerholt richtete wie in den Vorjahren die Mannschaftswettkämpfe im Kraftdreikampf aus. Im Vergleich zum letzten Jahr traten nur 6 Mannschaften statt 11 an. In der gemischten Klasse, maximal 2 Aktive je Mannschaft, traten der AC Siegen, KSV Lippe und Powerlifting Duisburg an. Beim AC Siegen holte Iris Kunkel 412 Punkte für das Team, herausragend war Vitalij Metzker der mit 92,6 kg in der Beuge 260,0 kg erreichte, 200,0 kg drückte und 295,0 kg zog, was 468,98 Punkte brachte. Beim KSV Lippe war der Senior Andrej Hermann in der Klasse bis 110,0 kg mit 285,0 kg in der Beuge, 235,0 kg auf der Bank und 275,0 kg der Punktelieferant. Mit 472,47 Punkten war er der beste Mann in der Gruppe. Andrej Herber war mit 425 Punkten der Zweitbeste der Mannschaft. Powerlifting Duisburg musste auf den verletzten Horst Meister verzichten, für den kurzfristig Michael Jäger einsprang. Jan Smolczyk zeigte wie gewohnt einen sicheren Wettkampf und kam in der 90,0 kg Klasse auf eine neue Bestleistung von 727,5 kg und 466,5 Punkten. Bei Rudolf Maier lief es beim Kreuzheben schlechter wie sonst, aber mit 459 Punkten wurde er zweitbester. Rolf Dilbat zeigte als Bankdrücker 220,0 kg in der Beuge und 240,0 kg im Kreuzheben, mit 270,0 kg in der 100,0 kg Klasse brachte er die Halle zum Staunen, besonders da er mit 260,0 kg noch nicht auf die Brust kam, 444,7 Punkte war der Lohn. Michael Jäger zeigte trotz Trainingsrückstand mit 17,0 kg weniger Körpergewicht das er immer noch 300,0 kg ziehen kann.

1.	Powerlifting Duisburg	1808,49
2.	AC Siegen	1670,58
3.	KSV Lippe	1624,96

Mit dieser Leistung zeigte Duisburg Bundesliga Niveau. In der höchsten Leistungsklasse traten Bochum, Siegen und der SV Westerholt an. Der AC Siegen mit Sindy Viragos einer Frau und Nick Cerepanow einem Jugendlichen im Team, bester war sein Bruder Max der 426,9 Punkte holte. Der KSV Bochum trat mit Rainer Katzula und Martin Verhoff an, bester Heber war Thomas Frütel der 413,8 Punkte erreichte, gefolgt von Martin Verhoff der 406,0 Punkte holte. Beim Ausrichter kostete Colin Eschenasy die Vereinskollegen Nerven, mit nur 4 gültigen Versuchen kam er durch den Wettkampf und holte 415,6 Punkte. Anton Elzer war weit unter seinen Möglichkeiten und blieb bei 410,2 Punkten. Franz Süberkrüb beugte 300,0 kg, drückte sicher 230,0 kg und zog mit 310,0 kg eine neue Bestleistung. Mit 466,1 Punkten war er bester Heber seiner Mannschaft.

1.	SV Westerholt	1706,1
2.	KSV Bochum	1584,37
3.	AC Siegen	1538,72

Zum erstenmal passierte es, das bis auf den SV Westerholt die gemischte Klasse besser war als die höchste Leistungsklasse.

Das Highlight war aber Eduard Tepper vom KSV Lippe, der seine Mannschaft betreute und außer Konkurrenz in der zweiten Gruppe startete. In der 75,0 kg Klasse legte er mit 255,0 kg in der Beuge, 202,5 kg auf der Bank und 250,0 kg im Kreuzheben einen inoffiziellen Dreikampfrekord mit 707,5 kg hin hätte für seine Mannschaft 507,9 relativ Punkte geholt.

Der SV Westerholt richtete die Meisterschaft wie gewohnt routiniert aus, die Bewirtung war hervorragend und wir freuen uns auf den nächsten Wettkampf.

Günter Runniger, Sportwart KDK