

Art der Veranstaltung: LMM KDK 2006 Offene Klasse

Veranstalter: SV Westerholt

Ort: Herten

Datum: 25.02.2006

Name, Vorname	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Faktor	Hantelkniebeuge			Bester Versuch	Bankdrücken			Bester Versuch	Kreuzheben			Bester Versuch	Gesamt Kg	Relativ gesamt
					1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
Flaminio, Daniel	KSV Fitnesskreis	1978	113.6	0.5830	320.0	340.0	0.0	340.0	230.0	242.5	0.0	242.5	275.0	285.0	292.5	292.5	875.0	510.1250
Schoele, Frank	KSV Fitnesskreis	1968	100.0	0.6086	260.0	270.0	0.0	270.0	200.0	210.0	220.0	220.0	250.0	270.0	0.0	270.0	760.0	462.5360
Kohlmann, Patrick	KSV Fitnesskreis	1978	123.0	0.5718	280.0	290.0	300.0	300.0	207.5	212.5	245.0	212.5	290.0	300.0	307.5	300.0	812.5	464.5875
Hennig, Werner	KSV Fitnesskreis	1967	110.0	0.5885	265.0	277.5	290.0	290.0	195.0	202.5	207.5	207.5	290.0	302.5	0.0	290.0	787.5	463.4438
Zylakowski, Sven	KSV Fitnesskreis	1975	92.0	0.6315	220.0	230.0	237.5	237.5	155.0	160.0	465.0	160.0	195.0	205.0	245.0	205.0	602.5	380.4788
																3235.0	1900.6923	

Name, Vorname	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Faktor	Hantelkniebeuge			Bester Versuch	Bankdrücken			Bester Versuch	Kreuzheben			Bester Versuch	Gesamt Kg	Relativ gesamt
					1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
Nennstiel, Frank	KSV Bochum	1970	102.5	0.6028	190.0	200.0	210.0	210.0	470.0	170.0	490.0	170.0	235.0	250.0	260.0	260.0	640.0	385.7920
Frütel, Thomas	KSV Bochum	1973	92.7	0.6292	200.0	210.0	220.0	220.0	160.0	170.0	475.0	170.0	240.0	250.0	260.0	250.0	640.0	402.6880
Schlange, Sebastian	KSV Bochum	1977	113.0	0.5839	230.0	250.0	260.0	250.0	220.0	227.5	0.0	227.5	240.0	250.0	262.5	250.0	727.5	424.7873
Herrmann, Wolfgang	KSV Bochum	1980	104.3	0.5990	460.0	160.0	170.0	170.0	110.0	117.5	420.0	117.5	180.0	190.0	200.0	200.0	487.5	292.0125
Hillebrand, Peter	KSV Bochum	1960	89.5	0.6402	220.0	240.0	250.0	250.0	160.0	170.0	480.0	170.0	240.0	260.0	0.0	260.0	680.0	435.3360
																2535.0	1648.6033	

Name, Vorname	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Faktor	Hantelkniebeuge			Bester Versuch	Bankdrücken			Bester Versuch	Kreuzheben			Bester Versuch	Gesamt Kg	Relativ gesamt
					1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
Allhoff, Sebastian	SV Westerholt	1975	95.5	0.6206	150.0	170.0	0.0	170.0	420.0	120.0	0.0	120.0	270.0	300.0	317.5	317.5	607.5	377.0145
Jablonovski, Ignatij	SV Westerholt	1982	82.5	0.6699	250.0	260.0	267.5	267.5	170.0	180.0	490.0	180.0	240.0	252.5	260.0	252.5	700.0	468.9300
Yakovlev, Anton	SV Westerholt	1972	114.3	0.5820	270.0	280.0	290.0	290.0	175.0	190.0	200.0	190.0	265.0	280.0	290.0	290.0	770.0	448.1400
Süberkrüb, Franz	SV Westerholt	1981	164.8	0.5458	265.0	285.0	287.5	285.0	220.0	230.0	240.0	230.0	260.0	285.0	292.5	285.0	800.0	436.6400
																2877.5	1730.7245	

Ausser Konkurrenz

Name, Vorname	Verein	Geb.Jahr	Kö. Gew.	Faktor	Hantelkniebeuge			Bester Versuch	Bankdrücken			Bester Versuch	Kreuzheben			Bester Versuch	Gesamt Kg	Relativ gesamt
					1.	2.	3.		1.	2.	3.		1.	2.	3.			
Lange, Andrea	Strong Body AK	1965	66.0	1.0374	90.0	95.0	400.0	95.0	92.5	95.0	0.0	95.0	120.0	130.0	435.0	130.0	320.0	331.9680
Bischoff, Peter	AC Soest AK	1943	81.5	0.6749	140.0	150.0	0.0	150.0	110.0	115.0	0.0	115.0	150.0	170.0	180.0	180.0	445.0	300.3305
Heinzerling, Oliver	Fitnesskreis AK	1963	80.0	0.6827	170.0	177.5	185.0	185.0	125.0	130.0	135.0	135.0	200.0	210.0	220.0	220.0	540.0	368.6580

Tabelle LMM KDK 2006

LMM Jugend/Junioren

1. AC Siegen I	1462,88 rel. Punkte
2. AC Siegen II	1413,15 rel. Punkte
3. KSV Lippe	1394,28 rel. Punkte
4. VFB Hülse	1134,77 rel. Punkte

Gemischte Mannschaft (max. 2 Aktive)

1. AC Siegen	1664,47 rel. Punkte
2. Powerlifting Duisburg	1631,94 rel. Punkte
3. KSV Lippe	1483,72 rel. Punkte
4. KSV Krefeld	1383,55 rel. Punkte

Aktivenklasse

1. KSV Fitnesskreis Witten	1900,69 rel. Punkte
2. SV Westerholt	1730,72 rel. Punkte
3. KSV Bochum	1648,60 rel. Punkte