

Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal**Ort der Veranstaltung:** Herten **Datum:** 26.11.2005 **Ausrichtender Verein:** SV - Westerholt**Gewichtsklassen:** Frauen und Jugend alle Klassen

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
bis 56 kg											
Krömer, Susanne	KSV Fitnesskreis Witten	1969	53,8	1,2141	37,5	40,0	42,5	40,0	40,00	48,5640	1.
bis 60 kg											
Viragos, Sindy	AC Siegen	1978	56,9	1,162	50,0	52,5	55,0	52,5	52,50	61,0050	1.
bis 60 kg											
Kubasik, Dave	Adler Pfalzdorf	1991	59,4	0,8608	70,0	72,5	72,5	72,5	72,50	62,4080	1.
bis 75 kg											
Weirich, Viktor	SV Westerholt	1988	70	0,7494	90,0	97,5	100,0	100,0	100,00	74,9400	4.
Mertz, Willi	KSV Lippe	1988	70,8	0,743	100,0	107,5	115,0	115,0	115,00	85,4450	2.
Kudrjaschow, Igor	KSV Lippe	1987	72,5	0,73	115,0	125,0	130,0	130,0	130,00	94,9000	1.
Görke, Christian	SV Westerholt	1987	73,1	0,7256	95,0	102,5	107,5	107,5	107,50	78,0020	3.
bis 82,5 kg											
Popov, Wjatscheslaw	KSV Lippe	1987	81,3	0,6759	80,0	87,5	95,0	95,0	95,00	64,2105	1.
bis 90 kg											
Keil, Daniel	KSV Krefeld	1988	89,9	0,6388	80,0	85,0	90,0	85,0	85,00	54,2980	1.
bis 100 kg											
Meyer, David	PL Duisburg	1988	99	0,6111	120,0	125,0	130,0	125,0	125,00	76,3875	1.

Protokollführer
SV. Westerholt

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung: Herten **Datum:** 26.11.2005 **Ausrichtender Verein:** SV - Westerholt

Gewichtsklassen: Junioren bis 82,5 kg

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
bis 60 kg											
Seele, Björn	SV Westerholt	1985	59,2	0,8635	125,0	125,0	132,5	125,0	125,00	107,9375	1.
Moser, Wladislaw	KSV Lippe	1986	58,9	0,8675	72,5	80,0	87,5	80,0	80,00	69,4000	2.
bis 67,5 kg											
Haratyunyan, Vahan	AC Siegen	1986	67,5	0,7710	92,5	97,5	105,0	105,0	105,00	80,9550	1.
Rosenke, Walter	KSV Lippe	1986	65,5	0,7901	82,5	90,0	97,5	90,0	90,00	71,1090	5.
Wagner, Waldemar	KSV Lippe	1985	66,0	0,7852	90,0	97,5	100,0	100,0	100,00	78,5200	3.
Cerepanov, Max	AC Siegen	1984	62,3	0,8246	82,5	87,5	95,0	95,0	95,00	78,3370	4.
Verriet, Stefan	Adler Pfalzdorf	1986	63,4	0,8122	95,0	100,0	102,5	102,5	102,50	83,2505	2.
bis 75 kg											
Mertz, Arthur	KSV Lippe	1986	71,4	0,7383	107,5	115,0	117,5	117,5	117,50	86,7503	3.
Küçük, Ömer	AC Siegen	1983	73,7	0,7214	110,0	115,0	120,0	120,0	120,00	86,5680	2.
Krosse, Thorsten	Adler Pfalzdorf	1985	74,0	0,7193	115,0	120,0	122,5	122,5	122,50	88,1143	1.
bis 82,5 kg											
Weber, Dimitri	KSV Lippe	1985	80,0	0,6827	125,0	130,0	135,0	135,0	135,00	92,1645	1.
Haratyunyan, Vahram	AC Siegen	1985	80,9	0,6779	115,0	125,0	132,5	125,0	125,00	84,7375	3.
Elsler, Ingo	KSV Lippe	1983	81,4	0,6754	125,0	130,0	132,5	130,0	130,00	87,8020	2.

Protokollführer
SV. Westerholt

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung:

Herten

Datum: 26.11.2005

Ausrichtender Verein:

SV - Westerholt

Gewichtsklassen:

Aktive bis 90 kg

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
bis 67,5 kg											
Fauk, Michael	KSV Fitnesskreis	1977	64,3	0,8025	122,5	130,0	132,5	130,00	130,0	104,3250	3.
Mustafaev, Tahir	KSV Lippe	1974	64,4	0,8014	90,0	130,0	140,0	140,00	140,0	112,1960	2.
Luque, Antonio	KSV Krefeld	1967	67,4	0,7719	150,0	160,0	165,0	165,00	165,0	127,3635	1.
bis 75 kg											
Koassidis, Grigorios	KSV Fitnesskreis	1978	73,3	0,7242	135,0	135,0	135,0	0,00	0,0	0,0000	
Heinrich, Heiko	AC Siegen	1977	73,7	0,7214	122,5	125,0	127,5	125,00	125,0	90,1750	1.
bis 82,5 kg											
Baz, Saban	KSV Fitnesskreis	1980	75,3	0,7106	100,0	102,5	102,5	100,00	100,0	71,0600	4.
Wagner, Andre	Goliath Mengede	1971	77,1	0,6993	140,0	147,5	150,0	150,00	150,0	104,8950	3.
Tepper, Eduard	KSV Lippe	1979	78,8	0,6893	185,0	195,0	200,0	195,00	195,0	134,4135	1.
Brandl, Olaf	AC Siegen	1970	81,1	0,6769	155,0	162,5	165,0	162,50	162,5	109,9963	2.
Böcking, Max	All Fit Bonn	1980	81,5	0,6749	100,0	100,0	112,5	100,00	100,0	67,4900	5.
bis 90 kg											
Savranidis, Stilianes	City Fitness	1981	88,0	0,6459	145,0	150,0	157,5	157,50	157,5	101,7293	3.
Bouziouris, Ilias	KSV Fitnesskreis	1973	88,0	0,6459	132,5	137,5	142,5	142,50	142,5	92,0408	5.
Smolczyk, Jan	PL Duisburg	1970	89,6	0,6398	160,0	170,0	182,5	182,50	182,5	116,7635	1.
Kohler, Felix	All Fit Bonn	1982	88,0	0,6459	140,0	150,0	155,0	155,00	155,0	100,1145	4.
Jasinski, Daniel	KSV Fitnesskreis	1973	89,6	0,6398	167,5	172,5	182,5	172,50	172,5	110,3655	2.

Protokollführer
SV. Westerholt

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung: Herten **Datum:** ##### **Ausrichtender Verein:** SV - Westerholt

Gewichtsklassen: Männer Aktive alle Klassen über 100 kg

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
bis 82,5 kg											
Lange, Jürgen	Strong Body	1958	80,0	0,6827	130,0	132,5	135,0	132,5	132,5	90,4578	2.
Kraus, Valerij	KSV Bochum	1959	81,0	0,6774	160,0	170,0	175,0	175,0	175,0	118,5450	1.
bis 90 kg											
Winklareth, Michael	Goliath Mengede	1956	88,0	0,6459	190,0	195,0	200,0	200,0	200,0	129,1800	1.
Büngers, Hans-Peter	PL Duisburg	1956	86,3	0,6528	115,0	120,0	125,0	125,0	125,0	81,6000	3.
Pietruska, Günther	Fitness Velbert	1964	86,8	0,6507	140,0	145,0	150,0	150,0	150,0	97,6050	2.
Martin, Christoph	KSV Witten	1962	89,9	0,6388	190,0	190,0	190,0	0,0	0,0	0,0000	
bis 100 kg											
Abts, Joachim	Fitness Velbert	1957	99,3	0,6103	135,0	140,0	142,5	142,5	142,5	86,9678	2.
Schulte, Andreas	KSV Krefeld	1961	97,5	0,6150	205,0	215,0	215,0	215,0	215,0	132,2250	1.
Feld, Karl-Heinz	All Fit Bonn	1961	96,0	0,6191	115,0	125,0	135,0	135,0	135,0	83,5785	4.
Blöß, Norbert	SV Westerholt	1963	92,2	0,6308	130,0	135,0	137,5	135,0	135,0	85,1580	3.
bis 110 kg											
Wahlen, Guido	Germania Düsseldorf	1964	109,6	0,5892	85,0	90,0	92,5	92,5	92,5	54,5010	2.
Hermann, Andrej	KSV Lippe	1963	104,1	0,5994	195,0	205,0	215,0	195,0	195,0	116,8830	1.
bis 125 kg											
Sippel, Thorsten	Strong Body	1964	123,9	0,5709	222,5	227,5	227,5	222,50	222,5	127,0253	1.
Jungmann, Frank	SV Westerholt	1962	112,1	0,5852	170,0	177,5	180,0	177,50	177,5	103,8730	2.

Protokollführer
SV. Westerholt

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung: Herten **Datum:** 26.11.2005 **Ausrichtender Verein:** SV - Westerholt

Gewichtsklassen: Altersklasse II + III

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
AK II bis 82,5 kg											
Maier, Rudi	PL Duisburg	1949	81,6	0,6744	160,0	160,0	170,0	170,00	170,00	114,6480	1.
AK II bis 90 kg											
Orehovec, Johann	PL Duisburg	1946	87,1	0,6495	122,5	127,5	130,0	130,00	130,00	84,4350	1.
AK III bis 82,5 kg											
Bischoff, Peter	AC Soest	1943	80,3	0,6811	107,5	110,0	115,0	115,00	115,00	78,3265	1.
AK III bis 90 kg											
Rack, Viktor	KSV Lippe	1940	84,6	0,6601	152,5	152,5	152,5	152,50	152,50	100,6653	1.
Jugend/Junioren AK											
Erdogmus, Ibrahim	All Fit Bonn	1987	91,1	0,6345	90,0	95,0	102,5	102,50	102,50	65,0363	
Wiebe, Jan	All Fit Bonn	1985	86,8	0,6507	110,0	120,0	125,0	125,00	125,00	81,3375	
Mewes, Christopher	Fitness Forum Velbert	1986	90,0	0,6384	110,0	125,0	130,0	130,00	130,00	82,9920	
Lantermann, Dennis	Fitness Forum Velbert	1986	77,1	0,6993	110,0	120,0	127,5	127,50	127,50	89,1608	

Protokollführer
SV. Westerholt

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter

Wettkampfprotokoll für den Ruhrpokal

Ort der Veranstaltung: Herten **Datum:** ##### **Ausrichtender Verein:** SV - Westerholt

Gewichtsklassen: Männer Aktive alle Klassen über 100 kg

Name	Verein	Geb.Jahr	Kö.Gew.	Rel.Fak.	Bankdrücken			B.Vers.	Leist.	Rel.Ges.	Platz
					1.	2.	3.				
bis 82,5 kg											
Lange, Jürgen	Strong Body	1958	80,0	0,6827	130,0	132,5	135,0	132,5	132,5	90,4578	2.
Kraus, Valerij	KSV Bochum	1959	81,0	0,6774	160,0	170,0	175,0	175,0	175,0	118,5450	1.
bis 90 kg											
Winklareth, Michael	Goliath Mengede	1956	88,0	0,6459	190,0	195,0	200,0	200,0	200,0	129,1800	1.
Büngers, Hans-Peter	PL Duisburg	1956	86,3	0,6528	115,0	120,0	125,0	125,0	125,0	81,6000	3.
Pietruska, Günther	Fitness Velbert	1964	86,8	0,6507	140,0	145,0	150,0	150,0	150,0	97,6050	2.
Martin, Christoph	KSV Witten	1962	89,9	0,6388	190,0	190,0	190,0	0,0	0,0	0,0000	
bis 100 kg											
Abts, Joachim	Fitness Velbert	1957	99,3	0,6103	135,0	140,0	142,5	142,5	142,5	86,9678	2.
Schulte, Andreas	KSV Krefeld	1961	97,5	0,6150	205,0	215,0	215,0	215,0	215,0	132,2250	1.
Feld, Karl-Heinz	All Fit Bonn	1961	96,0	0,6191	115,0	125,0	135,0	135,0	135,0	83,5785	4.
Blöß, Norbert	SV Westerholt	1963	92,2	0,6308	130,0	135,0	137,5	135,0	135,0	85,1580	3.
bis 110 kg											
Wahlen, Guido	Germania Düsseldorf	1964	109,6	0,5892	85,0	90,0	92,5	92,5	92,5	54,5010	2.
Hermann, Andrej	KSV Lippe	1963	104,1	0,5994	195,0	205,0	215,0	195,0	195,0	116,8830	1.
bis 125 kg											
Sippel, Thorsten	Strong Body	1964	123,9	0,5709	222,5	227,5	227,5	222,50	222,5	127,0253	1.
Jungmann, Frank	SV Westerholt	1962	112,1	0,5852	170,0	177,5	180,0	177,50	177,5	103,8730	2.

Protokollführer
SV. Westerholt

Hauptkampfrichter

Seitenkampfrichter

Seitenkampfrichter