

Bezirksmeisterschaften Niederrhein und Westfalen im Bankdrücken 2008

Der AC Goliath Mengede war, wie im Vorjahr, Ausrichter der Bezirksmeisterschaften Niederrhein und Westfalen im Bankdrücken. Für die Sportler beider Bezirke gab es gute Bedingungen, einen reibungslosen Wettkampfverlauf und mit dem Team Ulrike Hein, Günter Runniger, Klaus Stebner und Heidi Piotrowski waren Kenner der Materie am Werk.

Für den Bezirk Niederrhein gingen in der A K bis zu den Junioren insgesamt 33 Teilnehmer an die Hantel, für den Bezirk Westfalen waren es 39. Einige sportliche Leckerbissen gab es zu verzeichnen, so kam Jürgen Marek aus Ostwestfalen auf hervorragende 230 kg. Auf eben die gleiche Last kamen auch Mirko Jentzsch und Ruslan Ostrowskij.

Die TOP Tagesbestmarke erreichte der Duisburger Rolf Dilbat mit 240 kg. Die Tagesbestmarke "Relativ" erreichte Eduard Tepper vom KSV Bad Salzuflen mit 151,94 Punkten.

Viele "Urgesteine" traten zum 25 mal in Dortmund- Mengede an die Hantel. Spitzenreiter ist Walter Kurda vom AC Köln, Walter war bei den Anfängen der Do. - Mengeder Bankdrück- bzw. KDK- Meisterschaften immer am Start.

Eine gelungene Veranstaltung mit vielen netten Kraftsportlern aus unserem Landesverband, da macht es Spaß zu planen, vorzubereiten und letztendlich das Gefühl zu haben " Alle waren mit der Veranstaltung zufrieden ".

Georg Hein
AC Mengede