

## Landesmeisterschaften im Bankdrücken in NRW 2005

Der KSV Bochum war kurzfristig für einen anderen Verein eingesprungen, der die Veranstaltung mangels Helfern zurück geben musste. Dank eines guten Teams an Helfern am Wettkampftisch und sehr zuverlässigen schnellen Scheibensteckern war es eine gelungene Veranstaltung, die pünktlich beendet wurde. Es wurden hervorragende Leistungen geboten. Der in diesem Jahr neu gegründete Verein KSV Lippe-Bad Salzuflen trat stärkster Verein mit 15 Hebern in allen Klassen an, alleine 11 im Jugend- und Juniorenbereich. In der Altersklasse waren mehr Bankdrücker vertreten als in den Aktivenklassen und sieben davon holten mehr als 120 relativ Punkte. Klaus Landeck holte mit 165,0 kg in der 67,5 kg Klasse 129,8 Punkte. Paul Pfenninger mit 190,0 kg in der Klasse bis 82,5 kg 128,6 Punkte. Hervorzuheben sind auch die 110,0 kg von Iris Kunkel in der AK bis 67,5 kg. In der Aktivenklasse waren die Klassen stärker besetzt als bei den Senioren. In der Klasse bis 67,5 kg trat nach mehrjähriger Pause Antonio Lague vom KSV Krefeld wieder an, mit 145,0 kg war ihm der 1. Platz sicher. In der Klasse bis 82,5 kg gewann Eduard Tepper mit 195,0 kg. In der 90,0 kg Klasse, mit 6 Hebern am stärksten besetzt, ging der Titel mit 187,5 kg an Valerij Vogel. In der Klasse bis 100,0 kg drückte Waldemar Freyberg 225,0 kg. In der Klasse bis 110,0 kg legte Guido Krause noch 10,0 kg drauf und schob 235,0 kg. In der Klasse bis 125,0 kg wurden auch 235,0 kg von Thomas Constantin gedrückt. In der offenen Klasse wurde es zwischen Jörg Steinhövel und Jürgen Rekittke spannend, wobei sich Jürgen Rekittke als schwerster Heber mit der höchsten Leistung und 3 sicheren Versuchen mit 265,0 kg durchsetzte.

### Frauen

#### AK 1

-67,5 kg

1.	Iris Kunkel	AC Siegen	110,0 kg
----	-------------	-----------	----------

#### Aktive

-67,5 kg

1.	Beate Grabosch	VFB Hüls	80,0 kg
----	----------------	----------	---------

-75,0 kg

1.	Kimiko Douglas-Ishiaza	AC Köln	60,0 kg
----	------------------------	---------	---------

### Männer

#### Jugend

-60,0 kg

1.	Dave Kubasik	Adler Pfalzdorf	67,5 kg
----	--------------	-----------------	---------

-67,5 kg

1.	Artjom Tachaeu	KSV Bochum	80,0 kg
2.	Ilja Schmatkov	KSV Bochum	80,0 kg

-75,0 kg

1.	Igor Kudrjaschow	KSV Lippe-Bad Salzuflen	120,0 kg
2.	Wiili Mertz	KSV Lippe-Bad Salzuflen	105,0 kg

-82,5 kg

1.	Peter Jan Jochum	VFB Hüls	120,0 kg
2.	Timo Magdeew	VFB Hüls	100,0 kg
3.	Wjatscheslaw Popov	KSV Lippe-Bad Salzuflen	90,0 kg

4.	Andre Carel	KSV Bochum	75,0 kg
-90,0 kg			
1.	Daniel Keil	KSV Krefeld	82,5 kg
Junioren			
-60,0 kg			
1.	Wladislaw Moser	KSV Lippe-Bad Salzuflen	77,5 kg
-67,5 kg			
1.	Stefan Verriet	Adler Pfalzdorf	100,0 kg
2.	Waldemar Wagner	KSV Lippe-Bad Salzuflen	95,0 kg
3.	Walter Rosenke	KSV Lippe-Bad Salzuflen	87,5 kg
4.	Maximilian Merger	AC Siegen	87,5 kg
-75,0 kg			
1.	Ömer Küçük	AC Siegen	115,0 kg
2.	Arthur Metz	KSV Lippe-Bad Salzuflen	100,0 kg
-82,5 kg			
1.	Ingo Elser	KSV Lippe-Bad Salzuflen	130,0 kg
2.	Yves Lehmkuhl	VFB Hüls	125,0 kg
3.	Daniel Wenzel	Adler Pfalzdorf	122,5 kg
4.	Andrej Herber	KSV Lippe-Bad Salzuflen	120,0 kg
-90,0 kg			
1.	Vladimir Sinagin	KSV Lippe-Bad Salzuflen	150,0 kg
2.	Konstantine Schmidt	KSV Lippe-Bad Salzuflen	145,0 kg
3.	Felix Kohler	AC Köln	142,5 kg
4.	Marek Pszczolkowski	Strong Body	135,0 kg
-100,0 kg			
1.	Jan Runniger	Powerlifting Duisburg	162,5 kg
2.	Daniel Henning	AC Siegen	125,0 kg
-110,0 kg			
1.	Dimitri Becker	AC Siegen	175,0 kg
Altersklasse 1			
-56,0 kg			
1.	Ludger Brinkmann	KSV Bochum	115,0 kg
-67,5 kg			
1.	Klaus Landeck	VFB Hüls	165,0 kg
-75,0 kg			
1.	Holger Ippers	VFL Duisburg-Süd	125,0 kg
-82,5 kg			
1.	Valerij Kraus	KSV Bochum	170,0 kg
-90,0 kg			
1.	Michael Winklaret	AC Mengede	192,5 kg
2.	Peter Hillebrand	KSV Bochum	190,0 kg

3.	Peter Seketa	KSV Bochum	170,0 kg
-100,0 kg			
1.	Andreas Schulte	KSV Krefeld	210,0 kg
2.	Christoph Martin	KSV Fitnesskreis Witten	200,0 kg
3.	Mario Weber	KSV Fitnesskreis Witten	195,0 kg
4.	Gerald Koch	KSV Bochum	190,0 kg
-110,0 kg			
1.	Andrei Hermann	KSV Lippe-Bad Salzuflen	190,0 kg
2.	Thomas Rieck	AC Siegen	185,0 kg
3.	Romahn Steffen	AC Köln	180,0 kg
-125,0 kg			
1.	Uwe Dörfert	Powerlifting Duisburg	190,0 kg
2.	Guido Wahlen	Germania Düsseldorf	85,0 kg
Altersklasse 2			
-82,5 kg			
1.	Paul Pfenninger	Powerlifting Duisburg	190,0 kg
-90,0 kg			
1.	Rudi Maier	Powerlifting Duisburg	160,0 kg
-100,0 kg			
1.	Peter Sinowczik	Powerlifting Duisburg	172,5 kg
-110,0 kg			
1.	Hubert Englert	TV Jahn Siegen	147,5 kg
-125,0 kg			
1.	Klaus Homrich	TV Jahn Siegen	200,0 kg
2.	Friedhelm Berg	KSV Bochum	160,0 kg
Altersklasse 3			
-75,0 kg			
1.	Willi Rambacher	Germania Düsseldorf	90,0 kg
-82,5 kg			
1.	Werner Pasternak	VFB Hüls	147,5 kg
2.	Peter Bischoff	AC Soest	105,0 kg
-90,0 kg			
1.	Viktor Rack	KSV Lippe-Bad Salzuflen	150,0 kg
2.	Erich Lammert	AC Mengede	115,0 kg
-100,0 kg			
1.	Gerd Sunderkamp	VFB Hüls	140,0 kg
-110,0 kg			
1.	Wilfried Zielinski	VFB Hüls	145,0 kg
2.	Norbert Ritzrow	AC Mengede	130,0 kg
-125,0 kg			

1.	Horst Volke	Germania Düsseldorf	130,0 kg
Aktive			
-67,5 kg			
1.	Antonie Luge	KSV Krefeld	145,0 kg
2.	Michael Fauck	KSV Fitnesskreis Witten	127,5 kg
3.	Tahir Mustavaev	KSV Lippe-Bad Salzuflen	110,0 kg
-75,0 kg			
1.	Heiko Heinrich	AC Siegen	125,0 kg
-82,5 kg			
1.	Eduard Tepper	KSV Lippe-Bad Salzuflen	195,0 kg
2.	Patrick Helle	Powerlifting Duisburg	190,0 kg
3.	Dennis Wysk	KSV Bochum	185,0 kg
-90,0 kg			
1.	Valerij Vogel	AC Siegen	187,5 kg
2.	Jan Smolczyk	Powerlifting Duisburg	185,0 kg
3.	Ömer Özbay	AC Siegen	180,0 kg
4.	Holger Schaffrath	Strong Body	165,0 kg
5.	Thomas Frütel	KSV Bochum	160,0 kg
6.	Ilias Bouziorus	KSV Fitnesskreis Witten	140,0 kg
-100,0 kg			
1.	Waldemar Freyberg	KSV Bochum	225,0 kg
2.	Daniel Jasinski	KSV Fitnesskreis Witten	190,0 kg
3.	Vilalij Mezker	AC Siegen	185,0 kg
4.	Vitalij Bondarenko	TV Jahn Siegen	185,0 kg
-110,0 kg			
1.	Guido Krause	AC Mengende	235,0 kg
2.	Rudolf Maier	Powerlifting Duisburg	180,0 kg
-125,0 kg			
1.	Thomas Constantin	KSV Fitnesskreis Witten	235,0 kg
2.	Patrick Kohlmann	KSV Fitnesskreis Witten	207,5 kg
3.	Georg Kothen	KSV Krefeld	180,0 kg
+125,0 kg			
1.	Jürgen Rekittke	Powerlifting Duisburg	265,0 kg
2.	Jörg Steinhövel	SV Westerholt	242,5 kg
3.	Ralf Gierz	KSV Krefeld	200,0 kg
4.	Bernd Bäumer	AC Siegen	185,0 kg

Günter Runniger Sportwart KDK