



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.
Ausrichter : Strong Body e. V.
Wettkampfprotokoll für Bankdrücken
Bezirksmeisterschaft Niederrhein



Datum 08.05.2004

Ort: Bochum

Aktive weiblich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
bis 75 KG									
Demes Vanessa	Kölner AC			14.08.1978					0,0000

Junioren männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
bis 75 KG									
Krosse Thorsten	ASV Adler Pfalzheim	72,0	0,7337	16.03.1985	405,0	105,0	440,0	105,0	77,0385
bis 82,5 KG									
Wenzel Daniel	ASV Adler Pfalzheim	82,0	0,6724	10.04.1985	110,0	420,0	120,0	120,0	80,6880
bis 90 KG									
Köhler Felix	Kölner AC	85,0	0,6583	30.03.1982	125,0	137,5	140,0	140,0	92,1620
bis 100 KG									
Runniger Jan	Powerlifting Duisburg	94,8	0,6226	05.06.1985	130,0	135,0	440,0	135,0	84,0510



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.
Ausrichter : Strong Body e. V.
Wettkampfprotokoll für Bankdrücken
Bezirksmeisterschaft Niederrhein



Datum 08.05.2004

Ort: Bochum

AK1 männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
bis 75 KG									
Ippers Holger	VFL Duisburg Süd	73,6	0,7221	25.10.1960	115,0	447,5	117,5	117,5	84,8468
Vaessen Wolfgang	Kölner AC	70,4	0,7461	05.10.1960	75,0	80,0	85,0	80,0	59,6880
bis 90 KG									
Meister Horst	Powerlifting Duisburg	89,8	0,6391	11.10.1955	175,0	182,5	187,5	182,5	116,6358
bis 125 KG									
Dörfert Uwe	Powerlifting Duisburg	116,2	0,5795	07.09.1959	180,0	190,0	200,0	200,0	115,9000

AK2 männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
bis 82,5 KG									
Maier Rudi	Powerlifting Duisburg	80,8	0,6785	10.01.1949	140,0	147,5	152,5	147,5	100,0788
Schaumann Reinhold	Powerlifting Duisburg	77,8	0,6951	28.08.1950	130,0	135,0	135,0	130,0	90,3630
bis 110 KG									
Kurda Walter	Kölner AC	112,5	0,5853	25.10.1953	172,5	190,0	200,0	190,0	111,2070

AK 3 männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
bis 100 KG									
Pohlkötter Josef	Kölner AC	95,8	0,6197	26.12.1937	130,0	135,0	137,5	137,5	85,2088



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.
Ausrichter : Strong Body e. V.
Wettkampfprotokoll für Bankdrücken
Bezirksmeisterschaft Niederrhein



Datum 08.05.2004

Ort: Bochum

Aktive männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
bis 82,5 KG									
Helle Patrick	Powerlifting Duisburg	81,4	0,6754	1978	160,0	170,0	175,0	170,0	114,8180
bis 100 KG									
Chyrovalantis Tampakos	Kölner AC	94,8	0,6226	22.09.1980	120,0	125,0	130,0	130,0	80,9380
Gobec Daniel	Powerlifting Duisburg	96,2	0,6186	23.06.1960	140,0	150,0	160,0	160,0	98,9760
bis 110 KG									
Romahm Steffen	Kölner AC	109,8	0,5960	1965	185,0	190,0	190,0	185,0	110,2600
bis 125 KG									
Rekittke Jürgen	Powerlifting Duisburg	131,2	0,5647	11.02.1969	215,0	230,0	235,0	235,0	132,7045
Berchem Thomas	Kölner AC	110,4	0,5878	28.12.1966	150,0	160,0	165,0	165,0	96,9870