

Ergebnisse der Landesmeisterschaft im KDK vom 12.05.07
Veranstalter: Powerlifting Duisburg e.V.

Frauen

-60,0 kg
 1. Viragos, Sindy AC Siegen 82,5 52,5 117,5 Gesamt 252,5 kg

Jugend

-67,5 kg
 1. Cerepanov, Nick AC Siegen 135,0 80,0 172,5 Gesamt 387,5 kg
 2. Regett, Dominic VFB Hüls 102,5 77,5 132,5 Gesamt 312,5 kg
 3. Tuche, Kevin KSV Lippe 95,0 75,0 115,0 Gesamt 285,0 kg

-75,0 kg
 1. Milinevskij, Radion VFB Hüls 110,0 85,0 165,0 Gesamt 360,0 kg
 2. Kunkel, Tristan AC Siegen 87,5 65,0 102,5 Gesamt 255,0 kg

-82,5 kg
 1. Fleissner, Malte AC Siegen 160,0 110,0 220,0 Gesamt 490,0 kg
 2. Schmatkov, Ilja KSV Bochum 140,0 105,0 180,0 Gesamt 425,0 kg

Junioren

-67,5 kg
 1. Mergner, Maxim AC Siegen 175,0 125,0 160,0 Gesamt 460,0 kg

-75,0 kg
 1. Cerepanov, Max AC Siegen 235,0 127,5 240,0 Gesamt 602,5 kg
 2. Mertz, Willi KSV Lippe 200,0 132,5 205,0 Gesamt 537,5 kg
 3. Horst, Wladimir SC Westerholt 200,0 120,0 200,0 Gesamt 520,0 kg

-82,5 kg
 1. Harutyunyan, Vahan AC Siegen 230,0 135,0 250,0 Gesamt 615,0 kg
 2. Gossen, Sergej SV Westerholt 180,0 127,5 190,0 Gesamt 497,5 kg
 3. Mertz, Arthur KSV Lippe 160,0 120,0 180,0 Gesamt 460,0 kg

-90,0 kg
 1. Sinagin, Vladimir KSV Lippe 215,0 155,0 225,0 Gesamt 595,0 kg
 2. Wehrich, Victor SV Westerholt - 165,0 225,0 Gesamt 390,0 kg

-100,0 kg
 1. Schlichenmaier, A. AC Siegen 270,0 160,0 290,0 Gesamt 720,0 kg
 2. Harutyunyan, Vahram AC Siegen 250,0 160,0 250,0 Gesamt 660,0 kg

Senioren

AK 1

-75,0 kg
 1. Ippers, Holger VFL Duisburg-Süd 100,0 125,0 150,0 Gesamt 375,0 kg

-110,0 kg
 1. Rieck, Thomas AC Siegen 230,0 215,0 235,0 Gesamt 680,0 kg
 2. Verhoff, Martin KSV Bochum 260,0 160,0 250,0 Gesamt 670,0 kg

-125,0 kg
 1. Dörfert, Uwe PL Duisburg 185,0 190,0 200,0 Gesamt 575,0 kg

+125,0 kg
 1. Jäger, Michael PL Duisburg 300,0 215,0 315,0 Gesamt 830,0 kg

AK 2

-82,5 kg
1. Maier, Rudi PL Duisburg 220,0 165,0 207,5 Gesamt 592,5 kg

-90,0 kg
1. Büngers, Hans-Peter PL Duisburg 150,0 130,0 185,0 Gesamt 465,0 kg

-100,0 kg
1. Kapplinghaus, Stefan PL Duisburg 172,5 132,5 227,5 Gesamt 532,5 kg

-110,0 kg
1. Katzula, Reiner KSV Bochum 267,5 190,0 242,5 Gesamt 700,0 kg

AK 3

-82,5 kg
1. Bonk, Herbert AC Homberg 130,0 125,0 170,0 Gesamt 425,0 kg

-125,0 kg
1. Arning, Peter VFB Hüls 175,0 112,5 190,0 Gesamt 477,5 kg

Aktive

-75,0 kg
1. Tepper, Eduard KSV Lippe 250,0 190,0 252,5 Gesamt 692,5 kg
2. Küçük, Ömer AC Siegen 215,0 135,0 245,0 Gesamt 590,0 kg
3. Heinrich, Heiko AC Siegen 200,0 125,0 202,5 Gesamt 527,5 kg
4. Vorwerk, Andreas KSV Lippe 200,0 100,0 190,0 Gesamt 490,0 kg

-82,5 kg
1. Ketelaer, Nico PL Duisburg 215,0 147,5 245,0 Gesamt 607,5 kg
2. Eschenasy, Calin SV Westerholt 230,0 145,0 225,0 Gesamt 600,0 kg
3. Müller, Holger AC Siegen 220,0 130,0 250,0 Gesamt 600,0 kg
4. Korell, Eduard AC Siegen 200,0 145,0 240,0 Gesamt 585,0 kg
5. Würthem, Mario AC Siegen 210,0 130,0 230,0 Gesamt 570,0 kg
6. Bojar, Thomas SV Westerholt 212,5 127,5 220,0 Gesamt 560,0 kg

-90,0 kg
1. Smolczyk, Jan PL Duisburg 245,0 185,0 275,0 Gesamt 705,0 kg
2. Stöver, Jochen Essen 88 220,0 167,5 272,5 Gesamt 655,0 kg

-100,0 kg
1. Mezker, Vitalij AC Siegen 307,5 207,5 290,0 Gesamt 805,0 kg
2. Brand, Alexander KSV Bochum 265,0 180,0 260,0 Gesamt 705,0 kg

-110,0 kg
1. Maier, Rudolf PL Duisburg 280,0 195,0 285,0 Gesamt 760,0 kg
2. Bekrenew, Igor SV Westerholt 200,0 125,0 200,0 Gesamt 525,0 kg

+125,0 kg
1. Süberkrüb, Frank SV Westerholt 310,0 232,5 307,5 Gesamt 850,0 kg

Relativpokale gingen an den Junior Max Cerepanov mit 446,69 Punkten, Michael Jäger der in der AK 1 468,37 Punkte erreichte und Eduard Tepper der in der Aktivenklasse 497,15 Punkte erreichte.

Noch ein Hinweis für die Sumoheber:

Denkt an euere Zehen, dass es euch nicht so ergeht wie dem Jugendlichen Malte Fleissner vom AC Siegen, der vor Begeisterung über die gezogenen 220,0 kg sich die Hantel auf den großen Zeh setzte, so das dieser noch am Veranstaltungstag zur Hälfte amputiert werden musste.

PS: Der Heber rutschte nicht weg. Der Bühnenbelag bestand aus einem Teppich und kein Sumoheber hatte Probleme mit dem Bodenbelag.