



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.  
Ausrichter : Strong Body e. V.  
Wettkampfprotokoll für Bankdrücken  
Bezirksmeisterschaft Niederrhein



Datum 08.05.2004

Ort: Bochum

**Aktive weiblich**

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
<b>bis 75 KG</b>									
Demes Vanessa	Kölner AC			14.08.1978					0,0000

**Junioren männlich**

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
<b>bis 75 KG</b>									
Krosse Thorsten	ASV Adler Pfalzheim	72,0	0,7337	16.03.1985	<del>405,0</del>	105,0	<del>440,0</del>	105,0	77,0385
<b>bis 82,5 KG</b>									
Wenzel Daniel	ASV Adler Pfalzheim	82,0	0,6724	10.04.1985	110,0	<del>420,0</del>	120,0	120,0	80,6880
<b>bis 90 KG</b>									
Köhler Felix	Kölner AC	85,0	0,6583	30.03.1982	125,0	137,5	140,0	140,0	92,1620
<b>bis 100 KG</b>									
Runninger Jan	Powerlifting Duisburg	94,8	0,6226	05.06.1985	130,0	135,0	<del>440,0</del>	135,0	84,0510



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.  
Ausrichter : Strong Body e. V.  
Wettkampfprotokoll für Bankdrücken  
Bezirksmeisterschaft Niederrhein



Datum 08.05.2004

Ort: Bochum

### AK1 männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
<b>bis 75 KG</b>									
Ippers Holger	VFL Duisburg Süd	73,6	0,7221	25.10.1960	115,0	447,5	117,5	117,5	84,8468
Vaessen Wolfgang	Kölner AC	70,4	0,7461	05.10.1960	75,0	80,0	85,0	80,0	59,6880
<b>bis 90 KG</b>									
Meister Horst	Powerlifting Duisburg	89,8	0,6391	11.10.1955	175,0	182,5	187,5	182,5	116,6358
<b>bis 125 KG</b>									
Dörfert Uwe	Powerlifting Duisburg	116,2	0,5795	07.09.1959	180,0	190,0	200,0	200,0	115,9000

### AK2 männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
<b>bis 82,5 KG</b>									
Maier Rudi	Powerlifting Duisburg	80,8	0,6785	10.01.1949	140,0	147,5	152,5	147,5	100,0788
Schaumann Reinhold	Powerlifting Duisburg	77,8	0,6951	28.08.1950	130,0	135,0	135,0	130,0	90,3630
<b>bis 110 KG</b>									
Kurda Walter	Kölner AC	112,5	0,5853	25.10.1953	172,5	190,0	200,0	190,0	111,2070

### AK 3 männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
<b>bis 100 KG</b>									
Pohlkötter Josef	Kölner AC	95,8	0,6197	26.12.1937	130,0	135,0	137,5	137,5	85,2088



Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.  
Ausrichter : Strong Body e. V.  
Wettkampfprotokoll für Bankdrücken  
Bezirksmeisterschaft Niederrhein



Datum 08.05.2004

Ort: Bochum

### Aktive männlich

Name	Verein	Gewicht	Faktor	Jahrgang	1.Versuch	2.Versuch	3.Versuch	Best. Vers.	Punkte
<b>bis 82,5 KG</b>									
Helle Patrick	Powerlifting Duisburg	81,4	0,6754	1978	160,0	170,0	<del>175,0</del>	170,0	114,8180
<b>bis 100 KG</b>									
Chyrovalantis Tampakos	Kölner AC	94,8	0,6226	22.09.1980	120,0	<del>125,0</del>	130,0	130,0	80,9380
Gobec Daniel	Powerlifting Duisburg	96,2	0,6186	23.06.1960	140,0	<del>150,0</del>	160,0	160,0	98,9760
<b>bis 110 KG</b>									
Romahm Steffen	Kölner AC	109,8	0,5960	1965	185,0	<del>190,0</del>	190,0	185,0	110,2600
<b>bis 125 KG</b>									
Rekittke Jürgen	Powerlifting Duisburg	131,2	0,5647	11.02.1969	215,0	<del>230,0</del>	235,0	235,0	132,7045
Berchem Thomas	Kölner AC	110,4	0,5878	28.12.1966	150,0	160,0	165,0	165,0	96,9870