

## **Landesmannschaftsmeisterschaften im Bankdrücken**

### LMM Bankdrücken Jugend/Junioren

1.	KSV Lippe/Bad Salzuflen	354,43 Punkte
2.	AC Siegen	347,24 Punkte
3.	VFB Hüls	332,31 Punkte
4.	KSV Bochum	230,20 Punkte

### LMM Bankdrücken Altersklasse

1.	KSV Bochum	459,27 Punkte
----	------------	---------------

### LMM Bankdrücken gemischte Mannschaft, max. 2 Aktive

1.	AC Siegen	469,38 Punkte
2.	KSV Lippe/Bad Salzuflen	427,61 Punkte
3.	Powerlifting Duisburg	327,67 Punkte

### LMM Bankdrücken höchste Leistungsklasse

1.	SV Westerholt	533,97 Punkte
2.	KSV Fitnesskreis Witten	508,94 Punkte
3.	KSV Bochum	482,93 Punkte

### Beste Bankdrücker:

Simon Bukowski	140,85 Punkte
Jörg Steinhöfel	136,96 Punkte
Frank Schoele	135,34 Punkte